

Provincie **Vlaams-Brabant**

Programma 2026



Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen in samenwerking met Expertisecentrum Dementie Memo, aangevuld met aanbod van onze partners. Samen zorgen we ervoor dat niemand de weg met dementie alleen hoeft te gaan.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Alzheimer Liga Vlaanderen zet zich in voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun naasten. De liga organiseert lotgenotencontact en voorziet betrouwbare, toegankelijke informatie over dementie. Je kan ook terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen voor een luisterend oor via de gratis Dementielijn op 0800 15 225.

Meer informatie vind je op **www.alzheimerliga.be**



Expertisecentrum Dementie Memo

De regionale Expertisecentra Dementie adviseren professionele zorgverleners en maken mensen met dementie en mantelzorgers wegwijs in het zorglandschap. Ze verzamelen actuele regionale informatie, zoals het vormings- en opleidingsaanbod en dementievriendelijke initiatieven. Je kunt er ook educatief materiaal ontfangen of kopen.

Meer info vind je op **www.dementie.be/memo**



Intro

Wanneer dementie in je leven komt, kan dat veel vragen en emoties met zich meebrengen. Je hoeft die weg niet alleen te bewandelen. In jouw buurt vind je plaatsen waar mensen elkaar ondersteunen, waar je terecht kan met je vragen of bezorgdheden.

In deze brochure bundelen we het volledige programma voor 2026 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie, de Praatcafés Dementie en de Inloophuizen Dementie. Nieuw dit jaar is dat we ook het aanbod van dementievriendelijke activiteiten opnemen dat zich speciaal richt tot mensen met dementie zelf, niet alleen tot mantelzorgers. Zo willen we iedereen die met dementie te maken krijgt de kans bieden om deel te nemen aan een warm en waardevol aanbod in de eigen regio.

We streven naar een volledig en correct overzicht, maar het programma kan veranderen. Raadpleeg daarom altijd de meest recente informatie bij de organisatie. Soms is inschrijven noodzakelijk.

We wensen je een jaar vol warme, boeiende en inspirerende ontmoetingen.

Inhoudstafel

Wat is het verschil tussen een familiegroep en praatcafé dementie?	p. 6
---	------

Waarvoor kan ik terecht bij een inloophuis?	p. 6
--	------

Familiegroepen Dementie

• Aarschot	p. 7	• Liedekerke	p. 29
• Dilbeek	p. 12	• Londerzeel	p. 31
• Grimbergen	p. 18	• Pajottegem	p. 37
• Haacht	p. 20	• Tienen	p. 42
• Holsbeek	p. 24	• Wezembeek - Oppem	p. 46

Familiegroepen Jongdementie

• Hoeilaart - Overijse	p. 23
• Zorgcirkels Leuven	p. 28
• Londerzeel	p. 33

Praatcafés Dementie

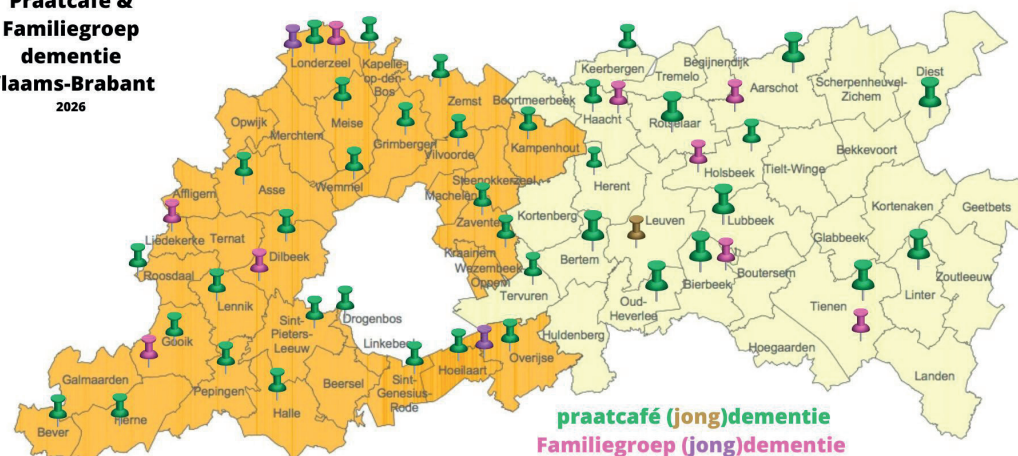
• Aarschot	p. 8	• Leuven	p. 27
• Asse	p. 9	• Linter	p. 30
• Bertem	p. 10	• Lubbeek	p. 35
• Diest	p. 11	• Oud-Heverlee	p. 36
• Dilbeek	p. 13	• Pajottenland	p. 38
• Druivenstreek	p. 14	• Roosdaal	p. 39
• Grimbergen/	p. 15	• Rotselaar	p. 40
Kapelle-op-den-bos/		• Sint-Genesius-Rode/	p. 41
Londerzeel/Wolvertem/		Drogenbos	
Meise		• Tienen	p. 43
• Groot Halle	p. 19	• Vilvoorde	p. 44
• Haacht	p. 21	• Wemmel	p. 45
• Herent	p. 22	• Zaventem/Nossegem	p. 47
• Holsbeek	p. 25	• Zemst	p. 48
• Keerbergen	p. 26		

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie	p. 49
---	-------

Inloophuizen en infopunten	p. 51
-----------------------------------	-------

Dementievriendelijke activiteiten	p. 53
--	-------

Praatcafé & Familiegroep dementie Vlaams-Brabant 2026



Toelichting

Wat is het verschil tussen een Familiegroep en Praatcafé Dementie?

Een Familiegroep is een warme gespreksgroep waar familieleden en mantelzorgers van mensen met dementie elkaar ontmoeten om ervaringen, tips en steun te delen. Er bestaan zowel algemene Familiegroepen Dementie als aparte groepen voor specifieke vormen van dementie. Aan Familiegroepen PLUS kunnen personen met (jong) dementie zelf ook deelnemen, samen met hun mantelzorger.

Een Praatcafé Dementie is een laagdrempelig informatiemoment over dementie. Het is een bijeenkomst in een gemoedelijke sfeer rond een vooraf bepaald thema, waarbij een deskundige en/of mantelzorger het woord neemt. Er is ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. De bijeenkomst richt zich tot familieleden van mensen met dementie en andere geïnteresseerden.

Waarvoor kan ik terecht bij een inloophuis?

Een Inloophuis Dementie is een laagdrempelig informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Medewerkers helpen je de weg te vinden in het zorgaanbod en bieden een plek waar je lotgenoten kan ontmoeten en samen activiteiten kan doen. Iedereen met vragen of zorgen is welkom: of je twijfels hebt over het geheugen, veranderingen merkt bij een naaste, recent een diagnose kreeg, de weg kwijt bent in het zorglandschap of gewoon behoefte hebt aan ontmoeting.

Een Inloophuis Dementie is altijd een samenwerking tussen verschillende lokale partners.

Familiegroep Dementie Aarschot

 LDC Orleanshof, Leuvensestraat 148, 3200 Aarschot

 Jan Van Heukelom

 0494 57 07 15

 aarschot@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/aarschot

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

“Ons vader is just opgegeten door ne vis!” Hoe reageren op deze en andere (on)waarheden van mensen met dementie?

17 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreeker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw
Een gesprek over zintuiglijke veranderingen bij personen met dementie.

Dichtbij in Dementie

12 mei 2026, 19 tot 21 uur

Een warme plek voor familie en mantelzorgers van mensen met dementie. Deel ervaringen, stel vragen en vind steun bij lotgenoten.

Film ‘De liefhebbers’

8 september 2026, 19 tot 21 uur

Bitterzoete mozaïekfilm volgt het gezin van architect Jan Liefhebber, die al ruim een jaar aan beginnende alzheimer lijdt en dat al die tijd voor zijn vier volwassen kinderen heeft verzwegen. Wanneer zij het geheim ontdekken, komen de onderlinge verhoudingen onder grote druk te staan.

Dichtbij in Dementie

10 november 2026, 19 tot 21 uur

Een warme plek voor familie en mantelzorgers van mensen met dementie. Deel ervaringen, stel vragen en vind steun bij lotgenoten.

Praatcafé Dementie Aarschot

📍 WZC Sint-Rochus, Albertlaan 2, 3200 Aarschot
👤 Nancy Smeyers
☎ 016 55 31 80
✉ nancy.smeyers@ocmw-aarschot.be

Telkens welkom vanaf 18.30 uur

Omgaan met dementie

10 februari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Communicatie met mensen met dementie

9 juni 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Zorgvolmacht

13 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Praatcafé Dementie Asse

📍 WZC Hof Ter Waarbeek, Waarbeek 28, 1730 Asse
☎ 02 454 02 00
✉ info@waarbeek.be

Het Praatcafé Dementie gaat door in cafetaria De Zoeten Inval.

Ontdek hoe muziek het leven en de zorg voor iemand met dementie gemakkelijker maakt

17 februari 2026, 14 tot 15.30 uur

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Praatcafé Dementie Bertem

📍 WZC St Bernardus, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem
✉ dementie@stbernardus.be

Telkens welkom vanaf 19 uur

Omgaan met dementie, rekening houdend met draagkracht-draaglast

29 januari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Praatcafé Jongdementie - “Het lelijke eendje”

7 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Katja Van Goethem, Zorgboerderij Rimpeling vzw

“Het lelijke eendje”: een gesprek over de talenten en valkuilen die mantelzorgers ervaren in de zorg voor hun geliefde waarin we ervaringen delen en leren van elkaars verhaal. Met dit praatcafé richten we ons tot iedereen die geconfronteerd wordt met dementie op jonge leeftijd. Dit praatcafé wordt georganiseerd in samenwerking met Zorgcirkels Jongdementie.

Dementie: genezen kan nog niet, voorkomen of vertragen (soms) wel

1 oktober 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

ComfortZorg

19 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Jo De Clercq, zaakvoerder en Freelance Comfortzorg consulent
ComfortZorg bij personen met gevorderde dementie: Je voelt & beweegt met je brein. Maar wat als dit laatste door dementie ook onderuit wordt gehaald?!

Praatcafé Dementie Diest

📍 campus Ezeldijk, Bogaardenstraat 13, 3290 Diest
👤 Annelies Exelmans
✉ annelies.exelmans@campusezeldijk.be

Telkens welkom vanaf 18.30 uur

Theatermonoloog ‘Va is Koning’

11 februari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Willy De Jaeghere

Omgaan met dementie: communicatietips en veranderend gedrag

23 april 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Helpen bij verlies en verdriet. Een opdracht voor elke burger

3 juni 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Manu Keirse, klinisch psycholoog, Prof. Dr. KULeuven

Heeft het nog zin dat ik langsga?

5 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Familiegroep Dementie Dilbeek

📍 Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek
👤 Ellen Duyck en Riet De Bock
📞 02 451 43 70
✉ dilbeek@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/dilbeek

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Deze bijeenkomsten worden altijd (be-)geleid door Philippe Damours (deskundige reactivatie en kiné van woonzorgzorgcentrum Breugheldal).

De evolutie van dementie

20 januari 2026, 10 tot 12.30 uur

De verschillende fases van de ontwikkeling van dementie.

Communiceren met personen met dementie

3 maart 2026, 10 tot 12.30 uur

Hoe maak je een waardevolle connectie met een persoon met dementie?

Zinvolle dagbesteding

28 april 2026, 10 tot 12.30 uur

Welke activiteiten kan ik doen met een persoon met dementie?

Hulpbronnen voor mantelzorgers van personen met dementie

8 september 2026, 10 tot 12.30 uur

Welke diensten en organisaties kunnen je ondersteunen in de mantelzorg voor een dierbare met dementie?

Rouw

10 november 2026, 10 tot 12.30 uur

Rouwen kan om veel verschillende dingen. Om kleine en grote verliezen. Maar hoe zit dat dan juist in elkaar?

Praatcafé Dementie Dilbeek

📞 02 451 43 70
✉ ouderenwelzijn@dilbeek.be

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties.
Inschrijven verplicht.

Heeft het nog zin dat ik langsga? - Op bezoek bij personen met dementie

17 maart 2026, 18.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Adres: WZC Breugheldal, Itterbeeksebaan 208, 1701 Itterbeek

Draagkracht en draaglast - Zorgen voor jezelf als mantelzorger

26 mei 2026, 18.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Adres: WZC Het Witte Huis vzw, Kerkstraat 64, 1701 Itterbeek

Liefde, seks en dementie - Een blijvend verlangen

24 september 2026, 18.30 uur

Spreker: Christel Cornelis, psychotherapeute

Adres: WZH Maria Assumpta, Henri Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek

Het 'goede' doen, vanuit een ethische vraagstelling samen onderweg gaan met mensen met dementie en hun geliefden

19 november 2026, 18.30 uur

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Adres: WZC Quietas, Bezenberg 10, 1700 Dilbeek

Praatcafé Dementie Druivenstreek

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties en heeft verschillende contactpersonen. Bekijk de gegevens per activiteit.
Je bent telkens een halfuur op voorhand al welkom.

Vroegtijdige Zorgplanning

3 februari 2026, 14 uur

Spreker: Mieke Maerten, vrijwilliger huisvandeMens & LEIF
Adres: WZC Mariëndal, JB Dekeyserstraat 70, 3090 Overijse
Info: michiel.langbeen@overijse.be

Palliatieve Zorgen

10 maart 2026, 20 uur

Spreker: Maartje Wils, verpleegkundige met een passie voor ouderenzorg
Adres: WZC Zoniën, Jezus Eiklaan 37, 3080 Tervuren
Info: noa.forton@tervuren.be

(Financiële) afspraken maken in de thuiszorg - Samenspraakfiche

5 mei 2026, 20 uur

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw
Adres: WZC Hof ten Doenberghe, Groenendaalsesteenweg 32, 1560 Hoeilaart
Info: leen.vanherberghen@hoeilaart.be

Heeft het nog zin dat ik langsga?

22 september 2026, 20 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw
Adres: WZC Zoniën, Jezus Eiklaan 37, 3080 Tervuren
Info: noa.forton@tervuren.be

Huis-, tuin- en keukenweetjes

6 oktober 2026, 20 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw
Adres: WZC Mariëndal, JB Dekeyserstraat 70, 3090 Overijse
Info: michiel.langbeen@overijse.be

Seksualiteit in woonzorgcentra en bij personen met dementie

8 december 2026, 14 uur

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht KULeuven
Adres: WZC Hof ten Doenberghe, Groenendaalsesteenweg 32, 1560 Hoeilaart
Info: leen.vanherberghen@hoeilaart.be

Praatcafé Dementie Grimbergen/ Kapelle-op-den-bos/Londerzeel/ Wolvertem/Meise

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties en heeft verschillende contactpersonen. Bekijk de gegevens per activiteit.
Je bent telkens een halfuur op voorhand al welkom.

Wat voelt, wat denkt de persoon met dementie nu?

27 januari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie
Adres: WZC Gildentuyn, Kloosterstraat 20, 1840 Londerzeel (Malderen)
Info: 052 25 30 00

Wat is dementie?

3 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie
Adres: WZC Oase, Tramlaan 14, 1861 Meise (Wolvertem)
Info: 02 269 03 72

Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag

24 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie
Adres: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen
Info: 02 270 19 00

Zorg die blijft, ook als alles verandert - Over palliatieve zorg bij dementie

19 maart 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Annelien Tack, psycholoog Forum Palliatieve Zorg en Omega
Adres: WZC Herfstvreugde, Kerkhofstraat 50, 1840 Londerzeel
Info: zorgloket@londerzeel.be, 052 30 36 16

Thuis zorgen voor iemand met dementie en de veranderende relatie

14 april 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw
Adres: Huis Paaleyck, K. Muyldermanslaan 12, 1880 Kapelle-op-den-Bos
Info: zorgendoelgroepen@kapelle-op-den-bos.be, 015 71 92 10

Communicatie met mensen met dementie

5 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Adres: WZC Ter Biest, Chrysantenlaan 50, 1850 Grimbergen

Info: 02 270 19 00

Zinvolle dagbesteding

9 juni 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en

mantelzorgcoach

Adres: WZC Den Bogaet, Dorpsstraat 1, 1851 Grimbergen (Humbeek)

Info: 02 260 10 00

Doolhof van premies en tegemoetkomingen in de thuiszorg bij dementie

23 juni 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Anke Verschoren, medewerker Mantelzorgnetwerk vzw

Adres: LDC De Spil, Godshuisstraat 33, 1861 Meise

Info: 02 892 21 80

Zorg en stress bij familie: hoe blijven we als familie zelf overeind?

25 augustus 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Adres: WZC Oase, Tramlaan 14, 1861 Meise (Wolvertem)

Info: 02 892 21 80

Ontzorgen van de mantelzorger

17 september 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Sprekers: Nele van Bael, regioverantwoordelijke FERM Thuiszorg en coördinator Dagopvang Londerzeel en Laure Vervaet, verantwoordelijke centrum voor dagopvang voor jonge mensen met dementie Ter Schorre Moerzeke

Adres: WZC Herfstvreugde, Kerkhofstraat 50, 1840 Londerzeel

Info: zorgloket@londerzeel.be, 052 30 36 16

Vergeet dementie: jouw gids om dementie te voorkomen

13 oktober 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: auteurs Prof. dr. Sebastiaan Engelborghs, neuroloog en Barbara Ceuleers, journaliste

Adres: WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Info: 02 270 19 00

Jongdementie en eerste tekenen van dementie

17 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Sigrid De Geyter, coördinator Expertisecentrum Dementie

Memo

Adres: LDC De Spil, Godshuisstraat 33, 1861 Meise (Wolvertem)

Info: 02 892 21 80

De kunst van het nabij zijn als woorden moeilijk worden

14 december 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en

mantelzorgcoach

Adres: WZC Akapella vzw, Parallelweg 10, 1880 Kapelle-op-den-Bos

Info: zorgendoelgroepen@kapelle-op-den-bos.be, 015 71 92 10

Familiegroep Dementie Grimbergen

 WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen
 Hilde Vanderveken
 02 300 55 46
 grimbergen@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/grimbergen

Gezellig samenzijn

19 januari 2026, 14 tot 16 uur

We kijken terug op het voorbije jaar en de feestdagen en blikken vooruit naar het nieuwe jaar.

Draagkracht en draaglast in balans houden

9 maart 2026, 14 tot 16 uur

11 maart 2026, 19 tot 21 uur

Zorgen voor je naaste met dementie geeft veel voldoening maar het kan ook erg belastend zijn. Hoe kan je als mantelzorger de draagkracht en draaglast in evenwicht houden? Wat kost jou energie? Wat geeft jou energie?

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

5 mei 2026, 14 tot 16 uur

De zorg voor je naaste met dementie is niet altijd gemakkelijk. Het is belangrijk om ook de mooie momenten te blijven zien, verbondenheid te zoeken, samen herinneringen te koesteren. We gaan samen op zoek naar deze lichtpuntjes.

Verschillende fasen in het dementieproces

10 juni 2026, 14 tot 16 uur

11 juni 2026, 19 tot 21 uur

Dementie begint meestal sluipend en het proces kan meerdere jaren duren. We bespreken de fasen in het dementieproces vanuit de beleving van de persoon en kijken hoe we in deze fasen kunnen omgaan met de persoon met dementie.

Enkel het programma voor het voorjaar is gekend. Houd de website in de gaten voor het volledige programma.

Praatcafé Dementie Groot Halle

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties en heeft verschillende contactpersonen. Bekijk de gegevens per activiteit.

Dementie op jonge leeftijd

17 februari 2026, 19.30 uur

Spreker: Sophie Vermeersch, medewerker Expertisecentrum Dementie Memo

Adres: WZC Zonnig Huis, Auguste Demaeghtlaan 36, 1500 Halle

Info: 02 359 27 35

“Ik word wel eens kwaad” (emoties van de mantelzorger)

2 april 2026, 19.30 uur

Spreker: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie Domino vzw en kernlid Familiegroep dementie Gent

Adres: WZC Mater Dei, Molenhofstraat 31, 1670 Heikruis

Info: caroline.doom@materdei-wzc.be

Dementie, depressie en delier. Waarom dit onderscheid belangrijk is.

9 juni 2026, 19.30 uur

Spreker: Paulien Odent, psychologe

Adres: WZC Sint-Augustinus, Monseigneur Senciestraat 4, 1500 Halle

Info: rpd@wzcsintaugustinus.be

Van weten naar voelen: de gevoelswereld als sleutel tot geluk bij personen met dementie

8 september 2026, 19.30 uur

Spreker: Katrin Gillis, verpleegkundige en onderzoeker dementiezorg UAntwerpen en Odisee

Adres: Seniorie De Maretak, Ziekenhuislaan 10, 1500 Halle

Info: woonleefteam@senoriedemaretak.be

Verbinden met mensen met dementie

19 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Demiclowns

Adres: WZC Henri Vandestokken, Palokenstraat 17, 1670 Pepingen

Info: centrum@wzchvanderstokken.be

Familiegroep Dementie Haacht

📍 Lokaal dienstencentrum De Klapper, Klapgat 2, 3150 Haacht
(tenzij anders vermeld)

👤 Huguette Joostens

☎ 0495 53 10 16

✉ haacht@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/haacht

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Hoe voel je je als mantelzorger?

3 februari 2026, 14 tot 16 uur

Wat is de draagkracht en draaglast van mantelzorgers? Hoe zorg je voor balans?

Hulpmiddelen voor mensen met dementie

21 april 2026, 14 tot 16 uur

Informatie over handige producten die het dagelijks leven makkelijker maken.

Wandeling

2 juni 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Park Gemeentehuis Haacht, Wespelaarsesteenweg 85, 3150 Haacht
(afspraak om 14 uur aan de parking achteraan)

Korte wandeling door het park van GC Den Breughel, gevolgd door een zoet hapje/ijsje.

Pluswerking: ook voor personen met dementie

Kleine gelukjes

29 september 2026, 14 tot 16 uur

Hoe vinden we de mooie momenten en hoe kunnen we er actief naar op zoek in het dagelijkse leven?

De feestdagen komen eraan

1 december 2026, 14 tot 16 uur

Hoe kijk je naar de komende feestdagen? We klinken alvast op het nieuwe jaar met hapjes en bubbels.

Praatcafé Dementie Haacht

📍 GC Den Breughel, Wespelaarsesteenweg 85, 3150 Haacht

☎ 016 26 94 38

✉ welzijn@haacht.be

Film 'Still Alice'

12 februari 2026, 20 tot 22 uur

Alledaagse activiteiten en kleine gelukjes, het belang van zinvolle dagbesteding bij personen met dementie

12 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Elkaar helpen bij verlies en verdriet

5 mei 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Manu Keirse, klinisch psycholoog, Prof. Dr. KULeuven

Film met nabespreking:

Waar gaan we naartoe, de beklimming van de berg Alzheimer

8 oktober 2026, 20 tot 22 uur

Spreker: Jurn Verschraegen, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen

Theatervoorstelling: Hoofd Vol Mist

24 november 2026, 20 tot 22 uur

Praatcafé Dementie Herent

📍 WZC Betlehem, Wilselsesteenweg 70, 3020 Herent

Vrije toegang. Geen inschrijving verplicht.

Dementie en voorafgaande wilsverklaring met euthanasieverzoek: een ethische kwestie

28 april 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht
KULeuven

Familiegroep Jongdementie Hoeilaart-Overijse

📍 Afwisselend in Hoeilaart en Overijse

👤 Kevin Rooms

☎ 02 686 06 85

✉ hoeilaart.overijse@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/hoeilaart-overijse

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Kennismaking Familiegroep Jongdementie

12 februari 2026, 19 tot 21 uur

Adres: GC De Bosuil, Witherendreef 1, 3090 Overijse

Dementie en veranderend gedrag

2 april 2026, 19 tot 21 uur

Adres: GC Felix Sohie, Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart

Dementie en seksualiteit

11 juni 2026, 19 tot 21 uur

Adres: GC De Bosuil, Witherendreef 1, 3090 Overijse

Zorgvolmacht en euthanasie

17 september 2026, 19 tot 21 uur

Adres: GC Felix Sohie, Gemeenteplein 39, 1560 Hoeilaart

Rouw

12 november 2026, 19 tot 21 uur

Adres: GC De Bosuil, Witherendreef 1, 3090 Overijse

Familiegroep Dementie Holsbeek

 Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek
 Linda Van Campenhout
 016 31 69 00
 holsbeek@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/holsbeek

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Omgaan met veranderend gedrag

27 januari 2026, 14 tot 16 uur

Vragen staat vrij: Wat houdt jou bezig als mantelzorger?

31 maart 2026, 19 tot 21 uur

‘De trein van Edgard’: escapegame voor mantelzorgers

16 en 17 juni 2026, 14 tot 16 uur of 19 tot 21 uur

Laat je meenemen in de beleving van een persoon met dementie. Keuze tussen namiddag- of avondsessie op beide dagen. Per sessie kunnen een zestal mantelzorgers deelnemen.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

22 september 2026, 19 tot 21 uur

Pleasant! Over zinvolle dagbesteding

1 december 2026, 19 tot 21 uur

Praatcafé Dementie Holsbeek

 Buurtzorghuis Holsbeek, Kortrijksebaan 4, 3220 Holsbeek
 016 31 69 00
 Buurtzorg.Holsbeek@zusters-berlaar.be

Wat is dementie? Een arts aan het woord

26 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kobe Van Audenhaege, dokter in huisartsenpraktijk Nobelberg

Alledaagse activiteiten en kleine gelukjes, het belang van zinvolle dagbesteding bij personen met dementie

7 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Mantelzorg: waar draaglast en veerkracht mekaar ontmoeten

22 oktober 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Erna Claes, dr. in de psychologie en expert-trainer welbevinden - mentale gezondheid

Praatcafé Dementie Keerbergen

📍 Seniorenresidentie Keerbergen, Oude pastorieweg 22,
3140 Keerbergen

Inschrijven via eveline.aerts@residentiekeerbergen.be

Wat is dementie?

21 april 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Praatcafé Jongdementie Leuven

📍 Het ontmoetingshuis, 's Hertogenlaan 97, 3000 Leuven
✉ zorgcirkelsjongdementie@zcjd.be

Dementie op jonge leeftijd – van A tot Z

12 februari 2026, 19.30 uur

Sprekers: Kirsten Van Der Auwera en Lore Laethem

Filmvoorstelling “Eternal Memory” met nabespreking

22 oktober 2026, 19.30 uur

Sprekers: Kirsten Van Der Auwera en Lore Laethem



Familiegroep Jongdementie PLUS Zorgcirkels Leuven

-  Het ontmoetingshuis, 's-Hertogenlaan 97, 3000 Leuven
-  Zorgcirkels Jongdementie
-  0494 84 45 75
-  zorgcirkelsjongdementie@zcjd.be
-  alzheimerliga.be/leuven

Deze familiegroep is een samenwerking tussen Alzheimer Liga Vlaanderen en Zorgcirkels Jongdementie Leuven. Deze familiegroep kwam eerder bijeen onder de naam Café Support.

Lotgenotencontact voor mantelzorgers met een activiteit voor mensen met jongdementie:

- 15 januari 2026
- 5 februari 2026
- 16 april 2026
- 28 mei 2026
- 25 juni 2026
- 27 augustus 2026
- 24 september 2026
- 26 november 2026
- 17 december 2026

Telkens van 14.30 tot 16.30 uur

Lotgenotencontact voor mensen met jongdementie met een activiteit voor mantelzorgers:

- 19 maart 2026
- 30 juli 2026
- 29 oktober 2026

Telkens van 14.30 tot 16.30 uur

Familiegroep Dementie Liedekerke

-  Buurtpunt Paepenbergh, Fabriekstraat 148, 1770 Liedekerke
-  Femke De Dobbeleer
-  0473 24 18 40
-  liedekerke@alzheimerligavlaanderen.be
-  alzheimerliga.be/liedekerke

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Verschillende vormen van dementie en de verschillende fasen in het dementieproces

20 januari 2026, 19 tot 21 uur

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden

26 februari 2026, 10 tot 12 uur

Gevoelens van de mantelzorger

24 maart 2026, 19 tot 21 uur

Zinvolle dagbesteding

23 april 2026, 10 tot 12 uur

Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning

26 mei 2026, 19 tot 21 uur

Als een verhuis naar het woonzorgcentrum in zicht komt

25 juni 2026, 10 tot 12 uur

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

22 september 2026, 19 tot 21 uur

Financiële kopzorgen bij dementie

22 oktober 2026, 10 tot 12 uur

Dementie is meer dan vergeten alleen

24 november 2026, 19 tot 21 uur

Gezellig samenzijn met een hapje en een drankje

17 december 2026, 10 tot 12 uur

Praatcafé Dementie Linter

📍 WZC Sorgvliet, Helen-Bosstraat 60, 3350 Linter
👤 Kathleen Van Zurpele
☎ 011 70 59 30
✉ kathleen.vanzurpele@sorgvliet.be

Je bent telkens een kwartier op voorhand al welkom.

Inzicht in de belevingswereld van de persoon met dementie

19 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Ann Claeys, deskundige in dementie

Hoe omgaan met personen met dementie? Hoe het bezoek aangenaam maken?

28 september 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Familiegroep Dementie PLUS Londerzeel

📍 Administratief Centrum, Brusselsestraat 25, 1840 Londerzeel (tenzij anders vermeld)
👤 Marita Berghman
☎ 052 30 36 16
✉ londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/londerzeel

Draagkracht en draaglast in balans

9 januari 2026, 13 tot 15 uur

Voor mantelzorgers

Yoga Nidra - meditatie met livemuziek

19 februari 2026, 20 tot 22 uur

Beleving voor mantelzorger en naaste met dementie.

Met Greet en Els van House of Yoga bij House of Yoga, Kattestraat 5, 1840 Londerzeel.

Wandeling

29 maart 2026, 14 tot 16 uur (verzamelen vanaf 13.40 uur)

Voor mantelzorger en naaste met dementie.

Locatie nog te bepalen

Omgaan met moeilijk te begrijpen gedrag

24 april 2026, 13 tot 15 uur

Voor mantelzorgers

Wandeling

24 mei 2026, 14 tot 16 uur (verzamelen vanaf 13.40 uur)

Voor mantelzorger en naaste met dementie.

Locatie nog te bepalen

De verschillende rollen van de mantelzorger

26 juni 2026, 13 tot 15 uur

Voor mantelzorgers

Wandeling

28 juli 2026, 18.30 tot 20.30 uur

Voor mantelzorger en naaste met dementie.

Locatie nog te bepalen

Sleutels tot geluk

11 september 2026, 13 tot 15 uur

Voor mantelzorgers

Wandeling

18 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Voor mantelzorger en naaste met dementie

Locatie nog te bepalen

Samen kleien

27 november 2026, 13 tot 15 uur

Beleving voor mantelzorger en naaste met dementie

Met Lieve Vander Stappen (animator/docent)

Adres: MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel

Wandeling

13 december 2026, 14 tot 16 uur

Voor mantelzorger en naaste met dementie

Locatie nog te bepalen

Familiegroep Jongdementie PLUS Londerzeel

📍 MAC, Mechelsestraat 55, 1840 Londerzeel (tenzij anders vermeld)

👤 Marita Berghman

☎ 052 30 36 16

✉ londerzeel@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/londerzeel

Deze groep organiseert ook enkele online bijeenkomsten.
Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Wat zal het nieuwe jaar brengen?

20 januari 2026, 20 tot 21.30 uur

Onlinebijeenkomst: na inschrijving ontvang je daags voordien de link om deel te nemen.

Yoga Nidra - meditatie met livemuziek

19 februari 2026, 20 tot 22 uur

Beleving voor mantelzorger en naaste met dementie.

Met Greet en Els van House of Yoga bij House of Yoga, Kattestraat 5, 1840 Londerzeel.

Wandeling

29 maart 2026, 14 tot 16 uur (verzamelen vanaf 13.40 uur)

Voor mantelzorger en naaste met dementie.

Locatie nog te bepalen

Contact houden: Wat verbindt ons?

14 april 2026, 20 tot 22 uur

Voor mantelzorgers

Wandeling

24 mei 2026, 14 tot 16 uur (verzamelen vanaf 13.40 uur)

Voor mantelzorger en naaste met dementie.

Locatie nog te bepalen

Wat heeft een mantelzorger nodig om goed te kunnen mantelzorgen?

2 juni 2026, 20 tot 22 uur

Voor mantelzorgers

Wandeling

28 juli 2026, 18.30 tot 20.30 uur

Voor mantelzorger en naaste met dementie.

Locatie nog te bepalen

Babbelpraatje met een vleugje vakantie

27 augustus 2026, 20 tot 21.30 uur

Onlinebijeenkomst: na inschrijving ontvang je daags voordien de link om deel te nemen.

Op zoek naar lichtpuntjes

29 september 2026, 20 tot 22 uur

Voor mantelzorgers

Wandeling

18 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Voor mantelzorger en naaste met dementie

Locatie nog te bepalen

Samen kleien

27 november 2026, 13 tot 15 uur

Beleving voor mantelzorger en naaste met dementie

Met Lieve Vander Stappen (animator/docent)

Wandeling

13 december 2026, 14 tot 16 uur

Voor mantelzorger en naaste met dementie

Locatie nog te bepalen

Praatcafé Dementie Lubbeek

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties.

Inschrijven is niet nodig.

Helpen bij verlies en verdriet. Een opdracht voor elke burger

24 februari 2026, 19.30 uur

Spreker: Manu Keirse, klinisch psycholoog, Prof. Dr. KULeuven

Adres: LDC De Sleutel, Staatsbaan 124, 3210 Lubbeek

“Ons vader is just opgegeten door ne vis”! Hoe reageren op deze en andere (on)waarheden van mensen met dementie

28 april 2026, 19.30 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Adres: WZC 't Spelthof, Kerkstraat 5, 3211 Binkom

Verbindende communicatie als antwoord op veranderend gedrag

22 september 2026, 19.30 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Adres: WZC 't Spelthof, Kerkstraat 5, 3211 Binkom

Levensmoeheid bij ouderen

20 oktober 2026, 19.30 uur

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht KULeuven

Adres: LDC De Sleutel, Staatsbaan 124, 3210 Lubbeek

Heeft het nog zin dat ik langsga?

16 november 2026, 19.30 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Adres: WZC 't Spelthof, Kerkstraat 5, 3211 Binkom

Zorgen voor iemand met dementie (thuis of in het WZC): balanceren tussen vasthouden en loslaten

8 december 2026, 19.30 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Adres: WZC Sint Dominicus, Staatsbaan 120, 3210 Lubbeek

Praatcafé Dementie Oud-Heverlee

📍 Woonzorgzone De Kouter, Kouterstraat 20, 3052 Blanden
👤 Jolien De Cock
📞 016 79 10 03 en 0474 59 33 10
✉️ jolien.decock@wzzdekouter.be

Je bent telkens een halfuur op voorhand al welkom.

Zorgen voor iemand met dementie (thuis of in het WZC): balanceren tussen vasthouden en loslaten

5 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Draagkracht/draaglast bij mantelzorgers van personen met dementie

10 maart 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kristel Thijs, docent geriatrie Thomas More Hogeschool

Levensmoeheid bij ouderen - Ze mogen me komen halen

5 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht KULeuven

Levenseinde beslissingen en voorafgaande zorgplanning (LEIF)

13 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Michel Libert, LEIFarts, huisarts

Familiegroep Dementie Pajottegem

📍 WZC Eyckenborg, Bronnenweg 4, 1755 Gooik
👤 Nancy De Braekeleer
📞 02 532 40 61
✉️ pajottegem@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/pajottegem

Dementie is meer dan gewoon vergeten

25 februari 2025, 19 tot 21 uur

Sleutels tot geluk: kleine momentjes met grote waarde

27 mei 2026, 19 tot 21 uur

‘Nee, dank u.’ Over omgaan met zorgweigering

30 september 2026, 19 tot 21 uur

Film: Voltooid verleden tijd

2 december 2026, 19 tot 21 uur

Praatcafé Dementie Pajottenland

📍 Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties.

☎ 0473 88 62 57

✉ preventie@pajottenland.be

Wat is dementie?

24 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Adres: Cafetaria WCD Den Bleek, Stationsstraat 35, 1750 Lennik

Hoe we van koken een leuk moment maken?

25 april 2026, 16 tot 19 uur

Spreker: Beatrice Theben en Alisson Godfroid, ergotherapeuten

Adres: Ontmoetingsruimte Plosje 10, 1547 Bever

Onder begeleiding van twee ergotherapeuten koken de deelnemers met dementie samen met hun mantelzorgers en nadien proeven ze van de gemaakte gerechtjes.

Dementie: feiten en fabels

13 oktober 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Adres: Dominicanessenklooster, Heilige Geeststraat 24, 1540 Herne

Dementie genezen kan nog niet, voorkomen of uitstellen (soms) wel

24 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Adres: WZC Strijland, Letterbeekstraat 14, 1755 Gooik

Praatcafé Dementie Roosdaal

In Roosdaal start in de loop van 2026 een nieuw praatcafé dementie. Het programma en locatie worden later bekendgemaakt, omdat deze bij het drukken van de brochure nog niet vastlagen.

Meer info:

Sociaal Huis Roosdaal

054 89 13 00

sociaalhuis@roosdaal.be

Praatcafé Dementie Rotselaar

📍 WZC de Wyngaert, Dijlestraat 48, 3110 Rotselaar
👤 Famke Van Den Acker
☎ 016 47 44 10
✉ famke.vandenacker@armonea.be

“Ik wil naar huis!”

26 maart 2026, 14 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw
“Ik wil naar huis!” is een typische zin die personen met dementie vaak zeggen. En hoe reageer je daar dan op? Over hoe bij personen met dementie de rode loper van hun leven langzaam oprolt naar hun verleden.

Filmvoorstelling Still Mine

18 september 2026, 19 uur

Praatcafé Dementie Sint-Genesius-Rode/Drogenbos

📍 LDC De Boomgaard, Vergeet-mij-nietjeslaan 8, 1640 Sint-Genesius-Rode
☎ 02 380 40 02
✉ onthaal.site@ocmwrode.be

Tijdig nadenken over wonen en zorg

16 februari 2026, 14.30 tot 16 uur

Spreker: Amandine Kodeck, directeur (Infor-Home-Info vzw) en Ans Rossy, auteur en spreker (internationale presentaties)
Adres: Buurthuis Passage, Grote Baan 293, 1620 Drogenbos
Voor deze tweetalige info- en debatsessie voorzien we een busje voor wie in Rode woont en geen eigen vervoer heeft naar Drogenbos. Inschrijven kan via onthaal.site@ocmwrode.be of 02 380 40 02.

Levensmoeheid bij ouderen

2 maart 2026, 14 tot 15.30 uur

Spreker: Prof. Dr. Chris Gastmans, Faculteit Geneeskunde KU Leuven, faculteit Centrum voor Biomedische Ethiek

Fixatiebeleid: op naar reduceren dankzij alternatieven en aangepaste kleding

1 juni 2026, 14 tot 15.30 uur

Spreker: Jo De Clercq, zaakvoerder en freelance comfortzorg consultant

Het maaltijdgebeuren bij personen met dementie (slikproblemen)

29 oktober 2026, 14 tot 15.30 uur

Spreker: Marijke Vanderheyden en Anneleen Ombelet, logopedistes bij Logopedisch Centrum Leuven

Familiegroep Dementie Tienen

📍 LDC Sint-Alexius – Inloophuis Dementie, Veldbornstraat 26,
3300 Tienen

👤 Sari Dekelver

☎ 016 80 78 17

✉ tienens@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/tienen

Draagkracht voor mantelzorgers

24 maart 2026, 19 tot 21 uur

Met Luc Bemelmans

We praten over hoe je goed voor jezelf kunt blijven zorgen als mantelzorger. We delen ervaringen en ontdekken hoe eenvoudige Tai-Chi oefeningen kunnen helpen om tot rust te komen, spanning los te laten en beter in balans te blijven.

Escapespel: Trein van Edgard

19 juni 2026, 14 tot 16 uur

Aan de hand van een spel starten we het gesprek over hoe we omgaan met personen met dementie.

Zomermeeting

Vrijdag 31 juli 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Huize Nazareth, Goetsenhovenplein 22, 3300 Tienen

Kom samen in een ontspannen zomerse sfeer! Geniet van verfrissende mocktails, deel ervaringen met andere mantelzorgers en laat je omringen door herkenning en steun. Een warme bijeenkomst vol begrip, ontmoeting en een vleugje zomer.

Activiteit in kader van Wereldddag Dementie

Meer info volgt later. Houd de webpagina in de gaten.

Praatcafé Dementie Tienen

📍 LDC Sint-Alexius – Inloophuis Dementie, Veldbornstraat 26,
3300 Tienen

☎ 016 80 78 17

✉ ldcalexius@azt.broedersvanliefde.be

Je bent telkens een kwartier op voorhand al welkom.

Wat is dementie?

27 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: dr. An Haekens, ouderenpsychiater en medisch directeur van de Alexianen Zorggroep Tienen

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en verliesverwerking

22 mei 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Ellen Vandenbroeck, Stafmedewerker bij Ferm, vormingswerker en Gestaltpsychotherapeut i.o. (Specialisatie Rouw en Existentiële vragen)

Financiële kopzorgen bij dementie: zorgvolmacht

26 november 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Cedric Honorez, notaris

Praatcafé Dementie Vilvoorde

📍 WZC Residentie Beaulieu, Schaarbeeklei 222, 1800 Vilvoorde
📞 02 363 21 00
✉ beaulieu@emeis.com

Je bent telkens een half uur op voorhand al welkom.

Verbindende communicatie als antwoord op onbegrepen/ veranderend gedrag

26 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Kirsten Van der Auwera, ergotherapeut aan huis en mantelzorgcoach

Ontdek hoe muziek het leven en de zorg voor iemand met dementie gemakkelijker maakt

28 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Liliane Esselens, referentiepersoon dementie

Seksualiteit in woonzorgcentra en bij personen met dementie

19 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht KULeuven

Praatcafé Dementie Wemmel

📍 Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties.
📞 02 462 18 00
✉ eureka@wemmel.be

Alledaagse activiteiten en kleine gelukjes

19 maart 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Lore Laethem, zorgbegeleider Zorgcirkels Jongdementie Leuven

Adres: LDC Eureka, J. De Ridderlaan 49, 1780 Wemmel

Stellingenspel rond dementie

19 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Veerle Tonnelier en Elke Verbestel, WZC Hestia

Adres: WZC Hestia, Zijp 20, 1780 Wemmel

Familiegroep Dementie Wezembeek - Oppem

- 📍 OCMW-gebouw, Jozef De Keyzerstraat 17, 1970 Wezembeek-Oppem
- 👤 Charlotte Van den Abeele
- ☎ 02 766 13 06
- ✉ wezembeekoppem@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/wezembeek-oppem

In deze faciliteitengemeente komt ook een Franstalige groep bijeen.

De bijeenkomsten in het voorjaar zijn:

- 21 januari 2026, 14 tot 16 uur
- 18 februari 2026, 14 tot 16 uur
- 18 maart 2026, 14 tot 16 uur
- 22 april 2026, 14 tot 16 uur
- 20 mei 2026, 14 tot 16 uur
- 17 juni 2026, 14 tot 16 uur

Enkel het programma voor het voorjaar is gekend.
Houd de website in de gaten voor het volledige programma.

Praatcafé Dementie Zaventem/Nossegem

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties en heeft verschillende contactpersonen. Bekijk de gegevens per activiteit.

Draagkracht & draaglast – zorgen voor jezelf als mantelzorger

3 maart 2026, 19 uur

Spreker: Hilde Vanderlinden, psycholoog en referentiepersoon dementie

Adres: WZC St. Antonius, Hoogstraat 52, 1930 Zaventem

Info: ann.lenaerts@sintantoniuszaventem.be, 02 609 52 00

Bewindvoering en zorgvolmachten

7 mei 2026, 19 uur

Spreker: Eline Verhaeghe, advocaat gespecialiseerd in bewindvoering

Adres: WZC Ter Burg, Leuvensesteenweg 653, 1930 Nossegem

Info: alexandra.vanroosendael@terburg.be, 02 759 79 44

Dementie: een brede waaier

23 september 2026, 19 uur

Spreker: Dr. Martine Van Audenhaege, coördinerend en raadgevend arts

Adres: WZC Trappeniers, H. Henneaulaan 1, 1930 Zaventem

Info: nathalie.melis@zaventem.be, 02 716 32 69

Praatcafé Dementie Zemst

Dit praatcafé gaat door op verschillende locaties en heeft verschillende contactpersonen. Bekijk de gegevens per activiteit. Inschrijven is niet nodig.

Wegwijs in voorafgaande zorgplanning

5 maart 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Inge De Hertogh, Forum palliatieve zorg

Adres: WZC Relegghem, Lindestraat 60, 1980 Zemst

Info: trees.demaeyer@zemst.be, 015 61 83 38

Intimiteit en seksualiteit binnen en buiten een woonzorgcentrum

20 april 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Chris Gastmans, professor biomedische ethiek en recht KULeuven

Adres: WZC Zonnestein, Leopoldstraat 33, 1980 Zemst

Info: zonnestein.anim2@animagroup.be, 015 61 85 36

Sprookje: Het lelijke eendje, wat Hans Andersen ons leert als mantelzorger

16 november 2026, 13.30 tot 15.30 uur

Spreker: Katja Van Goethem, bezielster Zorgboerderij Rimpeling vzw

Adres: WZH Ambroos, Muizenstraat 66, 1981 Hofstade

Info: greet.de.witte@emmaus.be, 015 47 58 22

Er is tijdens dit praatcafé opvang mogelijk voor zorgbehoevende ouderen waarvan de mantelzorger aan het praatcafé wil deelnemen. Graag vooraf een opvangplek reserveren via greet.de.witte@emmaus.be of 015 47 58 22.

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie

📍 Adres: Online via MS Teams, je kan inloggen van 18.30 uur

👤 Contactpersoon: Linda Vandeveire

☎ Telefoonnummer: 0468 32 26 91

✉ E-mailadres: linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 Website: alzheimerliga.be/lewybody-parkinsondementie

Laat je weten of je aanwezig bent? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Medische aspecten over Parkinson & Lewy Body Dementie.

Maandag 26 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Dr. Sara Van Mosselvelde, Neuroloog

We bespreken hoe de diagnose en de ziekte verloopt. Mogelijke niet-medicamenteuze en medicamenteuze therapie. Een blik op de toekomst.

Zorg en omgaan met Parkinson & Lewy Body Dementie na de diagnose.

Maandag 16 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Annemie Verwimp, Klinisch neuropsycholoog

Op welke steun kan je als mantelzorger beroep doen na de diagnose van Parkinson & Lewy Body Dementie.

Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

Maandag 11 mei 2026, 19 tot 21 uur

Vroegtijdige zorgplanning is een continu proces waarbij er dialoog is tussen de persoon met dementie, zijn naasten en de zorgverleners over hoe je wenst dat de zorg nu én later georganiseerd wordt. Vroegtijdig betekent dat je stilstaat bij je wensen, nog voor dat je de zorg nodig hebt.

Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Maandag 15 juni 2026, 19 tot 21 uur

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is een ingrijpende verandering in het leven van zowel je naaste, als voor jou en je omgeving. Wat komt er allemaal bij kijken? Hoe kun je de verhuis zo prettig mogelijk laten verlopen? Tijdens deze bijeenkomst wordt er ingegaan op deze en andere vragen.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde.

Maandag 14 september 2026, 19 tot 21 uur

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Wat verwacht je van je relatie? Bij het leven met personen met dementie verliezen we heel wat zaken. De wederkerigheid van bijvoorbeeld een partnerrelatie, of een ouder-kind relatie valt geleidelijk aan weg. Het kan ook zijn dat de dialoog tussen jullie verdwijnt, het advies waar je altijd op kon rekenen... Waaraan hechten we belang, welke kleine dingen maken ons nog gelukkig en geven kracht?

Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigerig.

Maandag 23 november 2026, 19 tot 21 uur

Personen met Parkinson & Lewy Body dementie ondergaan een decorumverlies: de omgangs- en gedragvormen die men aangeleerd kreeg als kind, vervagen. Wanneer de normen rond hygiëne en zelfzorg worden aangetast, is dit voor ons heel aangrijpend. Je komt als het ware lijnrecht tegenover mekaar te staan. Jij wil dat je geliefde de medicatie neemt, en die wil dat niet. We gaan vandaag dieper in op wat er speelt, hoe we zaken anders kunnen bekijken en hoe we er creatief mee kunnen omgaan.

Inloophuis Dementie Asse – De Passant

Inloophuis Dementie Asse is een toegankelijk informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. We helpen je de weg te vinden naar het juiste zorgaanbod.

 Lazarus, CC Oud Gasthuis, Gemeenteplein 26, 1730 Asse

Opening: Elke eerste vrijdag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur.
Je bent welkom zonder afspraak!

Het inloophuis is een gezamenlijk initiatief van OCMW Asse, Eerstelijnszone Amalo, OLV Ziekenhuis Asse, Alzheimer Liga Vlaanderen en Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo.

Inloophuis Dementie Tienen

Inloophuis Dementie Tienen is een toegankelijk informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. We helpen je de weg te vinden naar het juiste zorgaanbod.

 LDC Sint Alexius, Veldbornstraat 26, 3300 Tienen

Opening: Iedere vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur.
Je bent welkom zonder afspraak!

Het inloophuis is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo, Ziekenhuis Heilig Hart Tienen, Eerstelijnszone Zuid-Oost Hageland, Stad Tienen, Zorgcirkels Jongdementie Leuven, I-mens, Familiehulp en Gezonde Buurten.

Inloophuis Dementie Grimbergen

Inloophuis Dementie Grimbergen is een toegankelijk informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. We helpen je de weg te vinden naar het juiste zorgaanbod.

📍 WZC Heilig Hart, Veldkantstraat 30, 1850 Grimbergen

Opening: Elke vierde dinsdag van de maand van 13.30 tot 16.30 uur, vanaf 24 februari 2026.

Je bent welkom zonder afspraak!

Het inloophuis is een gezamenlijk initiatief van CM regio Grimbergen, Gemeente Grimbergen, Health Hub Grimbergen, WZC Heilig Hart Grimbergen, Alzheimer Liga Vlaanderen, Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo, Algemeen Ziekenhuis Jan Portaels Vilvoorde, en I-mens.

Inloophuis Dementie Bertem

Inloophuis Dementie Bertem is een toegankelijk informatie- en contactpunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun brede omgeving. Het inloophuis biedt jou een luisterend oor, geeft informatie en advies over dementie en zoekt mee naar het juiste zorgaanbod.

📍 WZC St Bernardus, Gebouw Administratie, Egenhovenstraat 22, 3060 Bertem

Opening: Welkom na afspraak.

Contact: Inloophuis@stbernardus.be of 016 49 08 11.

Het inloophuis is een samenwerkingsverband in het kader van Dementievriendelijke Gemeente Bertem tussen WZC St-Bernardus, LDC De Blankaart, de Gemeente Bertem en het Regionaal Expertisecentrum Dementie Memo.

Ontmoetingshuis Zorgcirkels

Wens je meer te weten over jongdementie? Ben je mantelzorger? Deze zorgcoöperatie heeft een waaier aan zorgcirkels om jou verder te helpen in jouw zoektocht.

📍 Hét Ontmoetingshuis, 's Hertogenlaan 97, 3000 Leuven

Meer info op zorgcirkelsjongdementie.be/activiteitenkalender of via 016 29 50 59

Football Memories bij OH Leuven

Dankzij de samenwerking tussen Alzheimer Liga Vlaanderen, de Pro League en de voetbalclubs ontstond Football Memories Belgium. Op matchvrije dagen ontmoeten vrijwillige voetbalbuddy's en supporters met dementie elkaar in de club. Samen herbeleven ze het rijke voetbalverleden met oude beelden en verhalen, in een warme en veilige sfeer die mooie herinneringen naar boven brengt. Deelname is gratis voor mensen met dementie.

Football Memories @ OH Leuven

Elke 4e donderdag van de maand, 14.00-16.00

King Power at Den Dreef Stadion

Plaatsen zijn beperkt. Inschrijven via Els.De.Coster@Alzheimerligavlaanderen.be

Dementievriendelijk museumbezoek

Train World in Schaarbeek organiseert maandelijks prikkelarme voormiddagen. Deze gaan door elke eerste vrijdag van de maand. Tijdens deze voormiddagen past het museum de scenografie voor het comfort van elke bezoeker. Er is dan geen geluid en het licht beweegt niet. Meer info op trainworld.be

M Museum in Leuven organiseert dementievriendelijke rondleidingen voor groepen. Tijdens de rondleiding staan verhalen, emoties en een zintuiglijke ervaring centraal. De gids van M neemt de tijd om stil te staan bij enkele kunstwerken die aansluiten bij de leefwereld en de interesses van de deelnemers. Tijdige reservatie is verplicht. Meer info op mleuven.be/programma/dementie-rondleiding

Meer dementievriendelijke activiteiten

Het aanbod aan dementievriendelijke activiteiten blijft groeien. Jaar na jaar komen er nieuwe dementievriendelijke clubs, rondleidingen en groepswerkingen bij. Voor een actueel overzicht kan je terecht op de website van Alzheimer Liga Vlaanderen. Ook bij je eigen gemeente of naburige gemeenten vind je vaak een ruim aanbod aan initiatieven voor senioren, zoals dementievriendelijke wandelingen, lezingen of workshops.

Behoefte aan een luisterend oor?

Dementielijn
 **0800 15 225**

VU: Peter Van Houtven, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout



Liga Vlaanderen

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4
2300 Turnhout • T 014 43 50 60 • M info@alzheimerliga.be
IBAN BEBE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • www.alzheimerliga.be