

# Hoe ga je om met een persoon met dementie?

[alzheimerliga.be](http://alzheimerliga.be)



Alzheimer Liga Vlaanderen vzw  
Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
Ondernemingsnr.: 0456.804.573  
RPR Antwerpen, afd. Turnhout  
Een vraag? 014 43 50 60

### **1. Wees vriendelijk en geduldig**

Dit geeft rust en zelfvertrouwen.

### **2. Praat rustig, duidelijk en langzaam**

Vermijd waarom-vragen.

### **3. Maak écht contact**

Maak oogcontact en blijf op ooghoogte.

### **4. Vermijd correcties**

Stel geen vragen over het recente verleden.

### **5. Betrek mensen met dementie in het gesprek**

Geef ze erkenning.

### **6. Zeg wat je gaat doen voor je het doet**

Bijvoorbeeld: 'Ik ga nu je jas halen.'

### **7. Wees bemoedigend**

Benadruk wat goed gaat.

### **8. Vat boosheid niet persoonlijk op**

Boosheid is vaak om de situatie.

### **9. Wees flexibel**

Bekijk per situatie wat kan.

### **10. Breng anderen op de hoogte**

Licht je familie, vrienden en burens in.

## **Steun ons**

**Wil jij een gift doen?** Dan kan je storten op BE87 3101 0355 8094.

**Lid of vrijwilliger worden?** We ontvangen je met open armen!

## **Je hart luchten?**

Bel onze gratis Dementielijn **0800 15 225**