

De eerste tekenen.

Mensen met dementie komen vaak oog in oog te staan met heel wat onzekerheden. Zo is het pad naar een diagnose soms hobbelig. Misschien pas je niet in het beeld dat veel mensen hebben van iemand met dementie? Daarom is het belangrijk om te zorgen voor bewustzijn rond jongdementie en om lotgenoten bij elkaar te brengen.

Naast de vloedgolf van emoties moet je ook praktische zaken regelen. In elke fase van dementie komen er nieuwe vragen en gevoelens.

In de Familiegroep Jongdementie PLUS komen personen met jongdementie en hun mantelzorgers & familieleden samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen. Je zorgen delen met lotgenoten? Dat kan bijzonder veel deugd doen! Je kan op elk moment aansluiten.

“

In de Familiegroep Jongdementie PLUS kwam ik eindelijk mensen tegen die me écht begrepen.

Alzheimer Liga Vlaanderen is het aanspreekpunt voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en iedereen die geraakt wordt door dementie.

We geven jou een stem en pleiten voor een maatschappij waarin iedereen recht heeft op zijn eigen plek en waar dementie bespreekbaar is.

Met oog voor wat er wél kan, zorg op maat en een kwaliteitsvol leven. Zonder taboe!

Help ons helpen!

Word voor €15 lid van onze Liga en maak zo dementie mee draagbaar. Alle giften vanaf €40 per jaar (lidgeld €15 niet inbegrepen) geven recht op een fiscaal attest.

Dank je wel voor je steun!

Gratis Dementielijn

Nood aan een luisterend oor? Bel dan naar onze gratis Dementielijn 0800 88 100.

Dat kan elke dag! Een team van (ervarings-) deskundigen zit klaar om naar jouw vragen en verhaal te luisteren.

Ook via mail kan je je vraag stellen:
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout • T 014 43 50 60 • M secretariaat@alzheimerliga.be
IBAN BE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • www.alzheimerliga.be
www.jongdementie.info • www.omgaanmetdementie.be

Familiegroep Jongdementie PLUS Menos

GENK

Programma
zomer + najaar 2025

Voor personen met jongdementie en hun mantelzorgers & familieleden

ALZHEIMER
LIGA
VLAANDEREN

Programma

Dinsdag 1 juli 2025 - 14u30

Start zomervakantie met een gezellig onderonsje en een lekker ijsje.

Locatie: Tievishoeve, Groenstraat 11, Oudsbergen (Opglabbeek)

Donderdag 10, 17 en 24 juli 2025 - 13u30

Kleien bij Rita.

Max. 5 personen per keer -> VOLZET Locatie: Casa Otium, Gracht 27, Genk-Boxbergheide

Woensdag 23 juli 2025 - 14u00

Optreden van 'Nostalgie met Johnny'.
Locatie: Jongdementiecafé KRC Genk, Stadionplein 4, Genk

Woensdag 27 augustus 2025 - 14u00

Optreden van Dirk Swennen.
Locatie: Jongdementiecafé KRC Genk, Stadionplein 4, Genk

Iedere dinsdagnamiddag vanaf 8 juli tot en met dinsdag 26 augustus 2025 - 14u00 tot 17u00

PETANQUE of terrasbezoek

Zaterdag 20 september 2025 - hele dag

Activiteiten rond Werelddag Dementie.
Locatie: Bibliotheek van Genk en op het Stadsplein i.s.m. Radio GRK.

Zondag 28 september 2025 - 11u00

Wandelen

Maandag 8 september 2025 - 19u00

Jongdementiecafé KRC Genk: René Swartenbroekx komt vertellen over zijn nieuw boek 'als de namen vervagen'. Een lezing, een vleugje poëzie, wat muziek, kortom een boeiende avond!

Woensdag 24 september 2025 - 14u00

Jongdementiecafé KRC Genk: Muziek met Jos Bascule

Dinsdag 21 oktober 2025 - 19u00

Ik vraag het aan ... Dr. Martine Burin, (gerontopsychiater ZOL). Tijdens deze bijeenkomst bestaat de mogelijkheid dat personen met jongdementie samen met onze vrijwilligers een creatieve activiteit doen in een apart lokaal.

Maandag 13 oktober 2025 - 19u00

Jongdementiecafé KRC Genk: Lezing van Dr. Kasper Bormans – schommelen op het ritme van dementie.

Woensdag 22 oktober 2025 - 14u00

Jongdementiecafé KRC Genk: Muziek met Luigi Catalano.

Woensdag 12 november 2025 - 13u30

Kookworkshop met Cinta Moors.
Locatie: zaal Kempengalm in Genk

Zondag 23 november 2025 - 11 u00

Wandelen

Maandag 10 november 2025 - 19u00

Jongdementiecafé KRC Genk: Voetbalicoon Pierre Denier vertelt en ontvangt gasten, deel 1.

Woensdag 26 november 2025 -14u00

Jongdementiecafé KRC Genk: Muziek met Danny Kerkhofs.

Vrijdag 19 december 2025 - 13u30 uur

Kerstfeest met de echte Kerstman
Locatie: zaal Trefpunt van WZC Toermalien

Maandag 8 december 2025 - 19u00

Jongdementiecafé KRC Genk: Voetbalicoon Pierre Denier vertelt en ontvangt gasten, deel 2

Praktisch

Locatie

Afwisselend per datum

Contactpersoon

Chris Van Gerven

Inschrijven en meer info via:

Website: www.menosgenk.be

Mail: chris.vangerven@genk.be

Telefoon: 089 65 57 16

In samenwerking met:



 **Dementielijn**
0800 88 100

Nog vragen?

Wil je graag deelnemen maar heb je nog een aantal vragen? We zoeken graag samen met jou naar een oplossing. Aansluiten kan op elk moment. Deelname is gratis!