

Provincie **West-Vlaanderen**

Programma 2026



**ALZ
HEM
MER**
Liga Vlaanderen

**Aanbod voor mensen met dementie
en mantelzorgers**

Lotgenotencontact, inloophuizen
en dementievriendelijke activiteiten.

Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen. Samen zorgen we ervoor dat niemand de weg met dementie alleen hoeft te gaan.

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Alzheimer Liga Vlaanderen zet zich in voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun naasten. De liga organiseert lotgenotencontact en voorziet betrouwbare, toegankelijke informatie over dementie.

Je kan ook terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen voor een luisterend oor via de gratis Dementielijn op 0800 15 225.

Meer informatie vind je op **www.alzheimerliga.be**.

Regionale Expertisecentra Dementie Foton en Sophia

De regionale Expertisecentra Dementie adviseren professionals en maken mensen met dementie en mantelzorgers wegwijs in het zorglandschap. Ze verzamelen actuele regionale informatie, zoals het vormings- en opleidingsaanbod en dementievriendelijke initiatieven. Je kunt er ook educatief materiaal ontlenen of kopen.

Expertisecentrum Dementie Foton is actief in het Noorden en Noordwesten van West-Vlaanderen.

Expertisecentrum Dementie Sophia is actief rond Kortrijk en Roeselare.

Meer info vind je op

www.dementie.be/foton en **www.dementie.be/sophia**

Intro

Wanneer dementie in je leven komt, kan dat veel vragen en emoties met zich meebrengen. Je hoeft die weg niet alleen te bewandelen. In jouw buurt vind je plaatsen waar mensen elkaar ondersteunen, waar je terecht kan met je vragen of bezorgdheden.

In deze brochure bundelen we het volledige programma voor 2026 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie, de Praatcafés Dementie en de Inloophuizen Dementie.

Nieuw dit jaar is dat we ook het aanbod van dementievriendelijke activiteiten opnemen dat zich speciaal richt tot mensen met dementie zelf; niet alleen tot mantelzorgers.

We streven naar een volledig en correct overzicht, maar het programma kan veranderen. Raadpleeg daarom altijd de meest recente informatie bij de organisatie. Soms is inschrijven noodzakelijk.

We wensen je een jaar vol warme, boeiende en inspirerende ontmoetingen.

Inhoudstafel

Wat is het verschil tussen een familiegroep en praatcafé dementie? p. 6

Waarvoor kan ik terecht bij een inloophuis? p. 6

Familiegroepen Dementie

- | | | | |
|----------------|-------|-----------------------------|-------|
| • Ardoorie | p. 8 | • Oostende | p. 30 |
| • Brugge | p. 10 | • Oostkamp | p. 31 |
| • Deerlijk | p. 12 | • Poperinge | p. 33 |
| • Gistel | p. 13 | • Ruislede (PLUS) | p. 36 |
| • Harelbeke | p. 15 | • Tielt | p. 38 |
| • Hooglede | p. 17 | • Torhout | p. 40 |
| • Ingelmunster | p. 19 | • Waregem | p. 42 |
| • Koksijde | p. 21 | • Karmel Aurélys
Waregem | p. 43 |
| • Kortrijk | p. 22 | • Wervik | p. 44 |
| • Kuurne | p. 24 | • Westkust - De Panne | p. 45 |
| • Lichtervelde | p. 25 | • Wevelgem | p. 46 |
| • Menen | p. 27 | • Wingene - Zwevezele | p. 47 |
| • Meulebeke | p. 28 | | |

Familiegroepen Jongdementie

- | | |
|-------------------|-------|
| • Kortrijk (PLUS) | p. 23 |
| • Roeselare | p. 35 |

Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie Oost-Vlaanderen p. 50

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie p. 51

Praat- en ontmoetingscafés Dementie

- | | |
|-------------------|-------|
| • Labyrint Brugge | p. 11 |
| • Luna | p. 26 |
| • Portus | p. 34 |
| • Veurne | p. 41 |
| • Zwevegem | p. 49 |

Inloophuizen p. 53

Dementievriendelijke activiteiten p. 55

Ontbreekt jouw initiatief in deze publicatie?
Neem contact op met educatie@alzheimerligavlaanderen.be!

Toelichting

Wat is het verschil tussen een Familiegroep Dementie en Praatcafé Dementie?

Een Familiegroep Dementie is een warme gespreksgroep waar familieleden en mantelzorgers van mensen met dementie elkaar ontmoeten om ervaringen, tips en steun te delen. Er bestaan zowel Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie als aparte groepen voor specifieke vormen van dementie, nl. Frontotemporale Dementie en Parkinson dementie / Lewy Body dementie. Aan Familiegroepen PLUS kunnen personen met (jong)dementie zelf ook deelnemen, samen met hun mantelzorgers.



Een Praatcafé Dementie is een laagdrempelig informatiemoment over dementie. Het is een bijeenkomst in een gemoedelijke sfeer rond een vooraf bepaald thema, waarbij een deskundige en/of mantelzorger het woord neemt. Er is ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. De bijeenkomst richt zich tot familieleden van mensen met dementie en andere geïnteresseerden.

Waarvoor kan ik terecht bij een Inloophuis Dementie?

Een Inloophuis Dementie is een laagdrempelig informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Medewerkers helpen je de weg te vinden in het zorgaanbod en bieden een plek waar je lotgenoten kan ontmoeten en samen activiteiten kan doen. Iedereen met vragen of zorgen is welkom: of je twijfels hebt over het geheugen, veranderingen in gedrag merkt bij een naaste, recent een diagnose kreeg, de weg kwijt bent in het zorglandschap of gewoon behoefte hebt aan ontmoeting.



Familiegroep Dementie Ardoorie

 Rebecca Gayse
 051 74 02 89
 ardoorie@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/ardooie

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nee, dank u – Omgaan met zorgweigerig

12 februari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Greet Desodt, referentieverpleegkundige dementie

Adres: BEN Lokaal Dienstencentrum, Kortrijksestraat 54/0001, 8850

Ardoorie

Zorgweigerig onder de loep, met inzichten van ervaren professionals.

Theatervoorstelling: “DeMensZien bij dementie”

25 maart 2026, deuren 19 uur, voorstelling 19.30 tot 21 uur

Adres: GC ‘t Hofland, Oude Lichterveldsestraat 13, 8850 Ardoorie, België

Een theatervoorstelling met een realistisch verhaal rond dementie en schuldgevoelens gebaseerd op waargebeurde feiten waar warmte en liefde overheersen.

Inkom en drankje: 5 euro (betalen aan de inkom)

Graag op voorhand inschrijven via website, mail of telefonisch.

Als eten moeilijk wordt

07 mei 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Eva Constant, eerstelijnspsychologe

Adres: BEN Lokaal Dienstencentrum, Kortrijksestraat 54/0001, 8850

Ardoorie

Eten blijft meer dan voeden, ook als het moeilijk wordt. Verschillende invalshoeken rond voeding, comfort en waardigheid ook als het niet meer vanzelf gaat.

Wereld Alzheimer Dag: Filmavond en nabepreking

21 september 2026, 19 tot 21.30 uur

Adres: Residentie Hardoy, Eekhoutstraat 11, 8850 Ardoorie

Een film die raakt, een gesprek dat verdiept. Beleef, herken en deel inzichten over dementie tijdens deze bijzondere vorming.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

17 november 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Residentie Hardoy, Eekhoutstraat 11, 8850 Ardoorie

Familiegroep Dementie Brugge

📍 Ontmoetingsplek De Torre, Pastorieweg 2, 8310 Sint-Kruis (Brugge)

👤 Leen Verlé

☎ 0472 01 08 29

✉ brugge@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/brugge

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nieuwjaarsdrink

Woensdag 21 januari 2026, 14 tot 16 uur

Gezellig samenzijn met een natje en een droogje

Wegwijs in de hulpverlening

Woensdag 18 maart 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Pauline Jacobs, Diensthoofd trajectzorg bij Curando

Op welke dienstverlening kan ik beroep doen in de thuissituatie? Wat zijn de mogelijkheden als het thuis moeilijk wordt?

Uitstap Provinciaal Hof

Woensdag 20 mei 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Markt 3, 8000 Brugge

We bezoeken samen het Provinciaal Hof. Afspraak aan de ingang.

Kleine gelukjes

Woensdag 16 september 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Positivologe Isolde Willems

Hoe positief in het leven staan, ook als mantelzorger!

Workshop Handmassage

Woensdag 18 november 2026, 14 tot 16 uur

O.l.v. Barbara Declerck, kinesitherapeute WZC

Westervier.

Tijdens deze bijeenkomst leren we hoe een eenvoudige handmassage rust, verbondenheid en comfort kan brengen. Geen voorkennis nodig—iedereen kan meedoen. We nemen de tijd om samen te oefenen en te ervaren hoe kleine aanrakingen een groot verschil kunnen maken.

Praatcafé Dementie Het Labyrint

Gemeente: Brugge

✉ dementiecaféhetlabyrint@gmail.com

🌐 <https://praatcafedementiewvl.be/het-labyrint/agenda>

Bij publicatie van deze brochure was het programma nog niet gekend.

Familiegroep Dementie Deerlijk

📍 De Living, Hoogstraat 128, 8540 Deerlijk
👤 Nele Vandierendonck
☎️ 0471 24 56 79
✉️ deerlijk@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/deerlijk

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Lachen is gezond

19 februari 2026, 14 tot 16 uur
Over humor inzetten bij dementie

De verschillende fasen in het dementieproces

25 juni 2026, 14 tot 16 uur
Omgaan met dementie in zijn verschillende fasen

Escapespel De Trein van Edgard

17 september 2026, 14 tot 16 uur
Adres: WZC De Gavermeersen, Dammeke 3, Deerlijk
Een spel dat je laat voelen wat dementie is. Inschrijven is vereist!

Warme dementiezorg in de winter

26 november 2026, 14 tot 16 uur
Tips voor het donkere seizoen

Familiegroep Dementie Gistel

📍 LDC De Zonnewijzer, Bruidstraat 9, 8470 Gistel
👤 Nele Vergote
☎️ 059 27 06 67
✉️ gistel@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/gistel

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Basisvorming dementie - te gast bij en ism Vief Gistel

Donderdag 19 februari 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Hilde Delameillieure (Expertisecentrum Dementie Foton)
Adres: Vrijetijdscentrum Zomerloos, Sportstraat 1, 8470 Gistel
Wat is dementie? Hoe omgaan met een persoon met dementie?

Veilig en zelfstandig thuis wonen met dementie - te gast bij en ism Okra Moere

Donderdag 23 april 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Gezonde buurt samen met CM
Adres: Ontmoetingscentrum Moere, Molenstraat 30, 8470 Gistel
In deze infosessie staat een ergotherapeut kort stil bij wat dementie is. Daarna legt die uit hoe je een dementievriendelijke thuisomgeving creëert. Je krijgt tips en we overlopen aandachtspunten voor de verschillende leefruimtes. Je verneemt hoe je een balans vindt tussen veiligheid en zelfstandigheid van de persoon met (het vermoeden van) dementie.

Eerste hulp bij zorgplanning - te gast bij en ism Gezinsbond Gistel

Woensdag 10 juni 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Steunpunt Mantelzorg
Adres: Ons Huis Gistel, Markt 3, 8470 Gistel
Wat is het, waarom is het belangrijk en wanneer is het nodig? Praktische handvaten en duiding bij dit thema door Steunpunt Mantelzorg.

Theatervoorstelling 'De mens zien bij dementie'

Maandag 21 september 2026, 19 tot 21 uur

Enige tijd geleden kreeg Carine de diagnose Alzheimer waardoor het zelfstandig thuis wonen moeilijker werd. Kleindochter Eva en haar vriend Jordy besloten om Carine bij hen thuis te laten inwonen. Carine zorgde voor Eva op het moment dat haar moeder overleed aan MS. Hoe kan Eva haar beloftes inlossen die ze in het verleden maakte? Soms volg je nu eenmaal de weg naar een belofte, maar raak je onderweg verloren en kom je terecht op onbekend terrein... Een realistisch verhaal rond dementie en schuldgevoelens gebaseerd op waargebeurde feiten waar warmte en liefde overheersen ...

Rouw en verlies

Woensdag 18 november 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Ontmoetingscentrum Snaaskerke, Dorpsstraat 38a, 8470 Gistel
Steunpunt Mantelzorg neemt ons mee door wat rouw is, hoe we het kunnen herkennen. We gaan naar huis met praktische tips voor onszelf en anderen die rouwen.

Familiegroep Dementie Harelbeke

 Dagmar Vereecke

 Telefoonnummer: 056 73 52 70

 E-mailadres: harelbeke@alzheimerligavlaanderen.be

 Website: alzheimerliga.be/harelbeke

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde

Donderdag 26 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Dorpshuis De Rijstpekker, Kasteelstraat 13, 8531 Hulste
Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Het is aan ons om de waarde en betekenis van een relatie reëel te houden. We gaan vandaag dieper in op wat een moment mooi maakt en hoe we daar actief naar op zoek kunnen gaan in het dagelijks leven met dementie.

Lachen is gezond: over humor bij dementie

Maandag 27 april - 14u-16u

Adres: LDC De Vlinder, Kollegeplein 5, 8530 Harelbeke

Lachen is pijnstillend, ontspannend en helpt mensen om te gaan met hun angsten. In de relatie tussen mantelzorgers en mensen met dementie kan humor een belangrijke rol spelen.

Event Dag van de Mantelzorger

Donderdag 18 juni 2026 - 11u30-16u

Adres: D'Oude Pastorie, Hulstedorp 3, 8531 Hulste

De familiegroepen dementie Kortrijk, Harelbeke, Kuurne en de Jongdementie Plus groep van Kortrijk nodigen je graag uit voor de verwendag voor mantelzorgers en personen met dementie.

Pleasant! Over zinvolle dagbesteding

Donderdag 17 september 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Dorpshuis De Rijstpekker, Kasteelstraat 13, 8531 Hulste

Wanneer de diagnose dementie wordt gesteld, rijst de vraag: "Hoe zal onze toekomst samen eruitzien?" Het is niet altijd gemakkelijk om voor personen met dementie een deugddoende en zinvolle dagbesteding te organiseren. Tijdens deze bijeenkomst zoeken we naar activiteiten die voor zowel de persoon met dementie als voor de mantelzorger verrijkend kunnen zijn.

Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt - over rouw en verliesverwerking

Dinsdag 24 november 2026 14u-16u

Adres: LDC De Parette, Paretteplein 19, 8530 Harelbeke

Verlies is iets wat ons overkomt. Iedereen gaat er anders mee om en iedereen beleeft zijn eigen unieke proces. We staan vandaag stil bij wat dit voor elk van ons kan betekenen.

Familiegroep Dementie Hooglede

 LDC Zonder Zulle, Kerkstraat 17, 8830 Hooglede

 Nathalie Mommerency

 051 23 13 03

 hooglede@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/hooglede

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

In gesprek over dementie

Vrijdag 06 maart 2026, 14 tot 16 uur

We maken kennis met de werkvorm 'familiegroep' en gaan in gesprek over dementie en wat het betekent in onze levens.

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden bij dementie

Maandag 04 mei 2026, 19 tot 21 uur

Hoe maak je jezelf duidelijk als mantelzorger en hoe interpreteer je je naaste met dementie?

Feest voor de dag van de Mantelzorger ism Mantelzorggroep 'Onder Oes'

Vrijdag 19 juni 2026, 14 tot 16 uur

Een fijn samenzijn voor zowel mantelzorger als persoon met dementie. Gratis. Inschrijven verplicht voor 15/06.

Nieuwe dementievriendelijke wandeling in Hooglede

Vrijdag 18 september 2026, 14 tot 16 uur

Een gezamenlijke ontdekking van de nieuwe wandelroute met aansluitend koffie en pannenkoek. Inschrijven voor 14/09.

Omgaan met veranderend gedrag

Maandag 05 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Een van de grootste uitdagingen in het omgaan met dementie, is het omgaan met veranderend gedrag. Wat is het en hoe doe je het?

Sleutels tot geluk, over kleine momenten met grote waarde

Vrijdag 27 november 2026, 14 tot 16 uur

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Het is aan ons om de waarde en betekenis van een relatie reëel te houden. We gaan vandaag dieper in op wat een moment mooi maakt en hoe we daar actief naar op zoek kunnen gaan in het dagelijks leven met dementie.

Kerstfeestje ism Mantelzorggroep 'Onder Oes'

Donderdag 10 december 2026, 14 tot 16 uur

Inschrijven verplicht voor 03/12. Deelname: €6. Meer info beschikbaar in Zonder Zulle en/of bij inschrijving.

Familiegroep Dementie Ingelmunster

 De Misthoorn, Weststraat 51, 8770 Ingelmunster

 Bieke Ryckbosch

 0490 49 22 90

 info@demisthoorn.be

 alzheimerliga.be/ingelmunster

Deze groep komt elke eerste woensdag van de maand bij elkaar, met uitzondering van augustus.

Er wordt altijd verzamelt in De Misthoorn om 13.50 uur. De activiteit gaat door van 14 tot 16 uur.

Graag altijd inschrijven. Praktische info over de bewegingsactiviteiten volgt afhankelijk van het weer en de locatie.

Wat kan Alzheimer Liga Vlaanderen voor jullie betekenen? Welke impact heeft dementie voor jouw sociaal leven?

4 februari 2026

Uit en meer: Bewegingsactiviteit voor personen met dementie en hun entourage.

4 maart 2026

Zeg 'Ja' tegen nieuwe uitdagingen: op vakantie met dementie!

1 april 2026

Uit en meer: Bewegingsactiviteit voor personen met dementie en hun entourage.

6 mei 2026

Koffietafel Dementie: lotgenotencontact voor mantelzorgers

3 juni 2026

Uit en meer: Bewegingsactiviteit voor personen met dementie en hun entourage.

1 juli 2026

Uit en meer: Bewegingsactiviteit voor personen met dementie en hun entourage.

2 september 2026

Koffietafel Dementie: lotgenotencontact voor mantelzorgers

7 oktober 2026

Uit en meer: Bewegingsactiviteit voor personen met dementie en hun entourage.

4 november 2026

Koffietafel Dementie: lotgenotencontact voor mantelzorgers

2 december 2026

Familiegroep Dementie Koksijde

 Doornhuys, Ter Duinenlaan 30, 8760 Koksijde

 Els Janssoone

 0491 71 66 35

 koksijde@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/koksijde

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

In gesprek over dementie

10 februari 2026, 18.30 tot 20.30 uur

We maken kennis met de werkvorm 'familiegroep' en gaan in gesprek over dementie en wat het betekent in onze levens.

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden bij dementie

7 april 2026, 18.30 tot 20.30 uur

Hoe maak je jezelf duidelijk als mantelzorger en hoe interpreteer je je naaste met dementie?

Draagkracht en -last in balans

9 juni 2026, 18.30 tot 20.30 uur

Hoe hou je je hoofd boven water als mantelzorger? Hoe streef je naar balans?

Omgaan met veranderend gedrag

1 september 2026, 18.30 tot 20.30 uur

Een van de grootste uitdagingen in het omgaan met dementie, is het omgaan met veranderend gedrag. Wat is het en hoe doe je het?

Slutels tot geluk, over kleine momenten met grote waarde

10 november 2026, 18.30 tot 20.30 uur

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Het is aan ons om de waarde en betekenis van een relatie reëel te houden. We gaan vandaag dieper in op wat een moment mooi maakt en hoe we daar actief naar op zoek kunnen gaan in het dagelijks leven met dementie.

Familiegroep Dementie Kortrijk

 Sarah Roose en Ivan Vandecandelaere

 056 32 11 81 – 056 24 55 24

 kortrijk@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/kortrijk

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Gespreksnamiddag met lotgenoten

9 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: OC De Schuur, Hellestraat 6, 8510 Marke

Ruimte om ervaringen, emoties en tips te delen met lotgenoten.

Vroegtijdige zorgplanning

24 april 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Debbie Goesaert, referent zorgethiek, LEIF-nurse, rouw en -verliesconsulente

Adres: Woon- en Zorghotel Heilig Hart – Budaroom, Budastraat 30, 8500 Kortrijk

Event Dag van de Mantelzorger

18 juni 2026, 11.30 tot 16 uur

Adres: D'oude Pastorie, Hulstedorp 3, 8531 Harelbeke

Een gezellige namiddag voor mantelzorgers en hun partners met dementie.

Hoe voel jij je als mantelzorger? Waar put jij kracht uit?

7 september 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Woon- en Zorghotel Heilig Hart – Budaroom, Budastraat 30, 8500 Kortrijk

We gaan samen in gesprek aan de hand van een dobbelspel met bijpassende vragen.

Gespreksnamiddag met lotgenoten

23 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Adres: OC De Schuur, Hellestraat 6, 8510 Marke

Ruimte om ervaringen, emoties en tips te delen met lotgenoten.

Terugblik

14 december 2026, 14 tot 16 uur

Adres: Woon- en Zorghotel Heilig Hart – Budaroom, Budastraat 30, 8500 Kortrijk

We kijken terug op het voorbije jaar en vooruit naar 2027.

Familiegroep Jongdementie PLUS Kortrijk

 Budastraat 20, 8500 Kortrijk

 Ilse Masselis en Kathleen Vandenbroucke

 056 32 10 75

 jongdementiekortrijk@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/kortrijk

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Nieuwjaarsreceptie

Maandag 19 januari 2026, 17 tot 19 uur

Gespreksnamiddag

Maandag 23 februari 2026, 13.30 tot 16.30 uur

Gespreksnamiddag

Maandag 27 april 2026, 13.30 tot 16.30 uur

Gespreksnamiddag

Maandag 15 juni 2026, 13.30 tot 16.30 uur

Locatie (enkel invullen indien afwijkend van de hoofdlocatie):

Dag van de mantelzorger

Donderdag 18 juni 2026, vanaf 11.30 uur

Adres: D'Oude Pastorie, Hulstedorp 3, Hulste

Gespreksnamiddag

Maandag 7 september 2026, 13.30 tot 16.30 uur

Locatie (enkel invullen indien afwijkend van de hoofdlocatie):

Gespreksnamiddag

Maandag 23 november 2026, 13.30 tot 16.30 uur

Familiegroep Dementie Kuurne

 Elke Callens en Cathy Devroe
 056 65 08 50
 cathy.devroe@vivaltohome.com
 alzheimerliga.be/kuurne

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Gespreksnamiddag

05 februari 2026 van 14 tot 16 uur
Adres: LDC Ter Groenen Boomgaard, Ter Groenen Boomgaard 23,
8520 Kuurne

Gespreksavond

23 april 2026 van 18 tot 20 uur
Adres: WZC Carpentier, Doornenstraat 12, 8520 Kuurne

Event voor de Dag van de Mantelzorger

18 juni 2026 vanaf 12 uur
Adres: D'Oude Pastorie, Hulstedorp 3, 8531 Hulste
Een gezellige middag voor mantelzorgers én partners.

Gespreksnamiddag

22 oktober 2026 van 14 tot 16 uur
Adres: WZC Zorg en Welzijn, Gasthuisstraat 24, 8520 Kuurne

Verrassingsactiviteit

17 december 2026 van 14 tot 16 uur
Adres: LDC Ter Groenen Boomgaard, Ter Groenen Boomgaard 23,
8520 Kuurne

Familiegroep Dementie Lichtervelde

 LDC De Ploeg, Statiestraat 80, 8810 Lichtervelde
 Annick Van Iseghem en Els Denolf
 051 70 84 78 – 051 70 84 70
 lichtervelde@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/lichtervelde

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Voordracht: Zelfzorg als sleutel tot volhouden; hoe leer je als mantelzorger ook voor jezelf zorgen?

Voordracht in samenwerking met Samana.
Donderdag 12 februari 2026, 19 tot 21 uur

Basisopleiding dementie

Donderdag 9 april 2026, 14 tot 16 uur
Wat is dementie? Hoe communiceer ik het best en hoe ga ik om met veranderend gedrag? Een basisopleiding voor mantelzorgers.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten samen, met een grote waarde

Donderdag 4 juni 2026 - 19u-21u
Een gesprek over wat kleine gelukjes kunnen betekenen en hoe je ze leert herkennen.

Werelddag Dementie

Dinsdag 15 september 2026, 14 tot 16 uur
Belevingsgerichte wandeling doorheen Lichtervelde

Muzikale voorstelling 'Kwijt'




Donderdag 8 oktober 2026, 19.30 tot 21 uur
Liedjesvoorstelling die het midden houdt tussen comedy, cabaret en theater door Koen Dewulf en Robbe Malschaert.
Inkom: 12 euro.

Nee dank u, omgaan met zorgweigering

Dinsdag 3 november 2026, 14 tot 16 uur en 19 tot 21 uur
Wat als mijn naaste mijn zorgen niet aanneemt? We wisselen verhalen, tips en ervaringen uit.

Praatcafé Dementie Luna

Gemeente: Wielsbeke

 Jolien Vandersteene
 0800 12 699
 dementie@wielsbeke.be

Vooraf inschrijven is verplicht.
Je bent een half uur op voorhand al welkom.

De zachtheid van loslaten

Dinsdag 17 maart 2026, 20 tot 21 uur
Spreker: Katrien Vanhauwaert, psycholoog
Adres: Bibox-Wielsbeke, Markt 1, 8710 Wielsbeke
Zorg dragen voor een naaste kan gepaard gaan met rouw en het afscheid nemen van vertrouwde gewoontes. Samen met Katrien Vanhauwaert, gespecialiseerd in rouw en verlies, staan we stil bij wat verlies met u doet en op welke manieren u ermee kunt omgaan. We nemen de tijd om ervaringen te delen en steun bij elkaar te vinden.

Dit praatcafé wordt georganiseerd in samenwerking met ECD Sophia.

Familiegroep Dementie Menen

 WZC Andante, Volkslaan 300, 8930 Menen
 Yasmine Christiaens
 056 30 74 00
 menen@alzheimerligavlaanderen.be
 alzheimerliga.be/menen

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Juridische aspecten bij dementie

5 maart 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Kathleen Vandenbroucke, dementiedeskundige
Expertisecentrum Dementie Sophia
Wanneer is een persoon met dementie (on)bekwaam? Wat met bewindvoering, zorgvolmacht, autorijden?

Voorafgaande zorgplanning en palliatieve zorg bij dementie

16 juni 2026, 14 tot 16 uur en 18 tot 20 uur
Adres: WZC Huize Ter Walle, Kortrijkstraat 126, 8930 Menen
Wat wil ik voor mezelf en/of mijn partner wanneer ik het zelf niet meer kan vertellen?

Vraag het aan de huisarts: wat je moet weten over psychofarmaca

14 oktober 2026, 14 tot 16 uur
Spreker: Dr. Joke Pauwelyn, huisarts
Adres: WZC de Zilvervogel, Priester Coulonstraat 9, 8930 Rekkem
Alles over medicatie tegen angst, depressie, onrust, slaapproblemen, ... bij dementie.

Lekker tafelen

19 november 2026, 11 tot 14 uur
Adres: Het Dorpshuis, Plaats 30, 8930 Rekkem
Een zorgeloze restaurantbeleving voor koppels waarvan een partner dementie heeft.

Familiegroep Dementie Meulebeke

-  LDC Ter Deeve, Bonestraat 24, 8760 Meulebeke (Tielt)
-  Isabel Vermaete, Lise Vanden Bulcke en Griet Verstrynghe
-  051 48 81 72
-  dementiemeulebeke@gvo.be
-  alzheimerliga.be/meulebeke

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Wegwijs in financiële tegemoetkomingen

9 februari 2026, 14 tot 16 uur

Tijdens deze infosessie helpen we je graag om zicht te krijgen op de vele financiële tegemoetkomingen, premies en ondersteuningsmogelijkheden die er bestaan in kader van dementie.

Een moment om op te laden

19 maart 2026, 13 tot 16 uur

Mantelzorg vraagt veel liefde, inzet en kracht. Daarom organiseren we een ontspannende activiteit speciaal voor mantelzorgers, een moment om even stil te staan, op te laden en te genieten van een warme sfeer onder lotgenoten. Laat de dagelijkse zorg even los en gun jezelf dit rustmoment. Want goed zorgen voor een ander, begint ook bij goed zorgen voor jezelf.

Kortfilm: Voltooid verleden tijd

20 april 2026, 14 tot 16 uur

Samen bekijken we de kortfilm “Voltooid verleden tijd”, een ontroerend verhaal over herinneringen, verlies en verbondenheid. Nadien is er ruimte om samen stil te staan bij wat de film oproept, met een tas koffie en warme gesprekken.

Zorg voor de mantelzorger

15 juni 2026, 14 tot 16 uur

Tijdens deze sessie zetten we onze mantelzorgers in het zonnetje. Onder het thema “Vergeet-menietje” brengen we een eerbetoan aan hun inzet, liefde en zorg. Een moment van herkenning, dankbaarheid en verbondenheid.

Koffietafel in beweging

31 augustus 2026, 14 tot 16 uur

Adres: De Zonnewende, Karel van Manderstraat 68, 8760 Tielt

Een gezellige namiddag vol ontmoeting en beweging! Tijdens deze koffietafel is ook uw

familielid met dementie uitgenodigd om samen actief te zijn, in kleine bewegingen, in gesprekken en vooral in verbondenheid. We kiezen voor een leuke en laagdrempelige vorm van bewegen. Inschrijven is bij deze bijeenkomst verplicht.

Als herinneringen blijven spreken – over rouw, verlies en verbondenheid bij dementie

12 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Charlotte Christiaens

In oktober verwelkomen we Charlotte Christiaens, psychologe en rouwconsulente. Ze neemt ons mee in een gesprek over rouw, verlies en het levend houden van herinneringen bij dementie. Een warme en waardevolle namiddag vol herkenning en troost.

Kerstfeest

14 december 2026, 14 tot 16 uur

We sluiten het jaar traditiegetrouw af met ons kerstfeest, een sfeervol samenzijn vol muziek, licht en gezelligheid. Een moment om samen te genieten, herinneringen te delen en het nieuwe jaar hoopvol te verwelkomen. Samen klinken we op het nieuwe jaar. Inschrijven is verplicht.

Familiegroep Dementie Oostende

-  Inloophuis Mantelzorg, Torhoutsesteenweg 19, 8400 Oostende
-  Mieke Geldhof, Cindy Marsham, Sharon Vanhoutte en Heidi Heldenbergh
-  059 59 14 00
-  oostende@alzheimerligavlaanderen.be
-  Website: alzheimerliga.be/oostende

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Liefde is... samen dementie draaglijk houden

Dinsdag 17 februari 2026, 14 tot 16 uur

Dementie verandert relaties. Hoe hou je deze liefdevol? Hoe pak je dit aan?

Wat iedereen zou moeten weten over dementie

Dinsdag 19 mei 2026, 14 tot 16 uur

Een arts-expert neemt je mee in wat je écht moet weten over dementie en haar impact.

Inzicht in veranderend gedrag bij dementie

Dinsdag 06 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Praktische inzichten en steun voor mantelzorgers in het omgaan met veranderend gedrag bij je naaste met dementie.

Gevoelens van de mantelzorger

Dinsdag 01 december 2026, 14 tot 16 uur

Welke impact heeft dementie op het leven van de mantelzorger? We nemen een moment om hierbij stil te staan.

Familiegroep Dementie Oostkamp

-  Heidi Deduytsche
-  050 20 75 51 (De Stip) of 050 64 12 20 (De Leuning)
-  oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be
-  alzheimerliga.be/oostkamp

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Hoe omgaan met je naaste met dementie

Dinsdag 13 januari 2026, 14.30 tot 16.30 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

Muzikale voorstelling 'Een boerderij in mijn hart'

Dinsdag 10 maart 2026, 19 tot 21 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

Voorstelling over ouder worden, gebracht door twee vertellers, ondersteund door livemuziek op gitaar, piano en accordeon. Inschrijven verplicht!

Tips bij omgang en activiteiten bij iemand met dementie, wat kan je doen?

Dinsdag 17 maart 2026, 14.30 tot 16.30 uur

Adres: LDC De Leuning, Sint-Elooisstraat 89 8020 Ruddervoorde

Aperitiefconcert

Muziek zorgt voor verbinding.

Zondag 22 maart 2026, 10.30 tot 12 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

Sleutels tot geluk, kleine geluuksmomentjes bij je naaste met dementie

Dinsdag 21 april 2026, 14.30 tot 16.30 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

Uitstap naar het Provinciaal Hof te Brugge

Maandag 1 juni 2026, om 13.30 uur verzamelen aan LDC De Stip en LDC De Leuning

We krijgen een dementievriendelijke rondleiding in het Provinciaal Hof, deze activiteit is zowel voor de persoon met dementie en de mantelzorger.

Dag van de mantelzorger

Woensdag 17 juni 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

We verzorgen een activiteit voor de mantelzorgers.

Dag van de mantelzorger

Donderdag 18 juni 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC De Leuning, Sint-Elooisstraat 89 8020 Ruddervoorde

We verzorgen een activiteit voor de mantelzorgers.

Aperitiefconcert

Muziek zorgt voor verbinding.

Zaterdag 19 september 2026, 10.30 tot 12 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

Lachen is gezond, over humor bij je naaste met dementie

Donderdag 15 oktober 2026, 14.30 tot 16.30 uur

Adres: LDC De Leuning, Sint-Elooisstraat 89 8020 Ruddervoorde

Warme dementiezorg in de winter

Dinsdag 1 december 2026, 14.30 tot 16.30 uur

Adres: LDC De Stip, Sint-Jozefsdreef 8 8020 Oostkamp

Wat kan je doen met je naaste met dementie in de winter?

Familiegroep Dementie Poperinge

 Mieke Hebben, Sofie Lemahieu en Lies Pacquet

 057 34 65 00

 poperinge@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/poperinge

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Infosessie: Wat is dementie?

Dinsdag 20 januari 2026

Van 14 tot 16 uur voor mantelzorgers en geïnteresseerden door
Expertisecentrum

Dementie Sophia.

Van 19 uur tot 21 uur voor professionals door dr. Pecceu.

Adres: vzw O.L.V. Gasthuis, Ieperstraat 130, 8970 Poperinge

Toneelvoorstelling 'Vergeet mij niet'

Woensdag 25 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: CC Het Perron, Maarschalk Fochlaan 1, 8900 Ieper

€12 inclusief gebakje en drankje. Elk bestelt zijn eigen ticket via Het Perron. We spreken af aan de inkom.

Gespreksgroep: Geluismomentjes in de zorg

Dinsdag 31 maart 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Huize Proventier, Doornstraat 4, 8970 Poperinge

Gespreksgroep: De verschillende rollen van de mantelzorger

Dinsdag 23 juni 2026, 19 tot 21 uur

Adres: LDC De Bres, Veurnestraat 15, 8970 Poperinge

Pannenkoekennamiddag t.v.v. Alzheimer Liga Vlaanderen

Zaterdag 26 september 2026, 14.30 tot 17 uur

Adres: De Kring, Priesterstraat, 8970 Poperinge

Inkom €10, pannenkoeken en drank inbegrepen. Graag inschrijven voor 19 september.

Gespreksgroep: Moeilijke beslissingen

Dinsdag 24 november 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Emmaüs, Oostlaan 15, 8970 Poperinge

Praatcafé Portus

Gemeenten: Diksmuide, Kortemark en Houthulst

👤 Contactpersonen:

- Infopunt Dementie Houthulst, Sharon Goemaere: 051/54 45 30
- Infopunt Dementie Diksmuide, Patricia Azou: 051/43 44 34
- Infoloket Dementie Kortemark, Stefanie Willaert: 051/56 73 01
- WZC Zilvervogel Wouwen, Tine Seys: 051/50 02 48

✉️ diksmuideportus@hotmail.com

Wisselende locaties. Inschrijven via mail.

Onbegrepen gedrag bij dementie

Maandag 23 maart 2026 om 14 uur
Spreker: Expertisecentrum dementie
Adres: De Groene Verte, Merkem

Je mist meer en meer...

Maandag 15 juni 2026, 19.30 uur
Spreker: Hein en Karl Vanhuysse
Locatie: WZC Yserheem, Diksmuide

Verrassingsactiviteit in september

Datum en locatie volgt!

Workshop (tactiele) relaxatie

Maandag 30 november 2026, 13.30 uur
Spreker: Karl Devreese
Adres: WZC Cassiers, Houthulst

Familiegroep Jongdementie Roeselare

📍 Cafeteria BEN Woonzorgnetwerk Roeselare, Dokter Delbekestraat 27, 8800 Roeselare

👤 Flo Olivier en Greet Depreitere

☎️ 051 23 17 82

✉️ jongdementieroeselare@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/roeselare

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Een warm begin van het nieuwe jaar

Dinsdag 20 januari 2026, 14 tot 16 uur

Praatnamiddag aan de hand van het Stellingenspel

Dinsdag 10 maart 2026, 14 tot 16 uur

Praatnamiddag

Dinsdag 21 april 2026, 14 tot 16 uur

Dag van de mantelzorger: samen op wandel in Roeselare

Dinsdag 9 juni 2026, 14 tot 16 uur

Afspraak in BEN Woonzorgnetwerk Roeselare

Werelddag Dementie

Dinsdag 29 september 2026, 14 tot 16 uur

Belevingswandeling in huis met praatmoment

Praatnamiddag

Dinsdag 24 november 2026, 14 tot 16 uur

Familiegroep Dementie PLUS Ruislede

 LDC Den Tap, Aalterstraat 10, 8755 Ruislede

 Hanne Lambrecht

 0471 73 11 72

 hanne.lambrecht@curando.be

 alzheimerliga.be/ruislede

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Infoavond: wat is een familiegroep dementie?

Maandag 12 januari 2026, van 19 tot 21 uur

Begeleid door Kries Van Damme (psychotherapeut) en Peggy Torremans (referentiepersoon dementie Curando)

Wat zijn jullie vragen/noden? Wat hebben we in 2025 besproken en wat komt er in 2026?

Samen verhalen delen

Maandag 09 maart 2026, van 19 tot 21 uur

Begeleid door Kries Van Damme (psychotherapeut) en Peggy Torremans (referentiepersoon dementie Curando)

Ruimte om ervaringen, emoties en tips te delen met lotgenoten

Infoavond: Ervaren hoe een persoon dementie beleeft

Maandag 11 mei 2026, van 19 tot 21 uur

Begeleid door Peggy Torremans

Peggy laat met een beleefkoffer ervaren hoe personen met dementie hun omgeving beleven.

Madeliefjespicknick voor mantelzorgers

Zondag 21 juni 2026, van 11 tot 14 uur

Een ontspannen samenkomst met hapjes en tijd voor verbinding.

Samen verhalen delen

Maandag 14 september 2026, van 19 tot 21 uur

Begeleid door Kries Van Damme (psychotherapeut) en Peggy Torremans (referentiepersoon dementie Curando)

Ruimte om ervaringen, emoties en tips te delen met lotgenoten

Infoavond: verlieservaringen en rouwen

Maandag 09 november 2026, van 19 tot 21 uur

Begeleid door Kries Van Damme (psychotherapeut) en Peggy Torremans (referentiepersoon dementie Curando)

Inzicht in omgaan met verlies en rouw bij mantelzorg en familie van personen met dementie

Familiegroep Dementie Tielt

 Huyse Darras, Deken Darraslaan 17A, 8700 Tielt

 Jana Devos, Nadine Penninck

 051 42 79 70

 tielt@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/tielt

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Eenzaamheid bij en door dementie

Dinsdag 6 januari 2026, van 14 tot 16 uur

Zorgen voor iemand met dementie kan voldoening geven, maar kan ook een risico zijn op eenzaamheid, zeker op oudere leeftijd.

Verschillende fases in het dementieproces

Dinsdag 3 maart 2026, van 14 tot 16 uur

De verschillende fases van dementie en wat die betekenen voor de persoon met dementie en zijn/haar naasten worden belicht.

Palliatieve zorg en dementie

Dinsdag 5 mei 2026, van 14 tot 16 uur

Spreker: Jan Gilté van LEIF West-Vlaanderen

Palliatieve zorg is alles dat nog gedaan kan worden als men denkt dat er niets meer gedaan kan worden.

Dementie is meer dan vergeten

Dinsdag 7 juli 2026, van 14 tot 16 uur

Het verschil tussen milde vergeetachtigheid (MCI: mild cognitive impairment) en dementie wordt belicht.

Sleutels tot geluk

Dinsdag 8 september 2026, van 14 tot 16 uur

We gaan op zoek naar wat bijzondere momenten voor ons betekenen en hoe we kunnen inzetten op het creëren van meer van zulke momenten.

Financiële kopzorgen bij dementie

Dinsdag 3 november 2026, van 14 tot 16 uur

Het zorgen voor een persoon met dementie kan belangrijke financiële gevolgen hebben. Tijdens deze bijeenkomsten staan we stil bij de financiële en materiële impact van dementie op de mantelzorgers. Toelichting door een deskundige.

Familiegroep Dementie Torhout

📍 WZC ST. Augustinus, Aartrijkestraat 11 A, 8820 Torhout
👤 Anneke Verhelst
☎️ 050 22 12 22
✉️ torhout@alzheimerligavlaanderen.be
🌐 alzheimerliga.be/torhout

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.
Je bent telkens al een half uur eerder welkom.

OE IS'T MET JOE?

Donderdag 05 februari 2026, van 14 tot 16 uur
Samen in gesprek over dementie.

MINNE en MEER. Intimiteit en seksualiteit bij dementie bespreekbaar maken

Donderdag 30 april 2026, van 14 tot 16 uur
Aan de hand van een spel “Minne en Meer” en stellingen maken we het thema bespreekbaar. Seksuoloog Joke Damman ondersteunt deze bijeenkomst.

Mantelzorgwandeling met verwenkoffie - Groenhove

Donderdag 4 juni 2026 van 14 tot 16 uur, afspraak om 13u45 op de parking tegenover de manage.
We wandelen samen in Groenhove Bos in ontspannen sfeer en sluiten af met een verwenkoffie in de Groene Specht. Deelname €2.

Kennismaking met de geheugenkliniek

Donderdag 17 september 2026, 19 tot 21 uur
Sprekers: Team geriatrisch dagziekenhuis AZ Delta Torhout
Dementie of geen dementie? Hoe werkt het? Toelichting hoe de geheugenkliniek werkt. Waarom, wanneer, waar, voor wie en hoe?

Preventie van dementie : Wat kunnen we zelf doen? Heb je het zelf in de hand?

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21 uur
Adres: WZC Augustinus - Zaal Den Augustijn
Voordracht, lezing met mogelijkheid tot vraagstelling en interactie.

Praatcafé mantelzorgers Veurne

📍 LDC De Zonnebloem, Zuidstraat 67, 8630 Veurne
👤 Lesley Vansteenkiste
☎️ 058 33 23 00
✉️ lesley.vansteenkiste@veurne.be

Je kan ook rechtstreeks contact opnemen met De Zonnebloem:

👤 Inne Sevenois,
☎️ 058 31 57 78
✉️ inne.sevenois@veurne.be

Theatervoorstelling “De mens zien bij dementie”

20 februari 2026, 19 uur
Ticket: 7,50 euro

Dansnamiddag

10 juni 2026, start om 14 uur
Ticket: 7 euro

VR-sessie voor mantelzorgers

20 oktober 2026, 14 tot 17 uur
Gratis

Getuigenis door Ingeborg

25 november 2026, 19 uur
Ticket: 10 euro

Familiegroep Dementie Waregem

- 📍 WZC De Meers, zaal De Smesse, Schakelstraat 43, Waregem
- 👤 Bianca Coopman
- 📞 056 62 97 36
- ✉ Mantelzorg@waregem.be
- 🌐 alzheimerliga.be/waregem

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.
Je bent telkens al een half uur eerder welkom.

Hoe ervaren we dementie?

12 februari 2026, van 14 tot 16 uur en van 18 tot 20 uur

Wat is kwaliteitsvolle zorg?

28 mei 2026, van 14 tot 16 uur en van 18 tot 20 uur

Invloeden op het gedrag van mensen met dementie

24 september 2026, van 14 tot 16 uur en van 18 tot 20 uur

Financiële kopzorgen

19 november 2026, van 14 tot 16 uur en van 18 tot 20 uur

Familiegroep Dementie Karmel Aurélys Waregem

- 📍 LDC Aurélys, Grote Heerweg 240, 8791 Beveren-Leie
- 👤 Sarah Claeys
- 📞 056 32 18 75
- ✉ sarah.claeys@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/karmel-aurelys

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Vroegtijdige zorgplanning

Donderdag 12 maart 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC De Karmel, Karmeldreef 74, 8790 Waregem

Zelfzorg als sleutel tot veerkracht

Donderdag 11 juni 2026, 14 tot 16 uur

Wandeling 'samen op pad'

Donderdag 10 september 2026, 14 tot 16 uur

Verrassingsactiviteit

Donderdag 10 december 2026, 18 tot 20 uur

Adres: LDC De Karmel, Karmeldreef 74, 8790 Waregem

Familiegroep Dementie Wervik

- 📍 Cafetaria WZC Mater Amabilis, Sint-Jorisstraat 3, 8940 Wervik
- 👤 Febe Collie en Nienke Poorteman
- 📞 056 31 14 68
- ✉ wervik@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/wervik

Kennismaking: samen in gesprek over dementie

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Kennismaking met de Familiegroep Dementie: wat is het? Elkaar leren kennen in gesprek over dementie.

Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden bij dementie

Donderdag 02 april 2026, 18 tot 20 uur

Het kan een uitdaging worden om mekaar te begrijpen eens dementie in het spel is. We luisteren naar mekaar en leren handige tips!

Draagkracht en draaglast in balans

Donderdag 18 juni 2026, 14 tot 16 uur

Hoe hou je evenwicht in je leven als je zorg draagt voor iemand met dementie?

Omgaan met veranderend gedrag

Donderdag 10 september 2026, 18 tot 20 uur

Het gedrag van je naaste met dementie kan wel eens sterk gaan veranderen. Hoe ga je daar mee om? Hoe zorg je voor harmonie?

Sleutels tot geluk: hoe kleine gelukjes nastreven als mantelzorg

Donderdag 19 november 2026, 14 tot 16 uur

Wat is het kleine geluk, hoe herken je het en hoe zorg je voor meer van deze kleine energiegevers?

Familiegroep Dementie Westkust – De Panne

- 📍 Multifunctionele kapel, WZC Sint Bernardus, Koninklijke Baan 18, 8660 De Panne
- 👤 Erik De Rynck
- 📞 0474 27 55 34
- ✉ erik.de.rynck@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/de-panne

We zijn en blijven mensen

Vrijdag 6 februari 2026, van 14 tot 16 uur

De beleving van de persoon met dementie

Uitstap: Football Memories bij Club Brugge

Vrijdag 20 maart 2026, van 14 tot 16 uur

Verplichte reservatie via contactpersoon

Grenzen trekken

vrijdag 27 maart 2026, van 14 tot 16 uur

Hoe jouw grenzen bewaken als mantelzorg?

Eenzaamheid bij en door dementie

vrijdag 12 juni 2026, van 14 tot 16 uur

Hoe hou je jouw sociale leven overeind?

Moeilijke beslissingen nemen

vrijdag 11 september 2026, van 14 tot 16 uur

Hoe bereid je moeilijke beslissingen voor?

De kracht van muziek

Spreker: therapeute Inge Duprez

vrijdag 23 oktober 2026, van 14 tot 16 uur

Hoe helpt muziek ons bruggen bouwen?

Kerstfeest

vrijdag 11 december 2026, van 14 tot 16 uur

Gezellig samenzijn in feeststemming. Meer info bij inschrijving.

Familiegroep Dementie Wevelgem

- 📍 WZC Sint-Camillus, Kloosterstraat 21, 8560 Wevelgem
- 👤 Maaike Remmerie, Jeanny Vanderquaden
- 📞 0499 90 49 22
- ✉️ wevelgem@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/wevelgem

Nieuwjaarsbijeenkomst: vergeet jezelf niet!

26 januari 2026, van 14 tot 16 uur en 19 uur tot 21 uur
Jezelf niet wegcijferen als mantelzorger is een uitdaging. Hoe pakken we het aan?

Financiële kopzorgen bij dementie

30 maart 2026, van 14 tot 16 uur en 19 uur tot 21 uur
Hoe hou je je hoofd financieel boven water?

Stellingspel 'Mijn gedacht'

08 juni 2026, van 14 tot 16 uur en 19 uur tot 21 uur
We gaan in gesprek over stellingen uit het spel.

Eenzaamheid bij en door dementie

05 oktober 2026 -14u-16u en 19u-21u
Dementie zorgt ervoor dat onze kennissenkring kleiner wordt.

Moeilijke beslissingen

30 november 2026, van 14 tot 16 uur en 19 uur tot 21 uur
Praktische tips bij grote en moeilijke beslissingen.

Familiegroep Dementie Wingene - Zwevezele

- 📍 WZC Het Laar, Pastorijstraat 56, 8750 Zwevezele en WZC Amphora, Sint-Amandsstraat 2, 8750 Wingene
- 👤 Isabelle Impens (Zwevezele) en Dominique Sette (Wingene)
- 📞 051 65 52 78 (Wingene) en 051 61 10 82 (Zwevezele)
- ✉️ wingene.zwevezele@alzheimerligavlaanderen.be
- 🌐 alzheimerliga.be/wingene-zwevezele

De weg kwijt, letterlijk en figuurlijk

Maandag 19 januari 2026, 14 tot 16 uur
Adres: WZC Amphora Wingene

We zijn en blijven mensen

Maandag 23 maart 2026, 14 tot 16 uur
Adres: WZC Het Laar Zwevezele
Over de beleving van mensen met dementie. Er zijn verschillende manieren om met dementie te leven en om dementie te beleven. Die beleving wordt door een aantal zaken beïnvloed en is daarom altijd uniek.

Nee dank u, over omgaan met zorgweigering

Maandag 18 mei 2026, 14 tot 16 uur
Adres: WZC Amphora Wingene
Wanneer zorg dragen voor iemand een strijd wordt, raakt dit aan de draagkracht van de mantelzorger. We gaan dieper in op wat er speelt en hoe we er creatief mee kunnen omgaan.

Draagkracht en draaglast in balans

Maandag 22 juni 2026, 14 tot 16 uur
Adres: WZC Het Laar Zwevezele
Hoe kun je als mantelzorger voldoende voor jezelf blijven zorgen, een betekenisvolle rol voor je naaste blijven opnemen? We gaan op zoek naar de goeie balans en veerkracht.

Over weten en vergeten - tentoonstelling

Maandag 14 september 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Amphora Wingene

De broers Vanhuysse brengen met hun mobiele tentoonstelling een ervaringsgericht verhaal over het dementieproces van hun vader.

“Mijn Gedacht” - stellingenspel

Maandag 23 november 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Het Laar Zwevezele

We gaan in gesprek over dementie aan de hand van stellingen uit het spel.

Praatcafé dementie Zwevegem

Het programma van het praatcafé was nog niet gekend bij publicatie van deze brochure.

Voor meer info kan je de website van lokaal bestuur Zwevegem raadplegen of contact opnemen via dementie@zwevegem.be

Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie Oost-Vlaanderen

-  Vergaderzaal CIB Oost-Vlaanderen, Industriepark 3A, 9052 Zwijnaarde
-  Grietje Minjauw
-  0495 33 98 33
-  ftdoostvlaanderen@alzheimerligavlaanderen.be
-  alzheimerliga.be/ftd-oost-vlaanderen

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding. De locatie kan wijzigen gedurende het werkjaar. Gelieve steeds de juiste locatie op voorhand na te vragen via telefoon of mail.

Gevoelens en stress bij de mantelzorgers

Donderdag 19 februari 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Zinvolle dagbesteding (ook thuis!)

Donderdag 2 april 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Communiceren met personen met frontotemporale dementie

Donderdag 11 juni 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Moeilijke beslissingen

Donderdag 8 oktober 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Eten en drinken

Donderdag 10 december 2026, 19.15 tot 21.15 uur

Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie

-  Online via MS Teams, je kan inloggen van 18.30 uur
-  Linda Vandeveire
-  0468 32 26 91
-  linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be
-  alzheimerliga.be/lewybody-parkinsondementie

Laat je weten of je aanwezig bent? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Medische aspecten over Parkinson & Lewy Body Dementie.

Maandag 26 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Dr. Sara Van Mossevelde, Neuroloog

We bespreken hoe de diagnose en de ziekte verloopt. Mogelijke niet-medicamenteuze en medicamenteuze therapie. Een blik op de toekomst.

Zorg en omgaan met Parkinson & Lewy Body Dementie na de diagnose.

Maandag 16 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Annemie Verwimp, Klinisch neuropsycholoog

Op welke steun kan je als mantelzorger beroep doen na de diagnose van Parkinson & Lewy Body Dementie.

Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

Maandag 11 mei 2026, 19 tot 21 uur

Vroegtijdige zorgplanning is een continu proces waarbij er dialoog is tussen de persoon met dementie, zijn naasten en de zorgverleners over hoe je wenst dat de zorg nu én later georganiseerd wordt. Vroegtijdig betekent dat je stilstaat bij je wensen, nog voor dat je de zorg nodig hebt.

Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.

Maandag 15 juni 2026, 19 tot 21 uur

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is een ingrijpende verandering in het leven van zowel je naaste, als voor jou en je omgeving. Wat komt er allemaal bij kijken? Hoe kun je de verhuis zo prettig mogelijk laten verlopen? Tijdens deze bijeenkomst wordt er ingegaan op deze en andere vragen.

Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde.

Maandag 14 september 2026, 19 tot 21 uur

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Wat verwacht je van je relatie? Bij het leven met personen met dementie verliezen we heel wat zaken. De wederkerigheid van bijvoorbeeld een partnerrelatie, of een ouder-kind relatie valt geleidelijk aan weg. Het kan ook zijn dat de dialoog tussen jullie verdwijnt, het advies waar je altijd op kon rekenen... Waaraan hechten we belang, welke kleine dingen maken ons nog gelukkig en geven kracht?

Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigerig.

Maandag 23 november 2026, 19 tot 21 uur

Personen met Parkinson & Lewy Body dementie ondergaan een decorumverlies: de omgangs- en gedragvormen die men aangeleerd kreeg als kind, vervagen. Wanneer de normen rond hygiëne en zelfzorg worden aangetast, is dit voor ons heel aangrijpend. Je komt als het ware lijnrecht tegenover mekaar te staan. Jij wil dat je geliefde de medicatie neemt, en die wil dat niet. We gaan vandaag dieper in op wat er speelt, hoe we zaken anders kunnen bekijken en hoe we er creatief mee kunnen omgaan.

De Misthoorn

De Misthoorn is een dienst in Ingelmunster die mensen met dementie en hun families in de regio ondersteunt in het verwerken en omgaan met de diagnose van dementie.

Je kan bij De Misthoorn terecht voor informatie en advies, voor psycho-sociale en emotionele ondersteuning en voor een gesprek met lotgenoten.

 Weststraat 51, 8770 Ingelmunster

Contact: 0490 49 22 90 of info@demisthoorn.be

Opening: Elke werkdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Persoonlijk gesprek op afspraak.

De Misthoorn is een initiatief van woon- en zorgcentrum Maria Rustoord, het OCMW en het gemeentebestuur van Ingelmunster.

Inloophuis Mantelzorg Oostende

Het Inloophuis Mantelzorg is een toegankelijke, laagdrempelige en vooral warme plek voor mantelzorgers waar ze terecht kunnen met vragen, om iets op te steken of zelfs gewoon voor een babbel.

 Torhoutsesteenweg 19, 8400 Oostende

Contact: 059 59 14 00 of mantelzorg@oostende.be

Opening: Elke dinsdag en donderdag van 9u tot 12u.
Je kan binnenlopen zonder afspraak.

Het Inloophuis Mantelzorg is een initiatief van stad Oostende.

Inloophuis Dementie Roeselare

Inloophuis Dementie Roeselare is een informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten.

 Zaal Rinus, Beverseardeweg 29, 8800 Roeselare

Opening: Elke vierde donderdag van de maand van 14 tot 18 uur.
Je bent welkom zonder afspraak!

Het Inloophuis Dementie Roeselare is een gezamenlijk initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen, AZ Delta, Eerstelijnszone Midden WVL, Expertisecentrum Dementie Sophia, Familiehulp, I-mens, JEUN, Motena, VIVES Hogeschool, WZC De Hovenier, WZC Westerlande en Zorgnetwerk BEN Roeselare.

Infopunten

Heel wat zorginstellingen in West-Vlaanderen hebben een Infopunt Dementie. Ze bieden een luisterend oor, helpen mensen met dementie en mantelzorgers hun weg te vinden in het zorgaanbod en vormen een opstap naar verdere hulpverlening.

De openingsuren en contactmogelijkheden verschillen per infopunt. Je vindt een overzicht van de infopunten op de websites van ECD Foton en Sophia.

Football Memories

Dankzij de samenwerking tussen Alzheimer Liga Vlaanderen, de Pro League en de voetbalclubs ontstond Football Memories Belgium. Op matchvrije dagen ontmoeten vrijwillige voetbalbuddy's en supporters met dementie elkaar in de club. Samen herbeleven ze het rijke voetbalverleden met oude beelden en verhalen, in een warme en veilige sfeer die mooie herinneringen naar boven brengt. Deelname is gratis voor mensen met dementie.

Football Memories bij Club Brugge

Elke derde vrijdag van de maand van 14 tot 16 uur
Jan Breydel Stadion

Football Memories bij KV Kortrijk

Elke eerste vrijdag van de maand van 13.30 tot 15.30 uur
Guldensporen Stadion

Plaatsen zijn beperkt.

Inschrijven via Els.De.Coster@Alzheimerligavlaanderen.be

Groepswerking De Fonkel

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in en rondom leper.

Meer info op de-fonkel.be

Groepswerking De Puzzel

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in en rondom Brugge.

Meer info op jongdementie.jimdosite.com

Groepswerking Het Ventiel

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. Het Ventiel heeft ook een duowerking. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in en rondom Kortrijk.

Meer info op <https://www.hetventiel.be/>

Dementievriendelijk zwemmen

Stad Poperinge organiseert prikkelarm zwemmen in Zwembad De Kouter, elke dinsdag van 15.30 tot 16.30 met uitzondering van schoolvakanties.

Meer info en inschrijven op alzheimerliga.be/zwemmen

Dementievriendelijke petanque

Petanqueclub De Bouchon

Elke eerste woensdag van de maand kan je terecht bij De Bouchon in Jabbeke voor een dementievriendelijke sessie petanque, telkens van 14.30 tot 16.30 uur.

Meer info:
<https://www.alzheimerliga.be/petanqueclub-de-bouchon-varsenare>

Groepswerking Bobijn

Een opstartende groepswerking voor personen met jongdementie en hun partners regio Roeselare - Moorslede.

Interesse? Neem contact op met Marleen De Meulenaere op 0478/ 38.92.02 of marleendemeulenaere@telenet.be.

Dementievriendelijk museumbezoek

Texture, het Museum van Vlas en Textiel, in **Kortrijk** biedt met 'Texture Prikkel' een dementievriendelijke rondleiding aan. In kleine groepen (max. 5 personen met dementie met hun begeleider) ontdek je in de Wonderkamer de wereld van vlas zintuiglijk: voelen, ruiken, proeven en luisteren staan centraal, wat herkenning en herinnering kan oproepen. De gids neemt rustig de tijd en stimuleert interactie en verhalen. De rondleiding duurt ongeveer een uur en vindt plaats op rustige momenten om prikkels te beperken. Reserveren is noodzakelijk via texture@kortrijk.be of 056 27 74 70.

Het **Hopmuseum in Poperinge** organiseert tijdens het plukseizoen dementievriendelijke rondleidingen. Onder begeleiding van een gids ervaar je in een ontspannen setting de hopcultuur en -geschiedenis, met aandacht voor zintuiglijke prikkels, interactie en comfort. Meer praktische info en reservatie via www.hopmuseum.be/rondleidingen.

Het **Nationaal Tabaksmuseum in Wervik** biedt een dementievriendelijk bezoek aan. Tijdens deze rondleiding worden de zintuigen geprikkeld door te kijken, voelen, ruiken en luisteren, met ruimte om persoonlijke ervaringen te delen. Het bezoek duurt ongeveer een uur, met een optionele afsluitende koffie en gebak van ± 30 minuten. Maximaal 6 deelnemers, met gratis toegang voor begeleiders; reserveren via toerisme@wervik.be of 056 95 24 25.

Musea Brugge organiseren rondleidingen voor mensen met dementie en hun begeleiders onder de noemer 'Memorabel'. Speciaal opgeleide gidsen nemen je mee in een zintuiglijke beleving in onder meer het Volkskundemuseum of het Groeningemuseum, waarbij kunst en voorwerpen herkenning en herinnering kunnen oproepen. Begeleiders mogen gratis mee, en rondleidingen duren ongeveer 60 minuten. Reserveren doe je via musea.reservatie@brugge.be of 050 44 87 43.

Het **Provinciaal Hof in Brugge** biedt een dementievriendelijke instaprondleiding 'Typisch West-Vlaams' aan. Onder leiding van een opgeleide gids bezoek je met mensen met dementie en hun mantelzorgers het indrukwekkende erfgoedgebouw en de expo 'Hof der Dingen'. Voorwerpen en verhalen nodigen uit tot herinneren en dialoog. Tijdige inschrijving via de website www.provinciaalhof.be is vereist.

Het **Bakkerijmuseum in Veurne** organiseert een dementievriendelijke rondleiding. Een gids neemt de groep in een rustig tempo mee door het museum en prikkelt de zintuigen met herkenbare geuren, geluiden en verhalen uit het bakkersleven. De groep wordt bewust klein gehouden om ruimte voor beleving en verbinding te geven. De rondleiding duurt ongeveer 1 uur, is bedoeld voor maximaal ±10 deelnemers en kan enkel op reservatie via het online formulier. In de zomer zijn er ook instaprondleidingen.

Meer info via bakkerijmuseum@veurne.be of tel. 058 31 38 97.

Meer dementievriendelijke activiteiten

Het aanbod aan dementievriendelijke activiteiten blijft groeien. Jaar na jaar komen er nieuwe dementievriendelijke clubs, rondleidingen en groepswerkingen bij. Voor een actueel overzicht kan je terecht op de website van Alzheimer Liga Vlaanderen. Ook bij je eigen gemeente of naburige gemeenten vind je vaak een ruim aanbod aan initiatieven voor senioren, zoals dementievriendelijke wandelingen, lezingen of workshops.

Behoefte aan een luisterend oor?

Dementielijn
 **0800 15 225**

VU: Peter Van Houtven, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

**ALZ
HEI
MER**

Liga Vlaanderen

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw • Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout
• T 014 43 50 60 • M info@alzheimerligavlaanderen.be
IBAN BEBE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • www.alzheimerliga.be