



© Alzheimer Liga Vlaanderen

“

In de Familiegroep Dementie zijn we allemaal ervaringsdeskundigen.”

Hugo
mantelzorger

Familiegroep Dementie

“In de Familiegroep Dementie vind ik troost en erkenning. Het lotgenotencontact helpt om de zorg vol te houden. Je schept moed en kan weer voort voor een tijd”, vertelt Hugo (91), die lang mantelzorger was van zijn echtgenote.



LDC DE MANTEL

Hutsepotstraat 29A, 9052 Zwijnaarde

- 09 266 98 55
- www.facebook.com/ldc.demantel
- ldc.demantel@stad.gent
- Centrumleider: Lieselot Kerckaert
- Bereikbaar met openbaar vervoer: tram 3 - bus 48, 49 en 70

De Familiegroepen Dementie zijn ontstaan uit de Alzheimer Liga Vlaanderen. “Familieleden en mantelzorgers voor personen met dementie komen er samen om informatie, ervaringen en steun met elkaar te delen”, stipt ergotherapeut Bo Brossé van LDC De Mantel aan. “Hier in Zwijnaarde komen we vijf keer per jaar samen, afwisselend bij ons en in WZC Zonnebloem. Elke keer leggen we een thema vast. Maar als hulpverleners geven we daarover geen voordracht. Bedoeling is dat de deelnemers hierover met elkaar in gesprek gaan en ervaringen uitwisselen.” “In de Familiegroep zijn we allemaal

ervaringsdeskundigen. Aan een half woord hebben we genoeg om elkaar te begrijpen, ook al verloopt Alzheimer bij iedereen anders. Hier vinden we troost en erkenning en kan je jouw gevoelens ventileren”, vertelt Hugo, die vijf jaar voor zijn vrouw zorgde tot ze naar Zonnebloem verhuisde. “Hetgeen mij het zwaarst viel, was het mentale. Je doet de klok rond je best en toch zie je haar achteruitgaan. Daarom is het belangrijk dat je af en toe tijd voor jezelf neemt, ook al is het maar een halve dag.”

De volgende Familiegroep is op do 27/11, 19 u – 21 u in WZC Zonnebloem. Thema: ‘De weg kwijt: letterlijk (doolgedrag) en figuurlijk (in het zorgaanbod)’. Inschrijven niet nodig. Meer info: www.alzheimerliga.be/ondersteuning/familiegroep/familiegroep-dementie-zwijnaarde