

Jaarverslag 2024

Een blik op het verleden...
om de toekomst vorm te geven.



Inhoudstafel

1. Voorwoord
2. Interne Liga
3. 2024: een jaar van congressen en grote evenementen
4. Een krachtige stem voor mensen met dementie en hun mantelzorgers
5. Antwerpen zet grote stappen vooruit
6. Limburg, Van een groeiend netwerk naar gedragen engagementen
7. Oost-Vlaanderen, Lotgenotencontact als hart van een dementievriendelijke samenleving
8. West-Vlaanderen, Cultuur ontwikkelen met en voor mensen met dementia
9. Vlaams-Brabant, Toewijding en toekomst
10. Samen bewegen, samen beleven: Buddywerkingen en dementievriendelijk sporten
11. Onze website kreeg een nieuwe look
12. 0800... De Dementielijn.
13. De impact van hartverwarmende acties
14. De 2e editie van de Jaarlijkse Reminder!

1. Voorwoord

Beste lezer,

2024 was een jaar van verandering. Een jaar waarin we afscheid namen van vertrouwde gezichten, maar ook nieuwe bestuursleden verwelkomden en samen verder bouwden aan de toekomst van Alzheimer Liga Vlaanderen. Van de platgereden paden afstappen, kan spannend zijn. Verandering gaat vaak hand in hand met een vleugje chaos en een portie twijfel. Desondanks zagen we in 2024 toch vooral veerkracht, groei en een niet-aflatende toewijding van talloze vrijwilligers, medewerkers en partners.

In deze periode van vernieuwing bewezen we meer dan ooit onze kracht. Het hart van onze organisatie bleef onverminderd kloppen in ons lokale werk: familiegroepen die warme ontmoetingsplekken bieden, buddywerkingen die verbinden rond een gedeelde passie, inloophuizen waar mensen zonder drempel ontvangen worden...

Wij willen graag dicht bij de mensen zijn, maar ook de maatschappij dichterbij brengen. We informeren over dementie, openen het maatschappelijk debat en gaan in gesprek op Vlaams, federaal en Europees niveau. We brachten mensen met dementie en hun mantelzorgers letterlijk en figuurlijk naar de tafel van beleidsmakers. Hun stem klonk luid en duidelijk.

Van de succesvolle tweede editie van De Jaarlijkse Reminder tot de vele nieuwe projecten in sport en cultuur: 2024 was een jaar waarin we samen verder bouwden aan een dementievriendelijke samenleving. We konden rekenen op de steun van mensen en organisaties die voor ons heel wat creatieve inzamelacties organiseerden. Elke actie, groot of klein, werd gedragen door mensen met het hart op de juiste plaats. Het is dankzij deze mensen, die zich willen inzetten voor een wereld waarin niemand met dementie er alleen voor staat, dat blijven wij vooruitgaan.

Met dit jaarverslag blikken we dankbaar terug op een bewogen maar hoopgevend jaar. We zijn trots op wat we samen hebben gerealiseerd, en kijken met vertrouwen naar de toekomst. In 2025 zetten we de vernieuwing verder. Peter Van Houtven werd aangesteld als algemeen directeur en afgevaardigd bestuurder. Ann Demeulemeester neemt de rol van voorzitter op. Zij zullen de toekomst van Alzheimer Liga Vlaanderen verder vormgeven.

Stef Heylen en Mieke Vogels
Dagelijks bestuur Alzheimer Liga Vlaanderen

2. Interne Liga

Een nieuw hoofdstuk voor de Liga

In 2023 gaven we aan dat Alzheimer Liga Vlaanderen mikte op een vlotte doorstart van een nieuw bestuursorgaan. In 2024 werd deze ambitie realiteit.

We nemen afscheid van enkele waardevolle bestuursleden die jarenlang met toewijding en visie hun schouders onder de Liga hebben gezet. Julien De Leeuw, Gerard De Spiegelaere, Linda Vandevreire en Louis Timmers droegen hun mandaat over, en we danken hen voor hun jarenlange engagement. Onder hun leiding groeide Alzheimer Liga Vlaanderen uit tot een solide organisatie met een duidelijke missie en impact in heel Vlaanderen.

Ook Jef Pelgrims geeft het voorzitterschap door. Zijn gedreven aanpak zorgde voor een versnelling in de werking van de Liga, met een sterke focus op professionalisering en structurele verankering. De lijnen die hij uitzette, vormen een stevige basis waarop de nieuwe ploeg kan verder bouwen.

Zoals aangekondigd, werd met zorg gewerkt aan een vlotte overgang, met als resultaat een complementair en deskundig bestuur. De nieuwe Raad van Bestuur bestaat uit:

- Mieke Vogels
- Annick Germeys
- Stef Heylen
- Ann Demeulemeester
- Stefan Gijssels.

Samen brengen zij een brede waaier aan expertise, ervaring en netwerk met zich mee.

Met deze vernieuwde bestuursploeg kijkt Alzheimer Liga Vlaanderen vol vertrouwen naar de toekomst. De organisatie blijft zich inzetten als hét aanspreekpunt voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, met een sterk strategisch kader en een duidelijke langetermijnvisie.



Financiële middelen

In 2024 waren legaten opnieuw veruit onze grootste inkomstenbron. Ze vormen 85% van onze middelen. Zonder legaten is de huidige werking van Alzheimer Liga Vlaanderen dus niet mogelijk.

De afschaffing van het duo-legaat in 2021 laat zich echter steeds meer voelen. Steeds minder legaten vallen open, omdat het financiële voordeel dat deze vorm van donatie aanmoedigde, wegviel.

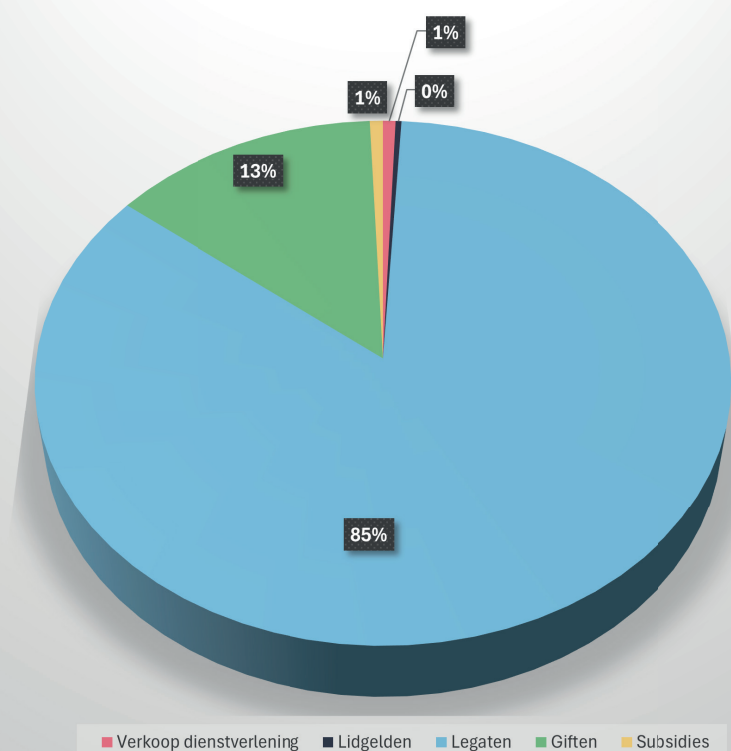
Bovendien zijn legaten ook niet langer een gunstige vorm van inkomen voor de vzw, als het testament niet tijdig aangepast werd. In 2025 kunnen we nog rekenen op een aantal mooie bedragen, dankzij dossiers die al een tijdje lopen, maar dit is een opdrogende bron van inkomsten.

Heel wat fantastische initiatieven zorgden mee voor een mooi bedrag aan giften. Deze giften zijn zeer welkom, om meer dan één reden. Acties dragen vaak ook bij aan de sensibilisering rond dementie en de naamsbekendheid van onze liga waardoor we meer mensen bereiken en kunnen helpen. Giften vormen 'slechts' 13% van onze inkomsten, maar de verhalen en warme harten die daarachter schuilgaan, waarderen we erg. Wij hopen van harte dat we mogen blijven rekenen op deze mooie initiatieven! Dank je wel aan al onze donateurs!

We halen bijna evenveel inkomsten uit de verkoop van materiaal, zoals onze informerende brochures, als we subsidies ontvangen. Wanneer we iets verkopen, doen we dat aan zeer gunstige prijzen, omdat we zo toegankelijk mogelijk willen werken. Bovendien doen we dat niet uit commerciële overwegingen, wel om de kosten die we maken in productie deels te recupereren.

Het zijn enkel vergelijkbare bedragen omdat wij zeer weinig subsidies ontvangen. Als we onze fantastische werking als patiëntenorganisatie willen bestendigen, hebben we meer ondersteuning nodig. De ondersteuning die Alzheimer Liga Vlaanderen aan mensen met dementie en hun mantelzorgers biedt, wordt helaas niet voldoende erkend en gewaardeerd door onze overheid. We blijven hier verder op werken.

Inkomsten 2024





3. 2024: een jaar van congressen en grote evenementen

Het voorbije jaar stond in het teken van congressen en grootschalige evenementen. Twee belangrijke congressen brachten mantelzorgers, familieleden en professionals samen rond thema's die nauw aansluiten bij onze missie.

Congres over Frontotemporale dementie: aandacht voor een onderbelichte vorm van dementie

In het eerste congres van het jaar focusten we op Frontotemporale dementie (FTD). Hoewel we Alzheimer Liga Vlaanderen heten, zetten we ons in voor alle vormen van dementie, ook de vormen die minder bekend zijn. Het is aan ons als Liga om hier aandacht voor te vragen. Dankzij de expertise van het neurologisch team van UZ Gent, geneticus Prof. Dr. Dermaut en Prof. Dr. Bruffaerts konden we een diepgaand en verhelderend programma aanbieden.

We openden het congres met een pakkende getuigenis van Ilse Bleuzé, die als mantelzorger voor haar moeder met FTD zorgt. Vervolgens kwamen diverse thema's aan bod: de soms lange weg naar een diagnose, de symptomen en behandelings- mogelijkheden, zorgondersteuning en begeleiding. Daarnaast werd er stilgestaan bij het verschil tussen FTD en psychiatrische problematieken, en bij de rol van erfelijkheid. De voormiddag werd afgesloten met een interactief panelgesprek, waarin het publiek vragen kon stellen aan de aanwezige experts.

De grote belangstelling onderstreepte de noodzaak van dit congres. We zijn dan ook trots dat we in 2024 een blijvend aanbod hebben kunnen uitbouwen voor mantelzorgers en familieleden van mensen met FTD, met de opstart van een provinciale lotgenotengroep.

Preventiecongres: Nooit te vroeg, Altijd op tijd.

In november vond ons tweede congres plaats: 'Preventie bij dementie' in de Botanique in Antwerpen. Tot op heden bestaat er geen genezend medicijn voor dementie, maar internationaal groeit de evidentie over het belang van preventie. Wat houdt preventie in? Hoe kunnen we hierop inzetten? En is preventie ook relevant voor mensen die al een diagnose hebben?

Op deze en vele andere vragen kregen we deze dag een antwoord, dankzij nationale en internationale gerenommeerde sprekers die hun inzichten en expertise deelden. Dit congres was dan ook geen eindpunt, maar een startschot: ook in 2025 blijven we preventie in de kijker zetten en de nieuwste ontwikkelingen op dit vlak op de voet volgen.



4. Een krachtige stem voor mensen met dementie en hun mantelzorgers

Ervaringsdeskundigheid van mensen met dementie en hun mantelzorgers vormde in 2024 de rode draad binnen het takenpakket van Olivier Constant, de stafmedewerker belangenbehartiging en sensibilisering. Met drie kerndoelstellingen als leidraad realiseerden hij samen met de werkgroepen en ons (beleids)netwerk heel wat concrete resultaten.

- **Belangen van mensen met dementie op de kaart zetten:** Vertegenwoordiging in beleid, media, onderzoek en projectwerk.
- **Ondersteuning en coördinatie van werkgroepen:** Vlaamse werkgroepen van mensen met dementie en mantelzorgers.
- **Uitbouw van het netwerk:** Samenwerkingen op Vlaams, nationaal en internationaal niveau.

Sport als krachtig medicijn tegen sociaal isolement

De Vlaamse werkgroep van mensen met dementie zette in 2024 een inspirerende sensibiliseringscampagne op rond het thema sport. Door middel van publicaties en videoboodschappen brachten zij naar voren hoe sport kan bijdragen aan het verminderen van sociaal isolement en het bevorderen van welzijn. Een nieuw sportmanifest en een uitgebreide brochure, ontwikkeld in samenwerking met de Pro League, gaven praktische adviezen om sportactiviteiten dementie-inclusief te maken. Deze materialen werden breed verspreid via de website en het YouTube-kanaal van Alzheimer Liga Vlaanderen en werden gepresenteerd op diverse fora, zoals bijeenkomsten in Herentals, Ninove, Grimbergen en de Alzheimer Europe-conferentie in Genève. Tenslotte blijft de werkgroep ook verder inzetten op werving van nieuwe leden, verduurzaming van haar werking en professionalisering. Daartoe werd in september 2024 voor de eerste keer ook een tweedaagse bijeenkomst georganiseerd in Domein Polderwind in Zuienkerke. Daarnaast publiceerde de werkgroep een folder om haar missie in de verf te zetten en nieuwe leden aan te spreken.

Mantelzorgers eisen hun plek aan de beleidstafel

De in juni 2023 opgerichte 'Vlaamse werkgroep van mantelzorgers voor mensen met dementie' lanceerde in 2024 haar eerste publicatie onder de titel 'Wij willen niet alleen overleven, maar ook leven'. Dat mantelzorgers van start tot finish inspraak hebben bij het beleid dat hun dagelijks leven beïnvloedt zou de normaalste zaak van de wereld moeten zijn, maar zover zijn we nog lang niet. Daarom formuleerden de werkgroep in dit eerste manifest in tien punten een heldere oproep tot actie rond thema's en bezorgdheden die schreeuwen om verandering.

Het was geen toeval dat het manifest van de 'Vlaamse werkgroep van mantelzorgers voor mensen met dementie' in primeur werd meegegeven aan alle aanwezigen en politici van het allereerste politieke debat van Alzheimer Liga Vlaanderen dat op 22 mei in het Provinciehuis in Leuven werd georganiseerd. Tijdens een druk bijgewoond evenement gingen politici van alle politieke partijen (N-VA, Vooruit, Groen, PVDA, CD&V, Vlaams Belang en Open VLD) op enkele weken van de Vlaamse en Federale verkiezingen in debat rond de thema's die ertoe doen binnen de gezondheidszorg en ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het debat is integraal te herbekijken op het YouTube-kanaal van Alzheimer Liga Vlaanderen.

In september 2024 zette de 'Vlaamse werkgroep van mantelzorgers voor mensen met dementie' haar eerste manifest ook nog eens extra in de kijker met een videocampagne naar aanleiding van de lokale verkiezingen die in oktober plaatsvonden. In tien korte en krachtige videoboodschappen brachten de werkgroepleden elk hun statement rond een specifiek thema uit het manifest, met een duidelijke oproep tot actie voor het lokale beleid.

Belangenbehartiging sterk vertegenwoordiging op alle beleidsniveaus

In 2024 bouwde Alzheimer Liga Vlaanderen haar belangenbehartiging verder uit met strategische samenwerkingen, actieve betrokkenheid op beleidsfora en internationale vertegenwoordiging.

Samenwerking met VOKA

In samenwerking met VOKA werkten we verder rond werk en (jong)dementie. Dit resulteerde onder meer in een infosessie 'De onzichtbare strijd op de werkvloer' op 17 juni, waarin we samen met VOKA het belang van werk op maat van mensen met een chronische aandoening onder de aandacht brachten. Op 12 maart namen we daarnaast deel aan het politieke debat van VOKA Health Community in Brussel.

Beleidsmatige opvolging binnen Vlaanderen

Alzheimer Liga Vlaanderen bleef haar engagement in het Vlaams Dementieplan bestendigen. Onze stafmedewerker belangenbehartiging en sensibilisering volgde het Monitoringcomité verder op, samen met leden van de 'Vlaamse werkgroep van mensen met dementie'.

Nationale en Europese samenwerking

In 2024 verstevigden we onze rol binnen het Belgian Disability Forum, waar we met twintig andere organisaties streven naar een inclusieve samenleving. Ook op Europees niveau zetten we ons engagement kracht bij. Tijdens de Algemene Vergaderingen op 14 maart en 28 november vertegenwoordigde Alzheimer Liga Vlaanderen de stem van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Belgian Brain Council: kennisdeling en netwerking

Als actief lid van de Belgian Brain Council namen we deel aan de jaarlijkse Algemene Vergadering op 11 juni en organiseerden we een overlegmoment met CEO Roland Pochet op 5 juni. Ook tijdens de tweedaagse conferentie op 14 en 15 mei brachten we de uitdagingen van mensen met dementie onder de aandacht.

Internationale impact via Alzheimer Europe

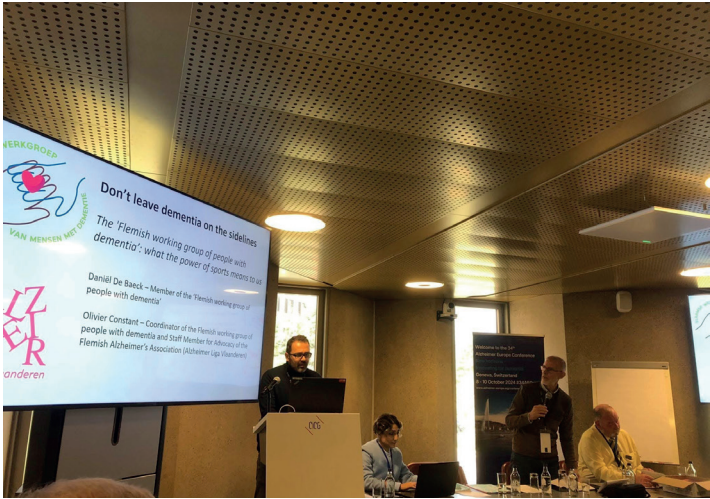
Op de conferentie van Alzheimer Europe in oktober namen we een actieve rol op in de programmatie. Alzheimer Liga Vlaanderen voorzag een conferentiesessie rond 'kunst en sociaal-artistieke interventies voor mensen met dementie en hun naasten', en ervaringsdeskundige Daniël De Baeck gaf samen met onze stafmedewerker een presentatie namens de 'Vlaamse werkgroep van mensen met dementie'.

Mantelzorgers op de Europese agenda

Vanuit de 'Vlaamse werkgroep van mantelzorgers voor mensen met dementie' droegen we Annick Germeyns voor als kandidaat voor de 'European Caregivers Working Group' van Alzheimer Europe. Haar benoeming versterkt de stem van mantelzorgers op Europees niveau.

Public Affairs Meetings en Europese beleidsbeïnvloeding

Alzheimer Liga Vlaanderen volgde de Public Affairs Meetings van Alzheimer Europe nauwgezet op, met fysieke aanwezigheid in Brussel (19-20 maart en 10-11 december) en Luxemburg (18-19 juni). Op 20 maart deelden we onze lopende projecten met Europese collega-organisaties en op 10 december voerden we overleg met MEP Hilde Vautmans in het kader van de eerste 'European Parliament Day' van Alzheimer Europe. Met deze brede aanwezigheid op lokale, nationale en internationale fora onderstrepen we onze missie: een inclusieve samenleving creëren waarin mensen met dementie en hun mantelzorgers volwaardig kunnen participeren.





5. Antwerpen zet grote stappen vooruit

“Groter, sterker, toegankelijker: de Liga verankert zich verder in de regio.”

Stafmedewerker Laura Weyns heeft het afgelopen jaar indrukwekkende groei gekent in Antwerpen. Van uitbreidingen in familiegroepen en inloophuizen tot bijzondere projecten zoals het dementiestellingspel en een eigen scheurkalender. Het was een prachtig jaar, waar ze met veel voldoening op terugkijkt.

Een vergroot netwerk aan familiegroepen

2024 bracht opnieuw een sterke uitbreiding van de familiegroepen in Antwerpen. We zagen de opstart van nieuwe groepen in Linkeroever, Boechout, Klein-Brabant-Vaartland en Duffel. Daarnaast versterkten onze vrijwilligers Greet Jansen, Annelies Brouwer samen met Julien De Leeuw, het team in Antwerpen. Zij zetten zich in om de Liga lokaal zo goed mogelijk te vertegenwoordigen en te ondersteunen.

Een open deur voor een warm onthaal

De inloophuizen blijven ook een essentieel onderdeel van onze werking. 2024 markeerde een belangrijk moment voor het Inloophuis Dementie Turnhout, een samenwerking tussen Alzheimer Liga Vlaanderen, Expertisecentrum Dementie Tandem, Zorggroep Orion, AZ Turnhout en Stad Turnhout. We vierden namelijk het éénjarig bestaan van het inloophuis. Een mijlpaal om samen met vrijwilligers en bezoekers stil te staan bij de impact die deze plek heeft.

Daarnaast kwamen er twee nieuwe inloophuizen bij. Op 18 oktober kwam Geel erbij gevolgd door Herentals die sinds 8 november maandelijks open is. De Kempen zet hiermee een primeur: vier inloophuizen (Mol, Geel, Herentals en Turnhout) waar mensen met dementie en hun naasten elke vrijdagnamiddag terecht kunnen voor ondersteuning en een warm onthaal. Dit werd mogelijk gemaakt door de intense samenwerking met Expertisecentrum Dementie Tandem, lokale besturen en ziekenhuizen.

Samenkomen, beleven en verbinden

We lanceerden ook ons dementie-stellingspel “Mijn Gedacht” op de Dag van de Mantelzorger. Een interactieve manier om met mantelzorgers in gesprek te gaan over thema’s zoals veiligheid, communicatie en omgaan met gedragsveranderingen. Op 19 juni werd het spel in De Wissel in Zoersel gespeeld met 15 mantelzorgers.

Sport en beweging blijven belangrijk, en dat bewezen we met verschillende initiatieven. Op 1 september nodigde Petanque Technico Turnhout mensen met dementie, mantelzorgers en familieleden uit om samen te petanquen. Op 4 mei vond de eerste Turnova Trappenloop plaats, georganiseerd door VZW Buiten-Gewoon-Sporten, een trappenloop in de 18 verdiepingen hoge Turnova toren te Turnhout ten voordele van Alzheimer Liga Vlaanderen. De actie bracht een som van 3091 euro op.

Op 3 oktober brachten we 150 mensen met dementie en hun naasten samen voor een bijzondere ontmoetingsdag in ZOO Planckendael. Dankzij Maxxium Belux NV kon Alzheimer Liga Vlaanderen 150 mensen gelukkig maken!

Naast de mooie ontmoetingen en sportactiviteiten die afgelopen jaar door en voor de Liga werden georganiseerd, mogen we ook de scheurkalender niet vergeten. Laura leidde het project om een eigen scheurkalender te creëren. Onze scheurkalender voor 2025, ontworpen met gedichten, zelfzorgtips en andere inspiratie, doet denken aan de bekende scheurkalender van De Druivelaar. Iedere dag biedt iets om naar uit te kijken! De ongelooflijke groei in ondersteuning en initiatieven is iets waar stafmedewerker Laura met trots op terugkijkt, en dit enthousiasme neemt ze mee naar 2025.



6. Limburg, Van een groeiend netwerk naar gedragen engagementen

Waar mensen zich inzetten, groeit iets moois

Limburg laat zien dat engagement niet stopt bij woorden. Nieuwe familiegroepen, concrete initiatieven en een stad die haar beloftes nakomt: het zijn stuk voor stuk schakels in een netwerk dat mensen met dementie en hun mantelzorgers verbindt. Dit is geen verre toekomstvisie, dit is vandaag. Dit is nu.

Familiegroepen: PLUS in verbinding

Limburg kreeg er in 2024 twee nieuwe PLUS-familiegroepen bij: de Familiegroep Dementie PLUS in Houthalen-Helchteren en de Familiegroep Jongdementie PLUS in Hamont-Achel. Wat deze groepen uniek maakt, is dat niet alleen mantelzorgers, maar ook mensen met (jong)dementie er een plek vinden. Ze krijgen gerichte begeleiding en een warme omgeving waarin ze zichzelf kunnen zijn.

Hasselt zet Valentijn in het teken van dementie

Alzheimer Liga Vlaanderen organiseerde in februari een gratis filmvertoning van The Eternal Memory in verschillende steden. Rond Valentijn was de film ook te zien in Hasselt. Deze ontroerende film vertelt het liefdesverhaal van Augusto en Paulina en toont hoe ze samen hun weg zoeken nadat Augusto de diagnose Alzheimer krijgt. Een hartverwarmend initiatief dat mensen samenbrengt, sensibiliseert en ruimte biedt voor ontmoeting en gesprek.

Van intenties naar impact

Stad Genk zette haar engagement als dementievriendelijke stad kracht bij. Op 25 september ondertekenden burgemeester Wim Dries en schepen Sara Roncada, samen met vertegenwoordigers van VVSG, De Vlaamse Ouderenraad, Alzheimer Liga Vlaanderen en mantelzorgers, een vernieuwde engagementsverklaring. "Iedereen Genkt" is hier meer dan een slogan.



7. Oost-Vlaanderen, Lotgenotencontact als hart van een dementievriendelijke samenleving

In 2023 kende de werking van de Liga in Oost-Vlaanderen een heropleving met de indiensttreding van een nieuwe stafmedewerker, Sara Paelinck. Dankzij haar voltijdse inzet konden we het terrein in Oost-Vlaanderen verder verkennen, hiaten invullen en nieuwe opportuniteiten benutten.

Deze positieve evolutie zetten we in 2024 onverminderd verder, samen met steunpunt Linda Vandevre en een gedreven groep vrijwilligers. Hun inzet maakt het mogelijk om mantelzorgers van mensen met dementie de juiste ondersteuning te bieden.

Een sterker netwerk voor lotgenotencontact

De familiegroepen vormen het kloppend hart van de Liga en blijven een absolute prioriteit. Het belang van lotgenotencontact blijkt uit zowel de uitbreiding van de Familiegroepen Dementie als uit het blijvende succes van de gevestigde waarden.

Een mooi voorbeeld hiervan is Familiegroep Dementie Waasland, die in juni 2023 haar 10-jarig bestaan vierde. Deze groep is een vaste waarde in de regio en verwelkomt maandelijks gemiddeld 30 mantelzorgers, familieleden en vrienden van mensen met dementie. De samenkomsten zijn telkens hartverwarmend en ondersteunend. Het jubileumfeest, met meer dan 100 aanwezigen, was een ware viering van de kracht van verbondenheid.

Aan de basis van dit succes staan twee vrijwilligers van het eerste uur: Lut Heyndrickx en Suzy De Saegher. Hun inzet is onmisbaar gebleken. Enkele jaren later voegde ook Francine Van Pottelberghe zich bij het team als vaste waarde. We zijn hen allen bijzonder dankbaar voor hun engagement!

Naast de bestaande groepen verwelkomden we in 2024 enkele nieuwe initiatieven. In de fusiegemeenten Lochristi-Wachtebeke en Melle-Merelbeke werd een nieuwe groep opgestart, wat onze aanwezigheid in eerstelijnszone Scheldekracht versterkt. Ook in de provinciehoofdstad Gent groeide het aanbod met een extra groep in Sint-Denijs-Westrem, waarmee Gent nu acht Familiegroepen (Jong)Dementie telt. Tot slot breidden we uit naar Buggenhout.

Specifiek voor mantelzorgers van mensen met Frontotemporale Dementie (FTD) hebben we in 2024 een lotgenotengroep opgestart. Aangezien FTD een ander ziektebeeld kent dan Alzheimer, brengt dit ook specifieke uitdagingen met zich mee. Om hierop in te spelen, richtten we eind 2024 een lotgenotengroep op in Zwijnaarde, centraal gelegen in de provincie Oost-Vlaanderen.

Dementiekeuken: een unieke ervaringruimte rond dementie

VZW Cirq uit Gent staat bekend om haar creatieve initiatieven op de Gentse Feesten. In 2023 organiseerde zij voor het eerst BATAKNAR, een satirische voorstelling die stereotypen over ouderen doorprikte. In dit kader ontwikkelde Cirq de Dementiekeuken, een unieke ervaringsruimte rond dementie.

Samen met Dementievriendelijk Gent ondersteunden we dit initiatief en brachten we de keuken tot leven. Tien dagen lang stonden we met vrijwilligers op de Gentse Feesten en lieten we passanten pannenkoeken bakken in de Dementiekeuken. De reacties varieerden van verbazing en herkenning tot een lach en een traan, een ware weerspiegeling van het leven met dementie.

Na de Gentse Feesten lieten we de Dementiekeuken door Vlaanderen reizen, met haltes in Zwijndrecht, Oostende en Diegem. Een geslaagd project dat op korte tijd een diepe indruk naliet!



Sensibilisering en maatschappelijke beeldvorming

Op Wereld Alzheimer Dag organiseerden we een marktactie in Sint-Niklaas om een genuanceerd en respectvol beeld van dementie uit te dragen en de Liga onder de aandacht te brengen. Dit project blijft een belangrijke pijler in onze sensibiliseringsstrategie. We waren in 2024 aanwezig op markten in Sint-Niklaas, Buggenhout, Zottegem, Stekene en Aalter. De gesprekken die hieruit voortvloeiden, hielpen ons om het maatschappelijk bewustzijn rond dementie te vergroten.

Interne werking en versterking

Naast externe initiatieven investeren we ook in onze interne werking. Stafmedewerker Sara Paelinck versterkte zich inhoudelijk door opleidingen te volgen, waaronder referentiepersoon dementie, Lewy Body en DEN-coach. Daarnaast boden we vrijwilligers intervisie- en opleidingsmomenten aan, zoals het provinciaal overleg voor voorzitters van Familiegroepen Dementie, online webinars met experts en de vorming 'Begeleiden van Familiegroepen' voor moderatoren.

De uitbreiding van onze Familiegroepen en sensibiliseringsacties tonen aan dat we stap voor stap bouwen aan een dementievriendelijke samenleving. Met de inzet van onze vrijwilligers en partners blijven we ook de komende jaren werken aan een toekomst waarin niemand er alleen voor staat.



8. West-Vlaanderen, Cultuur ontwikkelen met en voor mensen met dementia

Samen met partners naar een breder aanbod!

Twee nieuwe Familiegroepen, Dementie Deerlijk en Dementie Wevelgem, zagen het levenslicht, terwijl de fundamentele werden gelegd voor zes extra groepen die in 2025 van start gaan. De bestaande groepen trokken er ook samen op uit: van brood bakken tot wandelingen en het verkennen van de rijke industriële geschiedenis van Midden-West-Vlaanderen.

Ook stond onze stafmedewerker Krisje Tordoir aan de leiding van een heleboel nieuwe projecten die tot leven werden gebracht, waaronder onze eigen editie van het escapespel *De Trein van Edgard*, ontwikkeld door RECD Paradox en ANT Collectief. Onze Familiegroepen lieten zich niet tegenhouden en introduceerden dementie op een speelse manier bij een breed publiek.

Verder waren wij ook aanwezig op de eerste Dementiebeurs in Diksmuide. Hier waren we sterk vertegenwoordigd en ontvingen we met veel enthousiasme een honderdtal bezoekers aan onze stand. In Oostkamp werkten we samen aan twee dementiecoffers, die nu via de lokale dienstencentra kunnen worden ontleend.

Net zoals de voorbije twee jaren sloegen de vier Familiegroepen uit ELZ Kortrijk de handen in elkaar voor de Dag van de Mantelzorger. In Kuurne maakten mantelzorgers kennis met het Stellingenspel, een speelse manier om de dialoog over hun zorgervaringen te openen. De sfeer en verbondenheid spraken boekdelen.

Dementie in het onderwijs: jonge generaties inspireren

Met *De Trein van Edgard* trokken we in mei 2024 voor het eerst naar de lagere school. De zesdejaars van De Krekel in Haaltert leerden spelenderwijs over dementie, en hun openhartige verhalen raakten ons diep.

Daarnaast lanceerden Alzheimer Liga Vlaanderen en Uitgeverij Plantyn twee lespakketten: *Hoe gaat het met je spons?* en *Spons met gaatjes*. Deze pakketten, afgestemd

op de leerplannen, bieden leerkrachten concrete tools om dementie bespreekbaar te maken in de klas.

Voor leerlingen in zorgrichtingen werkten we samen aan *Lef!*, een innovatieve leeroplossing die dementie een plaats geeft, los van het reguliere curriculum. Leerkrachten in Leuven en Kortrijk maakten kennis met deze nieuwe aanpak.

Dementievriendelijke ziekenhuizen: een hart voor zorg

Samen met het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen werkten we aan de fundamentele van dementievriendelijke ziekenhuizen. Op basis van het referentiekader *Ik, Jij, samen MENS* ontwikkelden we een inspiratiedocument met een vertaling op maat van personen met dementie en hun mantelzorgers. Op 28 mei werd deze waardevolle gids voorgesteld aan de pers in Maria Middelaars, Gent.



De Dementiedoos: een klein gebaar met grote impact

We wilden dichterbij de mensen komen, vanaf de eerste confrontatie met dementie. Zo ontstond *De Dementiedoos*, een kleine witte doos boordevol informatie en ondersteuning.

In september startte onder leiding van Krisje Todoir, een pilootproject met 14 ziekenhuizen. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers en medewerkers van DHL vonden ruim 100 dozen hun weg naar mensen met een recente diagnose. De positieve reacties bevestigden de nood aan dit initiatief: 69 ontvangers maakten gebruik van het aangeboden lidmaatschap. We hadden een uitdagende start, maar het geloof in dit project is groot. In 2025 bouwen we hierop voort om nog meer mensen te bereiken.

Cultuur als brug naar herinneringen

Door personen met dementie en hun mantelzorgers in contact te brengen met musea, gidsen en publieksmedewerkers, doorbreken we de anonimiteit en brengen we cultuur dichterbij. We willen niet alleen bestaande groepsaanbiedingen toegankelijk maken, maar ook nieuw aanbod co-creëren met culturele partners.

- **Trainworld:** Na het Hopmuseum werd Trainworld onze tweede langetermijnpartner. Onze cultuurvrienden testten rondleidingen en een op maat uitgewerkt aanbod door een COOVI-stagiaire.
- **KMSKA - Nieuwsgierige Blikken:** In samenwerking met RECD Orion werd een dementievriendelijke rondleiding ontwikkeld, waarbij twee à drie kunstwerken op een interactieve manier worden besproken. Alzheimer Liga Vlaanderen boekte vier seizoensrondleidingen voor personen met dementie en hun begeleiders.
- **Bakkerijmuseum Veurne:** Op initiatief van Familiegroep Dementie Westkust testten we een bakworkshop en engageerden we ons voor verdere samenwerking in 2025.
- **Kunstuur:** Onze cultuurvrienden testten de tentoonstellingen in Mechelen. De sessies bleken ideaal voor personen met dementie, met als enige kanttekening dat de eerste momenten in het donker even wennen zijn.

Film, theater en vertelkunst

Alzheimer Liga Vlaanderen ondersteunde en omkaderde diverse theatervoorstellingen en filmprojecten, zoals *Banjourai*, *Lichtgevoelig*, *Bobijn*, *Mistig Land* en *Human Forever*. Daarnaast werkten we samen met Opendoek om het Souvenir-project nieuw leven in te blazen. Dit project brengt toneel en vertelkunst tot in woonzorgcentra. Twee cultuurminnende duo's (personen met dementie en hun mantelzorgers) zetelen in de stuurgroep en helpen mee richting geven aan dit waardevolle initiatief.

Met 2024 als stevig fundament kijken we vol vertrouwen naar 2025. We blijven bouwen aan een dementievriendelijke samenleving waarin cultuur, educatie en zorg hand in hand gaan.





9. Vlaams-Brabant, Toewijding en toekomst

Dankzij de inzet van vrijwilligers, partners en medewerkers werden betekenisvolle stappen gezet in de ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Onder leiding van stafmedewerker Tine Kenens, werden nieuwe familiegroepen opgericht, een inloophuis geopend en waardevolle activiteiten gerealiseerd. Onze jongerenwerking bleef een pilaar voor jongeren van een ouder met jongdementie en bracht kleur aan het jaar.

Uitbreiding van Familiegroepen in Vlaams-Brabant

De uitbreiding van onze familiegroepen ging onverminderd verder. Op vrijdag 26 januari 2024 startte een nieuwe Familiegroep Dementie in Bierbeek. Niet veel later volgde de familiegroep Dilbeek. Op dinsdag 27 februari 2024, werd in samenwerking met de Zorgcirkels Jongdementie Halle-Vilvoorde de tweede familiegroep opgericht. Deze initiatieven zorgen ervoor dat steeds meer mensen met dementie en hun naasten een plek vinden voor steun, informatie en lotgenotencontact.

Dementievriendelijke gemeenten

Het engagement om van Vlaams-Brabant een dementievriendelijke provincie te maken, werd in 2024 verder versterkt. De stad Halle ondertekende op Wereld Alzheimer Dag het charter tot dementievriendelijke stad. Samen met Alzheimer Liga Vlaanderen en andere partners engageren zij zich om een dementievriendelijk aanbod te ontwikkelen. Ook de gemeente Landen zette stappen. Zij startte in het najaar van 2024 het traject om een dementievriendelijke gemeente te worden, een proces dat in 2025 wordt voortgezet.

Het aanbod Inloophuizen wordt steeds groter

Een van de grote verwezenlijkingen in 2024 was de oprichting van Inloophuis De Passant in Asse. In samenwerking met OCMW Asse, RECD Memo, OLV Ziekenhuis Aalst-Asse-Ninove vzw en ELZ Amalo werden de voorbereidingen getroffen, met een feestelijke opening voor het brede publiek op 23 juni. Dit inloophuis biedt sindsdien elke eerste vrijdag van de maand een veilige en toegankelijke plek voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Jongerenwerking

De jongerenwerking bleef in 2024 een bron van plezier en steun voor kinderen van ouders met jongdementie. In mei organiseerden we een graffitiworkshop bij Spray & Play in Lier. Vervolgens hielden we tijdens de zomer de 4e editie van het verwenweekend. Dit is een weekend, waar jongeren konden genieten van een weekend vol ontmoeting en ontspanning en dit vond opnieuw plaats op de vakantieboerderij De Maalderie in Houthulst. In november werd Leuven het decor voor een avontuurlijk escapespel, dat onze jongeren samenbracht in een sfeer van samenwerking en plezier.

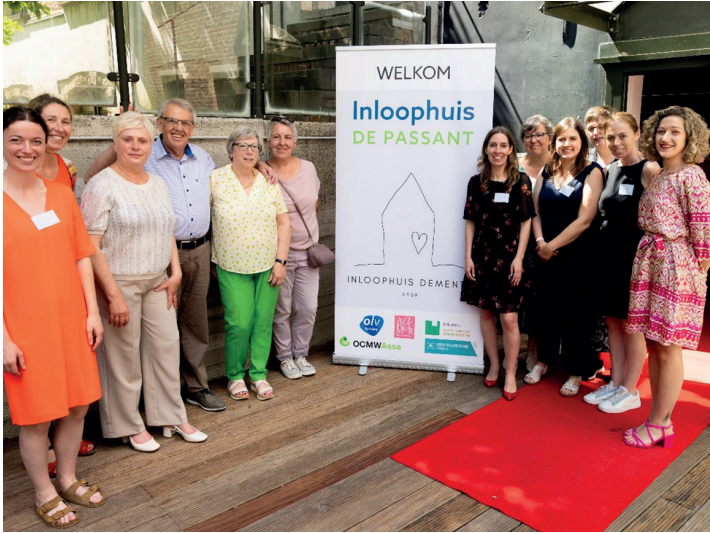
Evenementen en Samenwerkingen

De organisatie Diegem voor het Goede Doel organiseerde dit jaar enkele initiatieven om geld in te zamelen voor Alzheimer Liga Vlaanderen. Samen zullen we ook bouwen aan een betere ondersteuning voor personen met dementie en hun naasten in de omgeving.

Op zondag 6 oktober werd er een brunch georganiseerd met animatie voor groot en klein georganiseerd in de Gildezaal in Diegem. Op het einde van de dag werd de cheque ter waarde van 12 000 euro ten voordele van de Liga overhandigd.

In navolging hiervan organiseerde Diegem voor het Goede doel i.s.m. de Liga op 7 november een panelgesprek 'het taboe voorbij.' Hierin werd er in gesprek gegaan met mantelzorgers, zorgprofessionals en Alzheimer Liga Vlaanderen. Gespreksavond met een panel van mensen die elk op een andere manier in contact komen of kwamen met dementie en die ervaring willen delen. In 2025 wordt deze samenwerking nog verdergezet.

We kijken ernaar uit om in 2025 deze weg verder te bewandelen. Samen bouwen we aan een dementievriendelijke toekomst.



10. Samen bewegen, samen beleven: Buddywerkingen en dementievriendelijk sporten

In 2024 bouwden we verder aan een dementievriendelijke sportwereld en versterkten we onze buddywerkingen. Dankzij warme ontmoetingen tussen personen met dementie en vrijwillige buddy's, en sportclubs die zich engageren om dementievriendelijk te worden, zet stafmedewerker Els de Coster belangrijke stappen richting inclusie in de sport.

Football Memories: Voetbalherinneringen die verbinden

In 2024 lanceerde Alzheimer Liga Vlaanderen haar eerste buddywerkingen in samenwerking met Pro League en de voetbalclubs: "Football Memories." Dit een project waarbij mensen met dementie en buddy's samenkomen in voetbalclubs om herinneringen te delen. Met oude wedstrijdbeelden, gesprekken en voetbalactiviteiten creëren we een warme omgeving waarin sociaal contact en gedeelde passie centraal staan. De eerste drie groepswerkingen gingen van start bij Club Brugge, KRC Genk en STVV. Dit zal in 2025 verder uitbreiden.



Sportclubs als inclusieve ontmoetingsplaatsen

Dankzij de ondersteuning van de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie lanceerden we in 2024 een brede sensibiliseringscampagne rond dementievriendelijk sporten en supporteren. Met

krachtige videoboodschappen riepen we sportclubs op om zich open te stellen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Een nieuw sportmanifest en een uitgebreide sportbrochure boden concrete richtlijnen voor clubs die dementie-inclusief willen werken, met aandacht voor:

- Dementie integreren in beleid
- Aangepaste diensten en aanbod
- Toegankelijke infrastructuur
- Opleiding dementie en omgaan met personen met dementie

De eerste resultaten bleven niet uit: KRC Genk, KVC Westerlo en belevingsbad Waterlelie in Lille behaalden het label van dementievriendelijke voetbalstadion en zwembad. Dit is een erkenning die niet alleen de clubs trots maakt, maar vooral een belangrijke stap is voor mensen met dementie en hun naasten.

Dementievriendelijke activiteiten: beleven zonder drempels

Om sport en beleving toegankelijker te maken, organiseerden we diverse activiteiten op maat, waaronder:

- Een bezoek aan de 24-uren van Zolder
- Een rondleiding door Club Brugge, samen met clubicoon Raoul Lambert
- Een prikkelarme wedstrijdbeleving voor bewoners van WZC Biezenheem bij KV Kortrijk

Steun voor een inclusieve sportwereld

Dankzij gulle giften konden we onze initiatieven versterken. DHL eCommerce en OH Leuven (via de opbrengst van het BK Duo Voetbalquiz) steunden de uitbouw van onze buddywerkingen en dementievriendelijke sportprojecten.

Met deze stappen bouwen we verder aan een Vlaanderen waarin sporten, beleven en ontmoeten voor iedereen toegankelijk blijft ongeacht leeftijd of diagnose.



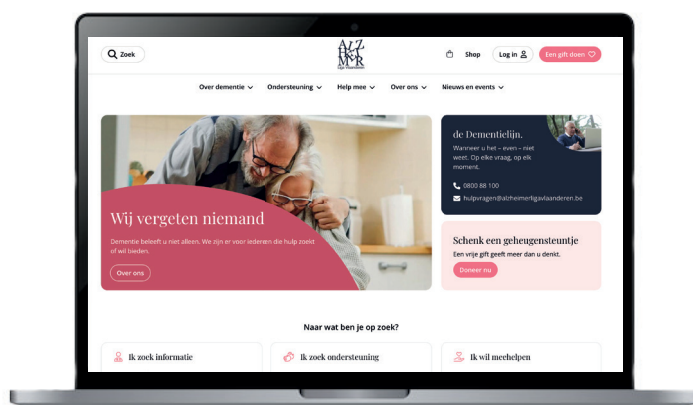


11. Onze website kreeg een nieuwe look

Sinds september 2024 heeft onze website een grondige vernieuwing ondergaan, met als doel nog beter in te spelen op de noden van onze bezoekers. Onze vrijwilligers kregen als eersten de kans om een exclusieve blik achter de schermen te werpen, vóór de officiële lancering op 4 september.

Naast een frisse, eigentijdse uitstraling zijn we bijzonder trots op de ontwikkeling van een vrijwilligersportaal, waarmee we onze vrijwilligerswerking naar een hoger niveau tillen. In oktober volgde een opleiding en werd een uitgebreide handleiding voorzien, zodat elke vrijwilliger vlot met het nieuwe platform aan de slag kon. Dit portaal biedt hen toegang tot alle noodzakelijke informatie en tools om aan de slag te kunnen gaan als vrijwilliger. Van inschrijvingen voor vormingen en evenementen tot kortingen op producten in onze webshop. Verder is er ook gepersonaliseerde omgeving waarin ze zelf hun gegevens kunnen aanpassen.

Ook de toegang tot noodzakelijke documenten werd geoptimaliseerd, zodat onze vrijwilligers efficiënter kunnen werken. Sinds de publicatie van deze vernieuwde website, blijft Alzheimer Liga Vlaanderen verder investeren in een vlotte en toegankelijke gebruikerservaring. We blijven de noden en verwachtingen rond dementiezorg en ondersteuning opvolgen, met als doel de website continu te verbeteren en te laten meegroeien met de behoeften van onze doelgroep.



12.

0800 88 100 De Dementielijn.

Sinds vorig jaar stapten we af van het langere Luister- & Infolijn en zette we ons op de markt als de Dementielijn, ons gratis en anoniem hulploket. Deze dienst blijft een essentiële pijler in de ondersteuning van personen met dementie en hun naasten.

De cijfers

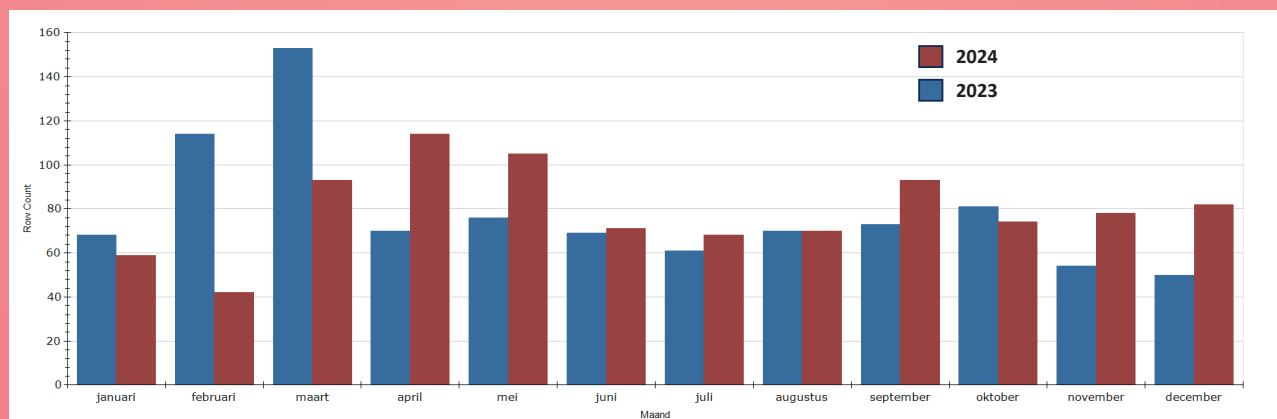
In 2024 beantwoordde de Dementielijn maar liefst **947 gesprekken**, een lichte stijging ten opzichte van 2023 (939 gesprekken).

Gesprekken in 2024 per dag en dagdeel

	morgend	namiddag	avond	niet gekend	Totaal
maandag	86	84	21	3	194
dinsdag	84	89	31	1	205
woensdag	81	80	35	3	199
donderdag	74	64	32	2	172
vrijdag	71	73	26	8	177
Totaal	396	390	145	16	947
%	42	41	15	2	

Aantal oproepen en trends

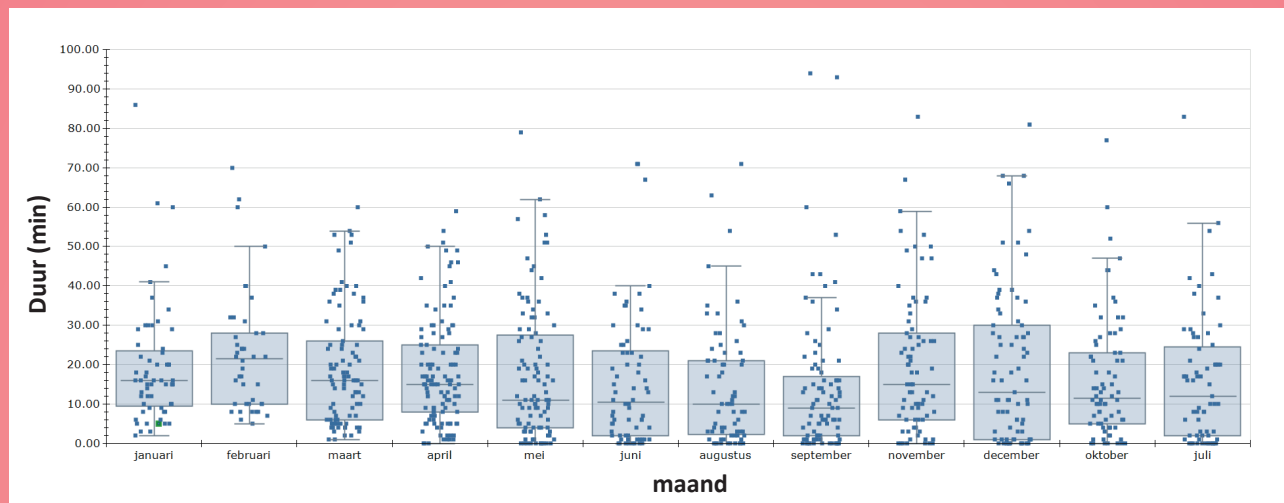
Aantal telefoongesprekken in 2024 per maand



- De drukste maanden voor de Dementielijn waren **maart, april en mei**, met respectievelijk **93, 114 en 105 gesprekken**. Dit is mogelijk te wijten aan de impact van het televisieprogramma *Restaurant Misverstand*, dat op 27 februari van start ging.
- Zoals voorgaande jaren kende de Dementielijn **minder oproepen tijdens de zomermaanden**, met een lichte daling in juni, juli en augustus.
- Op weekniveau zagen we dat de meeste oproepen bij de Dementielijn plaatsvonden op **dinsdag en woensdag** (205 en 199 gesprekken).

Duur en inhoud van de gesprekken

Duur van de gesprekken in 2024



- De gemiddelde gespreksduur bij de Dementielijn bedroeg **17,5 minuten**, een lichte daling ten opzichte van 2023 (21,5 minuten). De mediaan bedroeg **13 minuten**.
- De top drie van meest gestelde vragen bij de Dementielijn betrof:
 - **Luisteren en emotionele ondersteuning** (43%)
 - **Hoe omgaan met dementie** (26%)
 - **Zorgaanbod en woonzorgcentra** (14%)

Daarnaast kwamen ook thema's zoals juridische en financiële informatie, diagnosevragen en palliatieve zorg aan bod.

Digitale ondersteuning via e-mail

Naast telefonische oproepen bij de Dementielijn werd er ook veel gebruik gemaakt van e-mailcontact. In 2024 werden **274 hulpvragen per mail** behandeld door onze vrijwilligers. Hieruit blijkt dat:

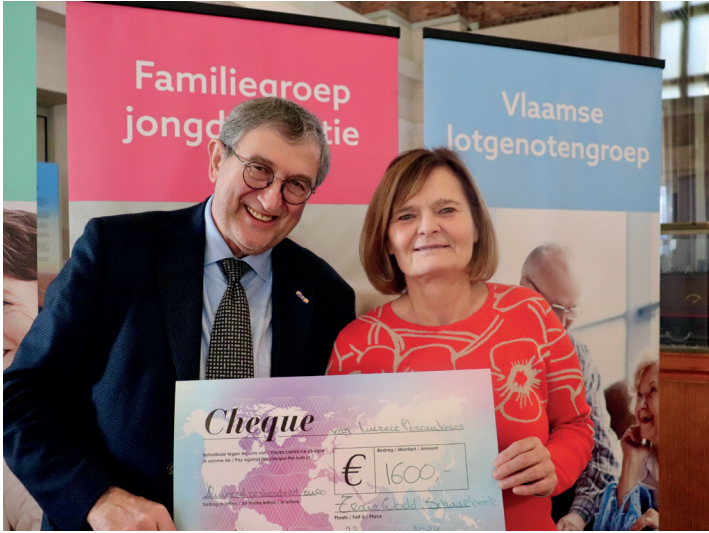
- De gemiddelde responstijd **23 uur bedroeg**, met een mediaan van **20 uur**.
- De meeste vragen via mail gingen over **algemene informatie over dementie, hoe omgaan met dementie en activiteiten van de Alzheimer Liga**.

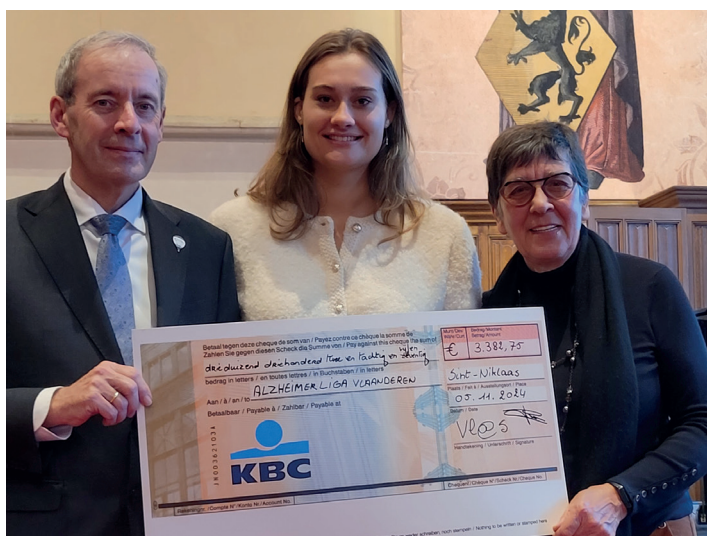
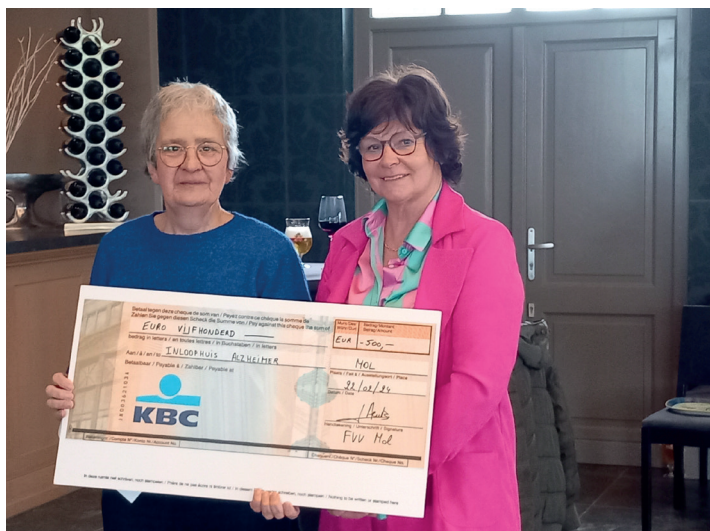


13. De impact van hartverwarmende acties

In 2024 bewezen talloze acties opnieuw hoe groot de kracht van solidariteit is. Dankzij de inzet van verschillende individuen, organisaties én bedrijven kon Alzheimer Liga Vlaanderen haar missie verderzetten. Met slechts €12.000 aan jaarlijkse subsidie van de Vlaamse overheid, zijn we grotendeels afhankelijk van giften en initiatieven. Elke bijdrage, groot of klein, helpt ons bij het financieren van cruciale projecten en het ondersteunen van mensen met dementie en hun mantelzorgers. Wij willen dan ook iedereen bedanken voor de georganiseerde initiatieven en de genereuze giften ten voordele van de Liga.







Door Alzheimer Liga Vlaanderen te steunen, draagt u bij aan een dementievriendelijke samenleving.
Wilt u een actie opzetten of een donatie doen?
Neem contact op via alzheimerliga.be en help ons om ook in 2025 het verschil te blijven maken.

14. De 2e editie van de Jaarlijkse Reminder!

Voortaan vergeet je World Alzheimer's Day niet meer

Op 21 september 2024, Wereld Alzheimer Dag, vond de tweede editie van De Jaarlijkse Reminder plaats. Met deze campagne roept Alzheimer Liga Vlaanderen iedereen op om een knoop te leggen in een zakdoek, sjaal, veter of iets anders. Een klein gebaar met een grote betekenis: we vergeten mensen met dementie niet. Die reminder is hard nodig.

Dementie blijft in Vlaanderen een zwaar taboe. Mensen met dementie worden vaak onderschat, geconfronteerd met vooroordelen en soms zelfs genegeerd. Toch krijgt één op de vijf mensen in Vlaanderen vroeg of laat met dementie te maken. Bij vrouwen loopt dit cijfer zelfs op tot één op de drie. Daarom is het belangrijk om dementie zichtbaarder te maken en het maatschappelijk debat te blijven voeren.

Net als in 2023 zet Dieter Coppens, wiens grootmoeder werd getroffen door de ziekte, zich als ambassadeur in voor de campagne. Ook andere bekende Vlamingen, zoals Jelle De Beule, Pascal Braeckman, Barbara Sarafian en Sandrine André, steunden het initiatief.

Dankzij de steun van De Mortierbrigade en diverse mediapartners kreeg De Jaarlijkse Reminder opnieuw meer zichtbaarheid. Op tv, radio en sociale media werd massaal opgeroepen om deel te nemen. Bedrijven, scholen en sportclubs sloten zich aan en toonden hun steun door samen de knoop te leggen.

Meer dan een symbool: impact op lange termijn

De Jaarlijkse Reminder is niet alleen een bewustwordingscampagne, maar ook een hefboom voor verandering. De opbrengsten van de campagne worden rechtstreeks geïnvesteerd in initiatieven voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Of het nu gaat om lotgenotencontact, sensibiliseringsacties of concrete ondersteuning, elke bijdrage maakt een verschil.

Alzheimer Liga Vlaanderen kijkt ernaar uit om ook in 2025 De Jaarlijkse Reminder verder te laten groeien. Wil jij helpen om dementie bespreekbaar te maken? Doe mee, leg de knoop en toon dat jij mensen met dementie niet vergeet.



Doe mee aan

De jaarlijkse reminder

De Jaarlijkse Reminder is een herinnering aan heel Vlaanderen om een knoop te leggen op 21 september, Wereld Alzheimer Dag.

Zo toon jij dat je mensen met dementie niet vergeet.

Of doe nog meer en steun Alzheimer Liga Vlaanderen met een donatie.

Ontdek alles over de actie op
alzheimerliga.be/dejaarlijksereminder



OP DE HOOGTE BLIJVEN?

- Surf naar www.alzheimerliga.be
- Stuur een mailtje naar info@alzheimerligavlaanderen.be
- Bel naar 014 43 50 60
- Breng een bezoekje in de Rubensstraat 104/4 in 2300 Turnhout

Volg ons op



Maak jij dementie mee draagbaar? Doe een gift op BE87 3101 0355 8094



Ondernemingsnr.: 0456 804 573 - RPR Antwerpen, afd. Turnhout

Redactie: Aurane Nkomba

Verantwoordelijke uitgever: Ann Demeulemeester

Vormgeving: www.pdm.be