

Provincie Oost-Vlaanderen

Programma 2026



**ALZ
HEM
MER**
Liga Vlaanderen

**Aanbod voor mensen met dementie
en mantelzorgers**

Lotgenotencontact, inloophuizen
en dementievriendelijke activiteiten.

Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen. Samen zorgen we ervoor dat niemand de weg met dementie alleen hoeft te gaan.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Alzheimer Liga Vlaanderen zet zich in voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun naasten. De liga organiseert lotgenotencontact en voorziet betrouwbare, toegankelijke informatie over dementie.

Je kan ook terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen voor een luisterend oor via de gratis Dementielijn op 0800 15 225.

Meer informatie vind je op **www.alzheimerliga.be**.

Regionale Expertisecentra Dementie Meander en Paradox

De regionale Expertisecentra Dementie adviseren professionals en maken mensen met dementie en mantelzorgers wegwijs in het zorglandschap. Ze verzamelen actuele regionale informatie, zoals het vormings- en opleidingsaanbod en dementievriendelijke initiatieven. Je kunt er ook educatief materiaal ontlenen of kopen.

Expertisecentrum Dementie Meander is actief in de Denderstreek, het Waasland en de regio's Aalst, Geraardsbergen en Ninove. Expertisecentrum Dementie Paradox is actief in de westelijke helft van Oost-Vlaanderen

Meer info vind je op **www.dementie.be/meander** en **www.dementie.be/paradox**

Intro

Wanneer dementie in je leven komt, kan dat veel vragen en emoties met zich meebrengen. Je hoeft die weg niet alleen te bewandelen. In jouw buurt vind je plaatsen waar mensen elkaar ondersteunen, waar je terecht kan met je vragen of bezorgdheden.

In deze brochure bundelen we het volledige programma voor 2026 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie, de Praatcafés Dementie en de Inloophuizen Dementie.

Nieuw dit jaar is dat we ook het aanbod van dementievriendelijke activiteiten opnemen dat zich speciaal richt tot mensen met dementie.

We streven naar een volledig en correct overzicht, maar het programma kan veranderen. Raadpleeg daarom altijd de meest recente informatie bij de organisatie. Soms is inschrijven noodzakelijk.

We wensen je een jaar vol warme, boeiende en inspirerende ontmoetingen.

Inhoudstafel

Wat is het verschil tussen een familiegroep en praatcafé dementie? p. 6

Waarvoor kan ik terecht bij een inloophuis? p. 6

Familiegroepen Dementie

- | | | | |
|--------------------------|-------|-----------------------|-------|
| • Aalst | p. 8 | • Melle - Merelbeke | p. 27 |
| • Aalter | p. 10 | • Ninove | p. 28 |
| • Buggenhout | p. 12 | • Oudenaarde | p. 29 |
| • Deinze | p. 13 | • Sint-Amandsberg | p. 30 |
| • Dendermonde | p. 15 | • Sint-Denijs-Westrem | p. 31 |
| • Gavere | p. 16 | • Stekene | p. 32 |
| • Gent-Centrum | p. 17 | • Waasland | p. 34 |
| • Hamme | p. 20 | • Wondelgem | p. 37 |
| • Horebeke | p. 21 | • Zwijnaarde | p. 39 |
| • Lochriste - Wachtebeke | p. 23 | • Zwijndrecht | p. 40 |
| • Mariakerke | p. 25 | | |

Familiegroepen Jongdementie

- Gent p. 19

Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie p. 42

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie p. 43

Praat- en ontmoetingscafés Dementie

- Lede p. 22
- Meetjesland p. 26
- Vlaamse Ardennen p. 33
- Waasland p. 36

Inloophuizen p. 45

Dementievriendelijke activiteiten p. 46

Toelichting

Wat is het verschil tussen een Familiegroep Dementie en Praatcafé Dementie?

Een Familiegroep Dementie is een warme gespreksgroep waar familieleden en mantelzorgers van mensen met dementie elkaar ontmoeten om ervaringen, tips en steun te delen. Er bestaan zowel Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie als aparte groepen voor specifieke vormen van dementie, nl. Frontotemporale Dementie en Parkinson dementie / Lewy Body dementie. Aan Familiegroepen PLUS kunnen personen met (jong)dementie zelf ook deelnemen, samen met hun mantelzorgers.

Een Praatcafé Dementie is een laagdrempelig informatiemoment over dementie. Het is een bijeenkomst in een gemoedelijke sfeer rond een vooraf bepaald thema, waarbij een deskundige en/of mantelzorger het woord neemt. Er is ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. De bijeenkomst richt zich tot familieleden van mensen met dementie en andere geïnteresseerden.

Waarvoor kan ik terecht bij een Inloophuis Dementie?

Een Inloophuis Dementie is een laagdrempelig informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Medewerkers helpen je de weg te vinden in het zorgaanbod en bieden een plek waar je lotgenoten kan ontmoeten en samen activiteiten kan doen. Iedereen met vragen of zorgen is welkom: of je twijfels hebt over het geheugen, veranderingen in gedrag merkt bij een naaste, recent een diagnose kreeg, de weg kwijt bent in het zorglandschap of gewoon behoefte hebt aan ontmoeting.



Familiegroep Dementie Aalst

📍 Kaffee WZC Lakendal, Bert Van Hoorickstraat 44, 9300 Aalst

👤 Kristel De Clerck

☎ 0470 24 66 21

✉ aalst@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/aalst

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Je bent telkens een halfuur op voorhand al welkom.

Theatervoorstelling “Mens in dementie” door Mathias De Jaeger.

Donderdag 26 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Locatie: WZC Het Prieelshof, Dr. Prieelslaan 24, 9340 Oordegem-Lede

Inkom: 5 euro

Inschrijven: els.vanmalderen@wzcprieelshof.be

De voorstelling werpt een unieke blik op het thema “dementie”.

Organisatie in samenwerking met Praatcafé Aalst/Dender.

Dementie draagbaar maken

Donderdag 30 april 2026, 19 tot 21 uur

Gastspreker: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie

We trachten een antwoord te geven op een aantal algemene vragen over dementie.

Wat als verhuizen in zicht komt?

Dinsdag 23 juni 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Chris De Cooman, hoofdverpleegkundige & rouw- en verliesconsulente

Vragen m.b.t. tot dit thema kunnen op voorhand reeds doorgegeven worden via aalst@alzheimerligavlaanderen.be

Zinvolle activiteiten/dagbesteding

Dinsdag 6 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Inge Vanden Broeck, ergotherapeut en referentiepersoon dementie

Door het dementieproces worden dagelijkse dingen steeds moeilijker. Regelmatig bezig zijn, houdt de hersenen actief en het lichaam gezond.

Dementievriendelijke leefomgeving

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21 uur

Gastspreker: Els Van Malderen, ergotherapeut en referentiepersoon dementie





Een dementievriendelijke leefomgeving kan de kwaliteit van leven van mensen met dementie aanzienlijk verbeteren. Organisatie in samenwerking met Praatcafé Aalst/Dender.

“Sleutels tot geluk” + eindejaarsdrink

Donderdag 17 december 2026, 19 tot 21 uur

Gastspreker: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie
Over kleine momenten met grote waarde.

Familiegroep Dementie Aalter

 Jessica Van der Plaetsen
 09 391 09 23
 aalter@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/aalter

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Eeuwig schuldgevoel

Donderdag 19 februari 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Karen Van Achter, dementiereferente
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Wat zijn de mogelijkheden als het thuis moeilijker wordt?

Donderdag 19 maart 2026, 19 tot 21 uur
Sprekers: Marissa De Clercq, centrumleidster LDC De lelie en Fleur De Vos
- ZP3 project
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Rouw en verlies bij dementie

Donderdag 16 april 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Inge Rottiers, begeleider spirituele zorg
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Schommelen op het ritme van de persoon met dementie

Donderdag 21 mei 2026, 19 tot 21 uur
Spreker: Mieke Van Acker, dementiereferente
Adres: WZC Onderdale, Onderdale 1, 9910 Aalter
Naar het idee van het boek van Kasper Bormans

Belevingswandeling in Aalter

Donderdag 18 juni 2026, 14 tot 16 uur
Begeleider: Karen Van Achter, dementiereferente
adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Verteltheater en muziekvoorstelling: “Dementie, je staat er niet alleen voor”

door ARTO verteltheater
Donderdag 17 september 2026, 19.30 uur
Adres: Gemeentehuis Aalter, auditorium, Europalaan 22, 9880 Aalter
Familiegroep Aalter i.s.m. het gemeentebestuur van Aalter

Zelfzorg, hoe zorg ik voor mezelf als mantelzorger?

Donderdag 15 oktober 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Mieke Van Acker, dementiereferente
Adres: Den Tyto, Urseldorp 3, 9910 Aalter

Rijvaardigheid en dementie

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21 uur
Spreker: Dr. Laura Van Deun
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

Familiegroep Dementie Buggenhout

 Annick Colpin
 052 33 95 11
 buggenhout@alzheimerligavlaanderen.be of welzijn@buggenhout.be
 alzheimerliga.be/buggenhout

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

Donderdag 8 januari 2026, 19 tot 21 uur
Adres: Cafeteria WZC Herfstdroom, Groenlaan 1, 9255 Buggenhout

Hulpmiddelen en aanpassingen in de thuiszorg.

Donderdag 12 maart 2026, 19 tot 21 uur
Adres: Salon WZC De Heymeulen, Molenstraat 140, 9255 Buggenhout
Welke hulpmiddelen zijn er inzetbaar voor personen met dementie om zowel de autonomie als het welbevinden te bevorderen?

Sociale en professionele ondersteuning.

Donderdag 14 mei 2026, 19 tot 21 uur
Adres: Cafeteria WZC Herfstdroom, Groenlaan 1, 9255 Buggenhout

We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie.

Donderdag 11 juni 2026, 19 tot 21 uur
Adres: Salon WZC De Heymeulen, Molenstraat 140, 9255 Buggenhout

Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Donderdag 10 september 2026, 19 tot 21 uur
Adres: Cafeteria WZC Herfstdroom, Groenlaan 1, 9255 Buggenhout

Palliatieve zorg en dementie.

Donderdag 12 november 2026, 19 tot 21 uur
Adres: Salon WZC De Heymeulen, Molenstraat 140, 9255 Buggenhout

Familiegroep Dementie Deinze

 “De Rekkeling”, D. Delcroixstraat 1, 9800 Deinze
 Pierre Van Houcke
 0496 54 52 89
 pierrevanhoucke7@gmail.com
 alzheimerliga.be/deinze

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nee dank u, over omgaan met zorgweigerig.

Donderdag 29 januari 2026, 14 tot 16 uur

Positieve aspecten van de mantelzorg.

Donderdag 19 februari 2026, 14 tot 16 uur

Doelgerichte zorg, heb ook oog voor (zorg)volmachten en wilsbekwaamheid.

Donderdag 26 maart 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Meester D. Vanoutrive

Het noorden kwijt: auto rijden bij dementie.

Donderdag 30 april 2026, 14 tot 16 uur

Familiegroep op uitstap

Donderdag 28 mei 2026
Voor meer info: mail naar pierrevanhoucke7@gmail.com.

Verschillende fasen in het dementieproces.

Donderdag 25 juni 2026, 14 tot 16 uur

Etentje met de familiegroep

Donderdag 27 augustus 2026
Voor meer info: mail naar pierrevanhoucke7@gmail.com.

Moelijke beslissingen in keuze naar ondersteuning.

Donderdag 24 september 2026, 14 tot 16 uur

Handvaten bij rouw en verlies.

Donderdag 29 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Hoe kan je de persoon met dementie beter begrijpen - sleutel tot goed gevoel.

Donderdag 19 november 2026, 14 tot 16 uur

Ervaringen van het oude en verwachtingen van het nieuwe - gezellig samenzijn.

Donderdag 17 december 2026, 14 tot 16 uur

Familiegroep Dementie Dendermonde

 Tine Hertoghs

 0493 36 10 86

 dendermonde@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/dendermonde

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Draagkracht - draaglast

Vrijdag 6 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde
Hoe kan de mantelzorger goede zorg geven en tegelijkertijd zijn grenzen bewaken.

Eenzaamheid

Vrijdag 10 april 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Zorgpunt De Brug, Rootjensweg 77, 9200 Grembergen - Dendermonde
Hoe voorkom je dat zorgdragen leidt tot sociale isolatie en vereenzaming.

Op reis met een bijzondere gast

Vrijdag 12 juni 2026, 19 tot 21 uur

Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde
Op reis gaan met een reisgezel met dementie, kan dat? Hoe bereid je het goed voor en hoe maak je er samen een fijne belevenis van?

De emoties van de mantelzorger

Vrijdag 18 september 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Bibliotheek Dendermonde, Kerkstraat 111, 9200 Dendermonde
De emotionele belevenis van de mantelzorger.

Sleutels tot geluk

Vrijdag 20 november 2026, 19 tot 21 uur

Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde
Het belang van mooie momenten, herinneringen en hoe ze kunnen bijdragen in de zorg voor een persoon met dementie.

Nieuwjaarsviering

Vrijdag 11 december 2026, 19 tot 21 uur

Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde
Een gezellig onderonsje met een hapje, drankje en spelletje.

Familiegroep Dementie Gavere

- 📍 Site Mariahuis, LDC Den Oever, Kloosterstraat 6, 9890 Gavere
- 👤 Katy Van Hoecke en Margot Michiels
- 📞 09 389 20 05 en 09 389 20 13
- ✉️ gavere@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/gavere

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Sleutels tot geluk, over kleine momenten met grote waarde

Donderdag 26 februari 2026, 14 tot 16 uur

Financiële kopzorgen bij dementie

Donderdag 23 april 2026, 14 tot 16 uur

Externe spreker: maatschappelijk werker van de mutualiteit

Vergeet jezelf-nietje

Een ontspanningsmoment met een verwennerij

Donderdag 25 juni 2026, 14 tot 16 uur

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden

Donderdag 22 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Dementie: wat als het op je pad komt

Donderdag 17 december 2026, 14 tot 16 uur

Uitzonderlijk de derde donderdag van de maand

Familiegroep Dementie Gent-Centrum

- 📍 GAW Dobbelhof zaal Dobbelslot, Tichelrei 17, 9000 Gent
- 👤 Eric Bauwens en Mich Hunyadi
- 📞 09 223 02 98
- ✉️ gent@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/gent

Ingang naast de thuiszorgwinkel via het wandelpad evenwijdig met Dobbelslot.

Uitkijken naar het nieuwe jaar, lukt dat?

Dinsdag 13 januari 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Nele Van Schelvergem

Zorgbudgetten, zorgvolmacht en bewindvoering

Dinsdag 10 februari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Liliana Nikolova, stafmedewerker vormingen van mantelzorgvereniging Coponcho

Palliatieve zorg, palliatieve sedatie en euthanasie in het kader van dementie.

Dinsdag 10 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Ineke Wellens, coördinator palliatieve zorg in Domino vzw

Draagkracht en draaglast in balans houden, het eeuwige probleem van de mantelzorger.

Dinsdag 14 april 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Björn De Raedt, referentiepersoon dementie in WZC Tempelhof

Sleutels tot geluk. Over kleine momenten met grote waarde.

Dinsdag 12 mei 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Nele Van Schelvergem

Ervaringen uitwisselen. Gezellig samenzijn rond de barbecue.

Dinsdag 9 juni 2026 - 18u00 tot 22u00

Samen dementie draagbaar maken.

Dinsdag 8 september 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Dorien Van Caenegem

Dementie is meer dan vergeten.

Dinsdag 13 oktober 2026, 19 tot 21 uur
Begeleider: Nele Van Schelvergem

Rouw en verlies

Dinsdag 10 november 2026, 19 tot 21 uur
Spreker: Greta Vandenborne, auteur van 'In mijn hart woont een meeuw',
ervaringsdeskundige mantelzorg en verlies.

Warme dementiezorg in de winter.

Dinsdag 8 december 2026, 19 tot 21 uur
Begeleider: Dorien Van Caenegem

Familiegroep Jongdementie Gent

 CVD De Blaisant, Molenaarsstaat 34, 9000 Gent

 Veerle De Bou

 0498 36 58 79

 jongdementiegent@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/gent

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Sleutels tot geluk.

Maandag 26 januari 2026, 19.30 tot 21.30 uur
Over kleine momenten met grote waarde.

Vraag het aan de neuroloog.

Maandag 30 maart 2026, 19.30 tot 21.30 uur
Medische aspecten van jongdementie

Meer uit het leven halen.

Maandag 1 juni 2026, 19.30 tot 21.30 uur
Betekenis geven aan activiteiten.

We zijn en blijven mensen.

Maandag 14 september 2026, 19.30 tot 21.30 uur
De beleving van de persoon met dementie en hun sleutelfiguren.

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt.

Maandag 23 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Familiegroep Dementie Hamme

 Stefanie Rots en Rudi Flecijn
 052 33 92 28
 hamme@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/hamme

Sleutels tot geluk

Dinsdag 24 maart 2026, 19 tot 21 uur
Adres: WZC Meulenbroek - Marktplein 23, 9220 Hamme
Jaarthema 2026: Kleine momenten met grote waarde.

Financiële kopzorgen

Dinsdag 19 mei 2026, 19 tot 21 uur
Adres: WZC Sint-Jozef - Molenstraat 11 9220 Moerzeke
De financiële en materiële impact van dementie op de mantelzorgers.






Dementie is meer dan vergeten

Dinsdag 15 september 2026, 19 tot 21 uur
Adres: WZC Meulenbroek - Marktplein 23, 9220 Hamme
Vergeten doen we allemaal wel eens, maar wanneer spreken we van dementie?

Zinvolle dagbesteding

Dinsdag 17 november 2026, 19 tot 21 uur
Adres: WZC Sint-Jozef - Molenstraat 11 9220 Moerzeke
Tips om de dag door te brengen.

Familiegroep Horebeke

 Gemeentehuis Horebeke - Polyvalente zaal, Kerkplein 1B,
9667 Horebeke
 Marika Hermie
 055 23 18 00
 horebeke@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/horebeke

Liefde is... Samen dementie draagbaar houden.

Maandag 16 februari 2026, 14 tot 16 uur

Dementie is meer dan vergeten.

Maandag 20 april 2026, 14 tot 16 uur
Adres: Campus Groendorp - Cafetaria 't Hoekske 20, Dorpsstraat 14A,
9967 Horebeke

Alle ballen in de lucht. Over de verschillende rollen van de mantelzorger.

Maandag 15 juni 2026, 14 tot 16 uur

Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigerig.

Maandag 28 september 2026, 14 tot 16 uur

Vergeet je zelf nietje

Maandag 16 november 2026, 14 tot 16 uur

Ontmoetingscafé voor mantelzorgers Lede

-  Burgerhuis, Administratief Centrum 2, 9340 Lede
-  Eline Van De Velde, Karolien Meert en Karlien Putteman
-  053 80 20 22
-  zorgloket@lede.be

Inschrijven niet verplicht.

Zorgen voor iemand anders is mooi, maar het kan ook uitdagend zijn.

Daarom is er dit ontmoetingsmoment, speciaal voor mantelzorgers. Geniet van een kopje koffie en iets lekkers in een warme, gemoedelijke sfeer. Hier kun je even op adem komen en praten met mensen die je begrijpen.

Data:

- Woensdag 28 januari 2026, 14 tot 16 uur
- Woensdag 22 april 2026, 14 tot 16 uur
- Woensdag 1 juli 2026, 14 tot 16 uur in Park van Mesen in Lede
- Woensdag 25 november 2026, 14 tot 16 uur

Dementievriendelijke wandeling

Dinsdag 23 juni 2026, 14 tot 16 uur

Startpunt: Marktplein (aan de kerk) in Lede

Samen wandelen door een vertrouwde omgeving, met aandacht voor herinneringen en verhalen. Een moment van verbinding, herkenning en rust voor mensen met dementie en wie hen begeleidt. Inschrijven is niet verplicht.

Familiegroep Dementie Lochristi - Wachtebeke

-  Katelijne Verhelst
-  0479 51 53 80
-  lochristi@alzheimerligavlaanderen.be
-  alzheimerliga.be/lochristi-wachtebeke

Hygiëne, noodzaak en deugd

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC 't Fazantenhof, Bosdreef 5c, 9080 Lochristi

Hygiëne als basisbehoefte en blijk van liefdevolle zorg.

Stellingenspel: Mijn gedacht?!

Donderdag 16 april 2026, 19 tot 21 uur

Adres: WZC Moervaartheem "Cafetaria 't Safarken" Meersstraat 31, 9185 Wachtebeke

Aan de hand van stellingen wisselen we ervaringen uit over dementie.

Sleutels tot geluk

Donderdag 11 juni 2026, 15 tot 19 uur

Adres: WZC Moervaartheem "Cafetaria 't Safarken" Meersstraat 31, 9185 Wachtebeke

Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers.

Dementie draagbaar houden

Donderdag 13 augustus 2026, 19 tot 21 uur

Adres: DVC Sint-Eligius "Dagcentrum Robijn" Sint-Elooistraat 56, 9080 Lochristi

Liefde in tijden van dementie en wat kan humor daarin betekenen?

Palliatieve zorg en dementie

Donderdag 8 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC 't Fazantenhof, Bosdreef 5c, 9080 Lochristi

Hoe geef je vorm aan goede palliatieve zorg bij mensen die steeds minder kunnen aangeven wat ze nodig hebben. Ondersteuning van een externe spreker.

Sociale en professionele ondersteuning

Donderdag 10 december 2026, 19 tot 21 uur

Adres: WZC Moervaartheem "Cafetaria 't Safarken" Meersstraat 31, 9185

Wachtebeke

Wat als je het even niet meer weet als mantelzorger. In dialoog met elkaar zoeken we uit op welke instanties je een beroep kan doen.

Familiegroep Dementie Mariakerke

 WZC Zuiderlicht, Zuidbroek 8, 9030 Mariakerke

 Oryza Parmentier

 09 266 47 78

 mariakerke@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/mariakerke

Vroeger praten over later

Donderdag 8 januari 2026, 19 tot 21 uur

Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

Zorgvolmacht en bewindvoering

Donderdag 5 maart 2026, 19 tot 21 uur

Inleiding door externe spreker

Seksualiteit en intimiteit

Donderdag 7 mei 2026, 19 tot 21 uur

Gezellig samenzijn om de vakantie goed in te zetten

Donderdag 2 juli 2026, 19 tot 21 uur

Dementie, levend verlies

Donderdag 3 september 2026, 19 tot 21 uur

Sleutels tot geluk

Donderdag 5 november 2026, 19 tot 21 uur

Praatcafé Dementie regio Meetjesland

Gemeenten: Assenede, Eeklo, Evergem, Kaprijke, Sint-Laureins, Zelzate, Maldegem, Aalter en Lievegem

 Stan De Smet

 09 376 97 11

 <https://praatcafedementie.be/waar/eeklo>

Praatcafé

Dinsdag 3 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Ter Leenen, Graaf Van Hoornestraat 26, 9850 Nevele

Praatcafé

Dinsdag 7 april 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC De Piramide, Moestuinstraat 22, 9960 Assenede

Praatcafé

Dinsdag 9 juni 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Oud St Jozef, Courtmanslaan 92, 9990 Maldegem

Praatcafé

Dinsdag 6 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC De Linde, Schoolstraat 33, 9950 Lievegem

Praatcafé

Dinsdag 1 december 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Sint-Elisabeth, Tieltseseenweg 25, 9900 Eeklo

Familiegroep Dementie Melle - Merelbeke

 WZC Kannunik Triest, Kloosterstraat 33, 9090 Melle

 Ellen Ongena en Katrien Verstraeten

 09 252 60 56

 melle@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/melle-merelbeke

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Verschillende fasen van het dementieproces.

Donderdag 22 januari 2026, 19 tot 21 uur

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.

Donderdag 26 maart 2026, 19 tot 21 uur

Als eten en drinken moeilijker wordt.

Donderdag 28 mei 2026, 19 tot 21 uur

Palliatieve zorg en dementie.

Donderdag 24 september 2026; 19 tot 21 uur

Gevoelens van de mantelzorger.

Donderdag 26 november 2026, 19 tot 21 uur

Familiegroep Dementie Ninove

📍 WZC Klateringen - Zaal: Regenboog, Centrumlaan 173, 9400 Ninove
👤 Evelien Matthys
☎️ 0495 82 95 06
✉️ ninove@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/ninove

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

Woensdag 11 februari 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Sara Paelinck - Stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen
Feestelijke start van het jaar met hapje en drankje.

Wat iedereen zou moeten weten over dementie

Woensdag 1 april 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Dr Luc Tritsmans

Gezellig lunchmoment voor personen met dementie en hun mantelzorger(s), met aansluitend een Ninoofse stadswandeling

Vrijdag 26 juni 2026 - 11u30

Inschrijven vóór 10 juni 2026 via overschrijving op rekeningnummer
FG Ninove BE02 3632 3281 9440

Meer info via mail of telefoon.

Vroeger nadenken over later, over zorgvolmacht en vroegtijdige zorgplanning

Dinsdag 6 oktober - 14u00 tot 16u00

Spreker: Els De Schrijver - palliatief deskundige

Ik en mijn dementie: getuigenis van een persoon met dementie

Dinsdag 1 december 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Olivier Constant - Stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen
We sluiten het jaar feestelijk af met een hapje en een drankje.

Familiegroep Dementie Oudenaarde

📍 AZ Oudenaarde - Administratief Centrum, Minderbroederstraat 3, 9700 Oudenaarde
👤 Katelijn Van de Velde
☎️ 055 33 62 96
✉️ oudenaarde@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/oudenaarde

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Je kan gratis parkeren op wandelafstand van het ziekenhuis op de parkings Gobelinstraat (Brand)woeker, Meerspoort, De Ham, Maagdendale of Sociaal Huis.

“Voltooid Verleden Tijd” - kortfilm van student Senne Willems.

Maandag 26 januari 2026, 15 tot 17 uur

Een ontroerende en visueel ingetogen kortfilm over een oudere vrouw met dementie. Hoe maak ik dementie bespreekbaar met mijn familie? Hoe licht ik mijn kinderen en kleinkinderen in?

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde.

Maandag 23 maart 2026, 15 tot 17 uur

Wat is een zinvolle dagbesteding? Aan de hand van het spel “Angèle heeft u nodig” gaan we op zoek naar connectie met de persoon met dementie.

Vroegtijdige zorgplanning en dementie.

Maandag 8 juni 2026, 15 tot 17 uur

Waarom nadenken over een vroegtijdige zorgplanning? Hoort palliatieve zorg bij dementie?

Rouw en schuldgevoel bij mantelzorgers als teken van betrokkenheid.

Maandag 7 september 2025 - 15u00 tot 17u00

Waarom hebben mantelzorgers een schuldgevoel? Erkenning en rouw als groeiproces bij mantelzorgers.

Hoe kan je als mantelzorger positief in het leven staan?

Maandag 14 december 2026, 15 tot 17 uur

Familiegroep Dementie Sint-Amandsberg

 Jenny Verstraeten

 09 266 33 78

 sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/sint-amandsberg

Een relatie met iemand met dementie verandert.

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Psychologe Trui Geernaert

Adres: WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, 9040 Sint-Amandsberg

Hoe ga je daarmee om als mantelzorger?

Bij het dementieproces komen tal van moeilijke beslissingen je pad op. Hoe maak je deze beslissingen?

Donderdag 19 maart 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

Interactieve namiddag

Filmnamiddag Still Alice

Donderdag 21 mei 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, 9040 Sint-Amandsberg

Met voor- en nabespreking

Belang van bewegen bij dementie.

Donderdag 2 juli 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

Uit onderzoek blijkt dat beweging helpt om geestelijke achteruitgang te vertragen. Hoe kunnen we mensen met dementie aanmoedigen om te bewegen?

Demonstratie stoelturnen

Hoe werkt muziek bij dementie?

Maak kennis met de kracht van muziek en welke initiatieven bestaan er rond muziekherinneringen

Donderdag 24 september 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, 9040 Sint-Amandsberg

Verkenning van het thema dementie op juridisch en neurologisch vlak

Donderdag 19 november 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Neuroloog An Vakaet

Adres: LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

Familiegroep Dementie Sint-Denijs-Westrem

 WZC Zonnehove - 'De Madelief', Loofblommestraat 4,
9051 Sint-Denijs-Westrem

 Marijke Van Hove

 0486 15 88 10

 sintdenijswestrem@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/sint-denijs-westrem

Nieuwjaarsdrink

Maandag 9 februari 2026, 15 tot 17 uur

Samen klinken op het nieuwe jaar met een hapje en een drankje.

Samen herinneren, samen genieten

Maandag 13 april 2026, 15 tot 17 uur

Samen staan we stil bij wat ons kracht en warmte geeft in het dagelijkse leven.

Sleutels tot geluk

Maandag 8 juni 2026, 15 tot 17 uur

Over kleine momenten met grote waarde.

Stellingenspel 'mijn gedacht'

Maandag 12 oktober 2026, 15 tot 17 uur

Aan de hand van stellingen wisselen we ervaringen over dementie uit.

Warme dementiezorg in de winter

Maandag 14 december 2026, 15 tot 17 uur

Samen de feestdagen voorbereiden: rust, warmte en houvast voor jou en je naaste met dementie.

Familiegroep Dementie Stekene

📍 Cultuurhuis – Foyer, Polenlaan 14, 9190 Stekene

👤 Julien De Witte

☎ 0474 83 73 23

✉ stekene@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/stekene

Er is iets niet pluis

Donderdag 5 februari 2026, 14 tot 16 uur

Gevoelens van de mantelzorger

Donderdag 2 april 2026, 19 tot 21 uur

Omgaan met veranderend gedrag

Donderdag 4 juni 2026, 14 tot 16 uur

Dementie is meer dan vergeten

Donderdag 1 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden

Donderdag 3 december 2026, 14 tot 16 uur

Praatcafé Dementie Vlaamse Ardennen

Gemeenten: Regio Oudenaarde

📍 Sociaal Huis Oudenaarde, Meerspoort 30, 9700 Oudenaarde

👤 Anneleen Van Daele

☎ 055 39 05 67

✉ pcdementie.vlaamseardennen@gmail.com

Wat is dementie? Een heldere uitleg door een arts.

Donderdag 12 februari 2026, 19.30 uur

Spreker: Dokter Janssens Wim (Geriatr AZ Oudenaarde en UZ Gent)

Vallen voorkomen bij dementie: wat kan ik doen?

Donderdag 23 april 2026, 19.30 uur

Spreker: Freja Maenhout (zelfstandig ergotherapeut, Expert valpreventie)

Vergeet dementie: kom te weten wat je zelf kunt doen om dementie te voorkomen.

Donderdag 11 juni 2026, 19.30 uur

Sprekers: VUB- professor Dr. Engelborghs (diensthoofd neurologie UZ Brussel) en Barbara Couleurs (journaliste en mantelzorger)

Adres: Theaterzaal De Brug, Brugzavel 25C, Kluisbergen.

Een open gesprek voor wie zorgt en vragen heeft.

Donderdag 8 oktober 2026, 19.30 uur

Sprekers: Referentiepersonen van het praatcafé

Zorg voor later begint vandaag: over wilsverklaringen en zorgvolmachten.

Donderdag 10 december 2026, 19u30.

Sprekers: Mark Cool (Palliatief Netwerk levens einde) en Marlies Eggermont (Advocaat Flow Law)

Familiegroep Dementie Waasland

 LDC 't Lammeken, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

 Francine Van Pottelberghe

 0496 26 77 63

 waasland@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/waasland

Voorstelling som+: een zorgproject voor kwetsbare ouderen.

Donderdag 22 januari 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Camille De Jonghe - ergotherapeut

Als het kriebelt moet je sporten. Belang van bewegen bij dementie.

Donderdag 19 februari 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Marie-Paule Van Hove - kinesiste

Hoe de zorg meer afstemmen op de behoeften en noden van de persoon met dementie?

Donderdag 19 maart 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Leen Foubert - ergotherapeut

Sleutels tot geluk: over de kleine momenten met grote waarde.

Donderdag 23 april 2026 -19u00 tot 21u30

Omgaan met veranderend gedrag bij jongdementie.

Donderdag 21 mei 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Riet Waltens

Roger is kwaad op zijn dochter en zegt dat ze nooit langskomt! Is dit een probleem en voor wie? Wat doen we hiermee?

Wij verwelkomen de zomer met een deugddoende wandeling.

Natuurlijk met een hapje en een drankje.

Donderdag 18 juni 2026, 14 tot 16 uur

Praktische info volgt later.

'De trein van Edgard' - escaperoom

Donderdag 24 september 2026, uren worden later meegedeeld

Samenwerking met LDC 't Lammeken en Samenouder

Beleef deze unieke escapegame en ervaar de veranderingen die dementie met zich mee kan brengen.

Kennismakingsbezoek aan het Dagverzorgingscentrum Jozemien.

Donderdag 15 oktober 2026, 14.15 tot 15.45 uur

Spreker; Evy D'heer - coördinator centrum voor dagverzorging Jozemien en haar team

Adres: Tereken 14, 9100 Sint-Niklaas

Het elektronisch patiëntendossier.

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Vlaams Patiëntenplatform

Het waarom en hoe gebruik ik het? Je kan na de infosessie thuis zelf aan de slag.

Gezellige babbelavond met een hapje en een drankje.

Donderdag 17 december 2026, 19 tot 21.30 uur

We kijken terug op 2026 en reeds vooruit naar 2027!

Praatcafé Dementie regio Waasland

Gemeenten: Sint-Niklaas, Beveren, Stekene en Temse

 Caroline Van Laere

 03 375 37 18 of 0494 51 42 35

 caroline.vanlaere@zpw.be

 <https://praatcafedementie.be/waar/sint-niklaas/>

Wat is dementie en hoe herken je het?

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Saskia De Block (Referentieverpleegkundige dementie Zorgpunt Waasland)

Adres: LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

Wat is dementie en hoe herken je het?

Dinsdag 5 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Jessica Engels (Centrumleider LDC De Vlasbloem)

Adres: WZC Zoetenaard, Kerkstraat 14A, 9190 Stekene

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

Wat is dementie en hoe herken je het?

Donderdag 17 september 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Caroline Van Laere (Wijkverantwoordelijke gezinszorg en referentiepersoon dementie Zorgpunt Waasland)

Adres: Paterskerk, Truweelstraat 138, 9100 Sint-Niklaas

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

Wat is dementie en hoe herken je het?

Woensdag 18 november 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Karen Buytaert

Adres: WZC De Reiger, Clement D'Hooghelaan 8, 9140 Temse

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

Familiegroep Dementie Wondelgem

 Woonzorgcentrum "De Liberteyt" - cafetaria, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem

 Celien Scheire

 09 216 19 69

 wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/wondelgem

Nieuwjaarssamenkomst

Dinsdag 27 januari 2026, 19 tot 21 uur

Nieuwjaarssamenkomst en voorstelling jaarprogramma 2026.

Muziek, humor en dementie

Dinsdag 24 februari 2026, 19 tot 21 uur

Hoe helpen humor en muziek op dagen vol zorgen?

De fasen van dementie

Dinsdag 24 maart 2026, 19 tot 21 uur

Elke fase van dementie vraagt zijn specifieke aanpak.

Als het kriebelt, moet je sporten

Dinsdag 28 april 2026, 19 tot 21 uur

De kracht van beweging bij personen met dementie.

Pleasant! Zinnvolle dagbesteding

Dinsdag 26 mei 2026, 19 tot 21 uur

Een zinnvolle dagbesteding zit in de kleine dingen. Kan/mag de persoon met dementie nog participeren in het huishouden?

Brasserie in Compagnie

Maandag 22 juni 2026, 11.30 tot 14.30 uur

Adres: Villa Ooievaar, Botestraat 133, 9032 Wondelgem

Personen met dementie en hun mantelzorgers gaan samen op restaurant.

Roesoerock

September 2026 – doorlopend van 14 tot 22 uur

Rock Festival voor bewoners met dementie en hun mantelzorgers.

Tuin van Woonzorgcentrum “De Liberteit”

Dinsdag 27 oktober 2026, 17 tot 19 uur

Spreker: Bavo Van Maercke

Rondleiding in het woonzorgcentrum door maatschappelijk werker Bavo.
Nadien ruimte voor vragen en gesprek. Broodje en soep worden voorzien.

Omgaan met veranderend gedrag

Dinsdag 24 november 2026, 19 tot 21 uur

De persoon verandert door zijn dementie. Hoe probeer je dit te accepteren?

Familiegroep Dementie Zwijnaarde

 WZC Zonnebloem en LDC De Mantel, Hutsepotstraat 29,
9052 Zwijnaarde

 Isabelle Vangaever

 09 266 96 33

 zwijnaarde@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/zwijnaarde

Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt

Donderdag 29 januari 2026, 14 tot 16 uur

WZC Zonnebloem

Escape game: De trein van Edgard

Donderdag 26 maart 2026, 19 tot 21 uur

LDC De Mantel

Beleef zelf hoe het kan zijn om te leven met dementie.

Inschrijven verplicht!

Gevoelens van de mantelzorger

Donderdag 18 juni 2026, 19 tot 21 uur

WZC Zonnebloem

“Wabliedt” Over communiceren met of zonder woorden.

Donderdag 24 september 2026, 14 tot 16 uur

LDC De Mantel

Lachen is gezond

Donderdag 26 november 2026, 14 tot 16 uur

WZC Zonnebloem

Over humor in de zorg voor mensen met dementie.

Familiegroep Dementie Zwijndrecht

 WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14,
2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

 Koen Dockx en Guido Mannaert

 03 252 54 72

 zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/zwijndrecht

Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Maandag 19 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Babette Chavée - Referentiepersoon dementie WZC De Regenboog

Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.

Maandag 16 februari 2026, 19 tot 21 uur

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en verliesverwerking bij dementie.

Maandag 16 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Hilde Van Daele - Rouw- en verliescoach

Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.

Maandag 20 april 2026, 19 tot 21 uur

Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

Maandag 18 mei 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Maura Vleeschouwer - Psycholoog WZC De Regenboog

Verrassingsactiviteit

Maandag 20 juni 2026

Slaap wel, als nachtelijke onrust je wakker houdt.

Maandag 21 september 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Koen Dockx

Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.

In samenwerking met Zorgpunt Waasland

Maandag 19 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Adres: Dienstencentrum Houtmere, Houtmere 27, 2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

Draagkracht en draaglast in balans.

Maandag 16 november 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Riet Pauwels

Deze groep organiseert een ontmoetingscafé voor mantelzorgers en personen met dementie, waar je samen kan ontspannen of info vragen zonder dat iets moet.

Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.

Maandag 21 december 2026, 19 tot 21 uur

Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie Oost-Vlaanderen

📍 Vergaderzaal CIB Oost-Vlaanderen, Industriepark 3A, 9052 Zwijnaarde
👤 Grietje Minjauw
☎️ 0495 33 98 33
✉️ ftdoostvlaanderen@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/ftd-oost-vlaanderen

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding. De locatie kan wijzigen gedurende het werkjaar. Gelieve steeds de juiste locatie op voorhand na te vragen via telefoon of mail.

Gevoelens en stress bij de mantelzorgers

Donderdag 19 februari 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Zinnvolle dagbesteding (ook thuis!)

Donderdag 2 april 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Communiceren met personen met frontotemporale dementie

Donderdag 11 juni 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Moeilijke beslissingen

Donderdag 8 oktober 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Eten en drinken

Donderdag 10 december 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie

📍 Online via MS Teams, je kan inloggen van 18.30 uur
👤 Linda Vandeveire
☎️ 0468 32 26 91
✉️ linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/lewybody-parkinsondementie

Laat je weten of je aanwezig bent? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Medische aspecten over Parkinson & Lewy Body Dementie.

Maandag 26 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Dr. Sara Van Mossevelde, Neuroloog

We bespreken hoe de diagnose en de ziekte verloopt. Mogelijke niet-medicamenteuze en medicamenteuze therapie. Een blik op de toekomst.

Zorg en omgaan met Parkinson & Lewy Body Dementie na de diagnose.

Maandag 16 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Annemie Verwimp, Klinisch neuropsycholoog

Op welke steun kan je als mantelzorger beroep doen na de diagnose van Parkinson & Lewy Body Dementie.

Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

Maandag 11 mei 2026, 19 tot 21 uur

Vroegtijdige zorgplanning is een continu proces waarbij er dialoog is tussen de persoon met dementie, zijn naasten en de zorgverleners over hoe je wenst dat de zorg nu én later georganiseerd wordt. Vroegtijdig betekent dat je stilstaat bij je wensen, nog voor dat je de zorg nodig hebt.

Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Maandag 15 juni 2026, 19 tot 21 uur

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is een ingrijpende verandering in het leven van zowel je naaste, als voor jou en je omgeving. Wat komt er allemaal bij kijken? Hoe kun je de verhuis zo prettig mogelijk laten verlopen? Tijdens deze bijeenkomst wordt er ingegaan op deze en andere vragen.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde.

Maandag 14 september 2026, 19 tot 21 uur

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Wat verwacht je van je relatie? Bij het leven met personen met dementie verliezen we heel wat zaken. De wederkerigheid van bijvoorbeeld een partnerrelatie, of een ouder-kind relatie valt geleidelijk aan weg. Het kan ook zijn dat de dialoog tussen jullie verdwijnt, het advies waar je altijd op kon rekenen... Waaraan hechten we belang, welke kleine dingen maken ons nog gelukkig en geven kracht?

Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigering.

Maandag 23 november 2026, 19 tot 21 uur

Personen met Parkinson & Lewy Body dementie ondergaan een decorumverlies: de omgangs- en gedragvormen die men aangeleerd kreeg als kind, vervagen. Wanneer de normen rond hygiëne en zelfzorg worden aangetast, is dit voor ons heel aangrijpend. Je komt als het ware lijnrecht tegenover mekaar te staan. Jij wil dat je geliefde de medicatie neemt, en die wil dat niet. We gaan vandaag dieper in op wat er speelt, hoe we zaken anders kunnen bekijken en hoe we er creatief mee kunnen omgaan.

Inloophuis Dementie Gent

Het Inloophuis Dementie Gent is er voor iedereen die vragen heeft rond dementie. Je kan er terecht voor ondersteuning, informatie of doorverwijzing.

 Meersemdries 4, 9050 Gent

Contact: 0478 93 25 73 of dementievriendelijk@stad.gent

Opening: Elke donderdag houdt het inloophuis zitdag en kan je vrij binnenlopen tussen 13.30 en 16.30 uur. Op andere dagen ben je welkom op afspraak.

Het Inloophuis Dementie Gent is het resultaat van een breed netwerkoverleg tussen zorgpartners in Gent.

Inloophuis Dementie Waasland

Inloophuis Dementie Waasland is een informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten.

 WZC De Ark, Kalkstraat 48, 9100 Sint-Niklaas

Opening: Elke derde vrijdag van de maand vanaf 13.30 tot 16.30 uur. Je bent welkom zonder afspraak!

Dit inloophuis een gezamenlijk initiatief van Stad Sint-Niklaas, Samen Ouder, Zorgpunt Waasland en Companjong vzw, Vitaz, Alzheimer Liga Vlaanderen en Regionaal Expertisecentrum Dementie Meander.

Dementievriendelijke petanque

Petanqueclub Stekene

Elke tweede woensdag van de maand kan je terecht voor een dementievriendelijke sessie petanque, telkens van 14 tot 16 uur.

Meer info: <https://www.alzheimerliga.be/petanqueclub-stekene>

Groepswerking ALFAK

ALFAK is een praat- en activiteitencafé in Ronse op initiatief van Info Alzheimer vzw. Elke eerste donderdag van de maand organiseren ze activiteiten voor personen met dementie en hun mantelzorgers waarbij ze voorrang geven aan thuiswonende mensen met dementie.

Meer info via 0473 89 48 01 of infoalzheimerfla@gmail.com

Groepswerking Allez-Allez

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in en rondom Gent.

Meer info op allez-allez.be

Groepswerking De Companjong

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in het Waasland.

Meer info op decompanjong.be

Groepswerking Het Moment

Het Moment is een steunpunt voor mantelzorgers en mensen met (jong) dementie en organiseert maandelijks een gezellig moment in en rond Buggenhout.

Meer info via het.moment@telenet.be of 0494 15 07 33

Samen Lezen

Bibliotheek Utopia in Aalst organiseert 'Samen Lezen' voor mensen met een haperend geheugen. Een begeleider leest hardop korte verhalen of gedichten voor aan een kleine groep. Tijdens korte pauzes ontstaat er ruimte voor gesprek over wat de tekst raakt, maar luisteren zonder actief mee te praten kan ook. De sessies vinden tweemaal per maand plaats op vrijdag van 13.30 tot 15 uur. Deelname is gratis en vooraf inschrijven wordt aanbevolen.

Meer info bij Bibliotheek Utopia of via info@utopia-aalst.be.

Dementievriendelijk museumbezoek

Huis van Alijn in Gent biedt zintuiglijke rondleidingen voor personen met dementie aan. Samen met een gids bezoek je kamers in het museum van het dagelijks leven, waarbij foto's, objecten, geluid, geur en beeld worden ingezet om herinneringen op te halen en zintuigen te prikkelen. De interactie tussen begeleiders en mensen met dementie staat centraal, en de rondleiding is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Maximaal 15 personen per groep.

Meer info en aanvraag via huisvanalijn.be.

MSK Gent organiseert dementievriendelijke rondleidingen in het Museum voor Schone Kunsten. Onder leiding van een gids ontdek je in alle rust 4 à 5 zorgvuldig gekozen kunstwerken rond een vooraf gekozen thema, met aandacht voor interactie en beleving. Na afloop is er tijd voor een gezamenlijke koffie of drankje om na te praten. Vooraf reserveren is noodzakelijk.

Meer info op mskgent.be.

Meer dementievriendelijke activiteiten

Het aanbod aan dementievriendelijke activiteiten blijft groeien. Jaar na jaar komen er nieuwe dementievriendelijke clubs, rondleidingen en groepswerkingen bij. Voor een actueel overzicht kan je terecht op de website van Alzheimer Liga Vlaanderen. Ook bij je eigen gemeente of naburige gemeenten vind je vaak een ruim aanbod aan initiatieven voor senioren, zoals dementievriendelijke wandelingen, lezingen of workshops.

Verschillende Gentse organisaties organiseren activiteiten, aangepast aan de noden en wensen van mensen met dementie en hun netwerk. Stad Gent bundelt deze activiteiten in hun **dementiekalender**.

Meer info op stad.gent/dementie





Behoefte aan een luisterend oor?

Dementielijn
 **0800 15 225**

VU: Peter Van Houtven, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

The logo consists of the words 'ALZHEIMER' stacked vertically in a stylized, white, serif font on a dark blue square background. The letters are interconnected, with 'ALZ' on top, 'HEI' in the middle, and 'MER' at the bottom.

Liga Vlaanderen

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
• T 014 43 50 60 • M info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BEBE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • www.alzheimerliga.be