

# Provincie Oost-Vlaanderen

## Programma 2026



**ALZ  
HEM  
MER**  
*Liga Vlaanderen*

**Aanbod voor mensen met dementie  
en mantelzorgers**

Lotgenotencontact, inloophuizen  
en dementievriendelijke activiteiten.

Deze brochure is een initiatief van Alzheimer Liga Vlaanderen. Samen zorgen we ervoor dat niemand de weg met dementie alleen hoeft te gaan.

### **Alzheimer Liga Vlaanderen vzw**

Alzheimer Liga Vlaanderen zet zich in voor het verbeteren van de levenskwaliteit van mensen met dementie en hun naasten. De liga organiseert lotgenotencontact en voorziet betrouwbare, toegankelijke informatie over dementie.

Je kan ook terecht bij Alzheimer Liga Vlaanderen voor een luisterend oor via de gratis Dementielijn op 0800 15 225.

Meer informatie vind je op **[www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)**.

### **Regionale Expertisecentra Dementie Meander en Paradox**

De regionale Expertisecentra Dementie adviseren professionals en maken mensen met dementie en mantelzorgers wegwijs in het zorglandschap. Ze verzamelen actuele regionale informatie, zoals het vormings- en opleidingsaanbod en dementievriendelijke initiatieven. Je kunt er ook educatief materiaal ontlenu of kopen.

Expertisecentrum Dementie Meander is actief in de Denderstreek, het Waasland en de regio's Aalst, Geraardsbergen en Ninove. Expertisecentrum Dementie Paradox is actief in de westelijke helft van Oost-Vlaanderen

Meer info vind je op **[www.dementie.be/meander](http://www.dementie.be/meander)** en **[www.dementie.be/paradox](http://www.dementie.be/paradox)**

## **Intro**

Wanneer dementie in je leven komt, kan dat veel vragen en emoties met zich meebrengen. Je hoeft die weg niet alleen te bewandelen. In jouw buurt vind je plaatsen waar mensen elkaar ondersteunen, waar je terecht kan met je vragen of bezorgdheden.

In deze brochure bundelen we het volledige programma voor 2026 van de Familiegroepen Dementie en Jongdementie, de Praatcafés Dementie en de Inloophuizen Dementie.

Nieuw dit jaar is dat we ook het aanbod van dementievriendelijke activiteiten opnemen dat zich speciaal richt tot mensen met dementie.

We streven naar een volledig en correct overzicht, maar het programma kan veranderen. Raadpleeg daarom altijd de meest recente informatie bij de organisatie. Soms is inschrijven noodzakelijk.

We wensen je een jaar vol warme, boeiende en inspirerende ontmoetingen.

# Inhoudstafel

**Wat is het verschil tussen een familiegroep en praatcafé dementie?** p. 6

**Waarvoor kan ik terecht bij een inloophuis?** p. 6

## Familiegroepen Dementie

- |                          |       |                       |       |
|--------------------------|-------|-----------------------|-------|
| • Aalst                  | p. 8  | • Mariakerke          | p. 27 |
| • Aalter                 | p. 10 | • Melle - Merelbeke   | p. 29 |
| • Buggenhout             | p. 12 | • Ninove              | p. 30 |
| • Deinze                 | p. 13 | • Oudenaarde          | p. 31 |
| • Denderleeuw            | p. 15 | • Sint-Amandsberg     | p. 32 |
| • Dendermonde            | p. 16 | • Sint-Denijs-Westrem | p. 33 |
| • Gavere                 | p. 17 | • Stekene             | p. 34 |
| • Gent-Centrum           | p. 18 | • Waasland            | p. 36 |
| • Hamme                  | p. 22 | • Wondelgem           | p. 39 |
| • Horebeke               | p. 23 | • Zwijnaarde          | p. 41 |
| • Lochriste - Wachtebeke | p. 25 | • Zwijndrecht         | p. 42 |

## Familiegroepen Jongdementie

- Gent p. 20

**Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie** p. 44

**Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie** p. 45

## Praat- en ontmoetingscafés Dementie

- Geraardsbergen p. 21
- Lede p. 24
- Meetjesland p. 28
- Vlaamse Ardennen p. 34
- Waasland p. 38

**Inloophuizen** p. 47

**Dementievriendelijke activiteiten** p. 48

# Toelichting

## **Wat is het verschil tussen een Familiegroep Dementie en Praatcafé Dementie?**

Een Familiegroep Dementie is een warme gespreksgroep waar familieleden en mantelzorgers van mensen met dementie elkaar ontmoeten om ervaringen, tips en steun te delen. Er bestaan zowel Familiegroepen Dementie, Familiegroepen Jongdementie als aparte groepen voor specifieke vormen van dementie, nl. Frontotemporale Dementie en Parkinson dementie / Lewy Body dementie. Aan Familiegroepen PLUS kunnen personen met (jong)dementie zelf ook deelnemen, samen met hun mantelzorgers.

Een Praatcafé Dementie is een laagdrempelig informatiemoment over dementie. Het is een bijeenkomst in een gemoedelijke sfeer rond een vooraf bepaald thema, waarbij een deskundige en/of mantelzorger het woord neemt. Er is ruimte om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen. De bijeenkomst richt zich tot familieleden van mensen met dementie en andere geïnteresseerden.

## **Waarvoor kan ik terecht bij een Inloophuis Dementie?**

Een Inloophuis Dementie is een laagdrempelig informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten. Medewerkers helpen je de weg te vinden in het zorgaanbod en bieden een plek waar je lotgenoten kan ontmoeten en samen activiteiten kan doen. Iedereen met vragen of zorgen is welkom: of je twijfels hebt over het geheugen, veranderingen in gedrag merkt bij een naaste, recent een diagnose kreeg, de weg kwijt bent in het zorglandschap of gewoon behoefte hebt aan ontmoeting.



# Familiegroep Dementie Aalst

📍 Kaffee WZC Lakendal, Bert Van Hoorickstraat 44, 9300 Aalst

👤 Kristel De Clerck

☎️ 0470 24 66 21

✉️ aalst@alzheimerligavlaanderen.be

🌐 alzheimerliga.be/aalst

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Je bent telkens een halfuur op voorhand al welkom.

## **Theatervoorstelling “Mens in dementie” door Mathias De Jaeger.**

Donderdag 26 februari 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Locatie: WZC Het Prieelshof, Dr. Prieelslaan 24, 9340 Oordegem-Lede

Inkom: 5 euro

Inschrijven: els.vanmalderen@wzcprieelshof.be

De voorstelling werpt een unieke blik op het thema “dementie”.

Organisatie in samenwerking met Praatcafé Aalst/Dender.

## **Dementie draagbaar maken**

Donderdag 30 april 2026, 19 tot 21 uur

Gastspreker: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie

We trachten een antwoord te geven op een aantal algemene vragen over dementie.

## **Wat als verhuizen in zicht komt?**

Dinsdag 23 juni 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Chris De Cooman, hoofdverpleegkundige & rouw- en verliesconsulente

Vragen m.b.t. tot dit thema kunnen op voorhand reeds doorgegeven worden via aalst@alzheimerligavlaanderen.be

## **Zinvolle activiteiten/dagbesteding**

Dinsdag 6 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Inge Vanden Broeck, ergotherapeut en referentiepersoon dementie

Door het dementieproces worden dagelijkse dingen steeds moeilijker. Regelmatig bezig zijn, houdt de hersenen actief en het lichaam gezond.

## **Dementievriendelijke leefomgeving**

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21 uur

Gastspreker: Els Van Malderen, ergotherapeut en referentiepersoon dementie





Een dementievriendelijke leefomgeving kan de kwaliteit van leven van mensen met dementie aanzienlijk verbeteren. Organisatie in samenwerking met Praatcafé Aalst/Dender.

## **“Sleutels tot geluk” + eindejaarsdrink**

Donderdag 17 december 2026, 19 tot 21 uur

Gastspreker: Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie  
Over kleine momenten met grote waarde.

# Familiegroep Dementie Aalter

 Jessica Van der Plaetsen  
 09 391 09 23  
 aalter@alzheimerligavlaanderen.be  
 [alzheimerliga.be/aalter](https://alzheimerliga.be/aalter)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

## **Eeuwig schuldgevoel**

Donderdag 19 februari 2026, 14 tot 16 uur  
Spreker: Karen Van Achter, dementiereferente  
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

## **Wat zijn de mogelijkheden als het thuis moeilijker wordt?**

Donderdag 19 maart 2026, 19 tot 21 uur  
Sprekers: Marissa De Clercq, centrumleidster LDC De lelie en Fleur De Vos  
- ZP3 project  
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

## **Rouw en verlies bij dementie**

Donderdag 16 april 2026, 14 tot 16 uur  
Spreker: Inge Rottiers, begeleider spirituele zorg  
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

## **Schommelen op het ritme van de persoon met dementie**

Donderdag 21 mei 2026, 19 tot 21 uur  
Spreker: Mieke Van Acker, dementiereferente  
Adres: WZC Onderdale, Onderdale 1, 9910 Aalter  
Naar het idee van het boek van Kasper Bormans

## **Belevingswandeling in Aalter**

Donderdag 18 juni 2026, 14 tot 16 uur  
Begeleider: Karen Van Achter, dementiereferente  
adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

## **Verteltheater en muziekvoorstelling: “Dementie, je staat er niet alleen voor”**

door ARTO verteltheater  
Donderdag 17 september 2026, 19.30 uur  
Adres: Gemeentehuis Aalter, auditorium, Europalaan 22, 9880 Aalter  
Familiegroep Aalter i.s.m. het gemeentebestuur van Aalter

## **Zelfzorg, hoe zorg ik voor mezelf als mantelzorger?**

Donderdag 15 oktober 2026, 14 tot 16 uur  
Spreker: Mieke Van Acker, dementiereferente  
Adres: Den Tyto, Urseldorp 3, 9910 Aalter

## **Rijvaardigheid en dementie**

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21 uur  
Spreker: Dr. Laura Van Deun  
Adres: WZC Veilige Have, Lostraat 28, 9880 Aalter

## Familiegroep Dementie Buggenhout

 Annick Colpin  
 052 33 95 11  
 [buggenhout@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:buggenhout@alzheimerligavlaanderen.be) of [welzijn@buggenhout.be](mailto:welzijn@buggenhout.be)  
 [alzheimerliga.be/buggenhout](http://alzheimerliga.be/buggenhout)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.**

Donderdag 8 januari 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: Cafetaria WZC Herfstdroom, Groenlaan 1, 9255 Buggenhout

### **Hulpmiddelen en aanpassingen in de thuiszorg.**

Donderdag 12 maart 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: Salon WZC De Heymeulen, Molenstraat 140, 9255 Buggenhout  
Welke hulpmiddelen zijn er inzetbaar voor personen met dementie om zowel de autonomie als het welbevinden te bevorderen?

### **Sociale en professionele ondersteuning.**

Donderdag 14 mei 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: Cafetaria WZC Herfstdroom, Groenlaan 1, 9255 Buggenhout

### **We zijn en blijven mensen. Over de beleving van personen met dementie.**

Donderdag 11 juni 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: Salon WZC De Heymeulen, Molenstraat 140, 9255 Buggenhout

### **Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.**

Donderdag 10 september 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: Cafetaria WZC Herfstdroom, Groenlaan 1, 9255 Buggenhout

### **Palliatieve zorg en dementie.**

Donderdag 12 november 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: Salon WZC De Heymeulen, Molenstraat 140, 9255 Buggenhout

## Familiegroep Dementie Deinze

 “De Rekkeling”, D. Delcroixstraat 1, 9800 Deinze  
 Pierre Van Houcke  
 0496 54 52 89  
 [pierrevanhoucke7@gmail.com](mailto:pierrevanhoucke7@gmail.com)  
 [alzheimerliga.be/deinze](http://alzheimerliga.be/deinze)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Nee dank u, over omgaan met zorgweigerig.**

Donderdag 29 januari 2026, 14 tot 16 uur

### **Positieve aspecten van de mantelzorg.**

Donderdag 19 februari 2026, 14 tot 16 uur

### **Doelgerichte zorg, heb ook oog voor (zorg)volmachten en wilsbekwaamheid.**

Donderdag 26 maart 2026, 14 tot 16 uur  
Spreker: Meester D. Vanoutrive

### **Het noorden kwijt: auto rijden bij dementie.**

Donderdag 30 april 2026, 14 tot 16 uur

### **Familiegroep op uitstap**

Donderdag 28 mei 2026  
Voor meer info: mail naar [pierrevanhoucke7@gmail.com](mailto:pierrevanhoucke7@gmail.com).

### **Verschillende fasen in het dementieproces.**

Donderdag 25 juni 2026, 14 tot 16 uur

### **Etentje met de familiegroep**

Donderdag 27 augustus 2026  
Voor meer info: mail naar [pierrevanhoucke7@gmail.com](mailto:pierrevanhoucke7@gmail.com).

### **Moelijke beslissingen in keuze naar ondersteuning.**

Donderdag 24 september 2026, 14 tot 16 uur

### **Handvaten bij rouw en verlies.**

Donderdag 29 oktober 2026, 14 tot 16 uur

### **Hoe kan je de persoon met dementie beter begrijpen - sleutel tot goed gevoel.**

Donderdag 19 november 2026, 14 tot 16 uur

### **Ervaringen van het oude en verwachtingen van het nieuwe - gezellig samenzijn.**

Donderdag 17 december 2026, 14 tot 16 uur

## **Familiegroep Dementie Denderleeuw**

 LDC De Palaver, Seringelaan 1-7, 9470 Denderleeuw  
– ingang via Azalealaan

 Sarina De Grootte

 0487 69 09 47

 [denderleeuw@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:denderleeuw@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/denderleeuw](https://alzheimerliga.be/denderleeuw)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Omgaan met veranderend gedrag**

Vrijdag 5 juni 2026, 14 tot 16 uur

Moderator: Wencke Veys

Door schade aan de hersenen verandert het gedrag van personen met dementie. Hoe we kijken naar het gedrag, bepaalt ook hoe we er mee omgaan. Deze bijeenkomst staat in het teken van die verandering in gedrag.

### **Betekenisvolle dagbesteding en activiteiten**

Vrijdag 11 september 2026, 19 tot 21 uur

Moderator: Sarina De Grootte

Het is niet altijd gemakkelijk om deugddoende activiteiten te beleven samen. Tijdens deze bijeenkomst zoeken we naar activiteiten die voor personen met dementie en hun mantelzorgers verrijkend kunnen zijn.

### **Gevoelens van de mantelzorger**

Vrijdag 6 november 2026, 14 tot 16 uur

Moderator: Emily Cornelis

Er wordt vaak gesproken over de persoon met dementie en de impact op zijn of haar leven. Maar ook voor de naasten is de diagnose zeer ingrijpend en levensveranderend. We gaan dieper in op de emoties die je als mantelzorger ervaart.

## Familiegroep Dementie Dendermonde

 Tine Hertoghs  
 0493 36 10 86  
 [dendermonde@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:dendermonde@alzheimerligavlaanderen.be)  
 [alzheimerliga.be/dendermonde](http://alzheimerliga.be/dendermonde)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Draagkracht - draaglast**

Vrijdag 6 februari 2026, 14 tot 16 uur  
Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde  
Hoe kan de mantelzorg goede zorg geven en tegelijkertijd zijn grenzen bewaken.

### **Eenzaamheid**

Vrijdag 10 april 2026, 14 tot 16 uur  
Adres: Zorgpunt De Brug, Rootjensweg 77, 9200 Grembergen - Dendermonde  
Hoe voorkom je dat zorgdragen leidt tot sociale isolatie en vereenzaming.

### **Op reis met een bijzondere gast**

Vrijdag 12 juni 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde  
Op reis gaan met een reisgezel met dementie, kan dat? Hoe bereid je het goed voor en hoe maak je er samen een fijne belevenis van?

### **De emoties van de mantelzorg**

Vrijdag 18 september 2026, 14 tot 16 uur  
Adres: Bibliotheek Dendermonde, Kerkstraat 111, 9200 Dendermonde  
De emotionele belevenis van de mantelzorg.

### **Sleutels tot geluk**

Vrijdag 20 november 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde  
Het belang van mooie momenten, herinneringen en hoe ze kunnen bijdragen in de zorg voor een persoon met dementie.

### **Nieuwjaarsviering**

Vrijdag 11 december 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: LDC Zonnebloem, Breestraat 109, 9200 Sint Gillis - Dendermonde  
Een gezellig onderonsje met een hapje, drankje en spelletje.

## Familiegroep Dementie Gavere

 Site Mariahuis, LDC Den Oever, Kloosterstraat 6, 9890 Gavere  
 Katy Van Hoecke en Margot Michiels  
 09 389 20 05 en 09 389 20 13  
 [gavere@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:gavere@alzheimerligavlaanderen.be)  
 [alzheimerliga.be/gavere](http://alzheimerliga.be/gavere)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Sleutels tot geluk, over kleine momenten met grote waarde**

Donderdag 26 februari 2026, 14 tot 16 uur

### **Financiële kopzorgen bij dementie**

Donderdag 23 april 2026, 14 tot 16 uur  
Externe spreker: maatschappelijk werker van de mutualiteit

### **Vergeet jezelf-nietje**

Een ontspanningsmoment met een verwennerij  
Donderdag 25 juni 2026, 14 tot 16 uur

### **Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden**

Donderdag 22 oktober 2026, 14 tot 16 uur

### **Dementie: wat als het op je pad komt**

Donderdag 17 december 2026, 14 tot 16 uur  
Uitzonderlijk de derde donderdag van de maand

# Familiegroep Dementie Gent-Centrum

 GAW Dobbelhof zaal Dobbelslot, Tichelrei 17, 9000 Gent

 Eric Bauwens en Mich Hunyadi

 09 223 02 98

 gent@alzheimerligavlaanderen.be

 alzheimerliga.be/gent

Ingang naast de thuiszorgwinkel via het wandelpad evenwijdig met Dobbelslot.

## **Uitkijken naar het nieuwe jaar, lukt dat?**

Dinsdag 13 januari 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Nele Van Schelvergem

## **Zorgbudgetten, zorgvolmacht en bewindvoering**

Dinsdag 10 februari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Liliana Nikolova, stafmedewerker vormingen van mantelzorgvereniging Coponcho

## **Palliatieve zorg, palliatieve sedatie en euthanasie in het kader van dementie.**

Dinsdag 10 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Ineke Wellens, coördinator palliatieve zorg in Domino vzw

## **Draagkracht en draaglast in balans houden, het eeuwige probleem van de mantelzorger.**

Dinsdag 14 april 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Björn De Raedt, referentiepersoon dementie in WZC Tempelhof

## **Sleutels tot geluk. Over kleine momenten met grote waarde.**

Dinsdag 12 mei 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Nele Van Schelvergem

## **Ervaringen uitwisselen. Gezellig samenzijn rond de barbecue.**

Dinsdag 9 juni 2026 - 18u00 tot 22u00

## **Samen dementie draagbaar maken.**

Dinsdag 8 september 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Dorien Van Caenegem

## **Dementie is meer dan vergeten.**

Dinsdag 13 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Nele Van Schelvergem

## **Rouw en verlies**

Dinsdag 10 november 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Greta Vandenborne, auteur van 'In mijn hart woont een meeuw', ervaringsdeskundige mantelzorg en verlies.

## **Warme dementiezorg in de winter.**

Dinsdag 8 december 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Dorien Van Caenegem

## Familiegroep Jongdementie Gent

-  CVD De Blaisant, Molenaarsstaat 34, 9000 Gent
-  Veerle De Bou
-  0498 36 58 79
-  [jongdementiegent@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:jongdementiegent@alzheimerligavlaanderen.be)
-  [alzheimerliga.be/gent](http://alzheimerliga.be/gent)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Sleutels tot geluk.**

Maandag 26 januari 2026, 19.30 tot 21.30 uur  
Over kleine momenten met grote waarde.

### **Vraag het aan de neuroloog.**

Maandag 30 maart 2026, 19.30 tot 21.30 uur  
Medische aspecten van jongdementie

### **Meer uit het leven halen.**

Maandag 1 juni 2026, 19.30 tot 21.30 uur  
Betekenis geven aan activiteiten.





### **We zijn en blijven mensen.**

Maandag 14 september 2026, 19.30 tot 21.30 uur  
De beleving van de persoon met dementie en hun sleutelfiguren.

### **Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt.**

Maandag 23 november 2026, 19.30 tot 21.30 uur

## Dimensie dementie en bondgenotengroep Geraardsbergen

-  LDC De Maretak, Groteweg 27 B, 9500 Geraardsbergen
-  0492 18 19 38
-  [dementie@geraardsbergen.be](mailto:dementie@geraardsbergen.be)
-  [www.geraardsbergen.be/dementie](http://www.geraardsbergen.be/dementie)

**Dimensie Dementie** is een gespreksgroep voor mantelzorgers van thuiswonende personen met dementie. Je kan er ervaringen delen, tips uitwisselen en steun en herkenning vinden bij elkaar.

De bijeenkomsten vinden periodiek plaats in het lokaal dienstencentrum en worden begeleid door de referentiepersoon dementie.

Deelname is gratis. Vooraf inschrijven is aanbevolen via [dementie@geraardsbergen.be](mailto:dementie@geraardsbergen.be).

Elke bijeenkomst wordt tijdig aangekondigd via de website en sociale media van stad Geraardsbergen.





**Bondgenotengroep Dementie** is een gespreksgroep voor zelfstandig wonende personen met dementie. Ook mantelzorgers zijn welkom. Je kan er ervaringen, gedachten en herkenning met elkaar delen.

Elke bijeenkomst is gekoppeld aan een kleine activiteit, maar de nadruk ligt op ontmoeting en uitwisseling.

De bijeenkomsten gaan meestal door in het lokaal dienstencentrum, maar vinden soms ook plaats op een andere locatie.

Voor elke bijeenkomst wordt een flyer met alle praktische info verspreid.

## Familiegroep Dementie Hamme

 Stefanie Rots en Rudi Flecijn  
 052 33 92 28  
 hamme@alzheimerligavlaanderen.be  
 alzheimerliga.be/hamme

### **Sleutels tot geluk**

Dinsdag 24 maart 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: WZC Meulenbroek - Marktplein 23, 9220 Hamme  
Jaarthema 2026: Kleine momenten met grote waarde.

### **Financiële kopzorgen**

Dinsdag 19 mei 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: WZC Sint-Jozef - Molenstraat 11 9220 Moerzeke  
De financiële en materiële impact van dementie op de mantelzorgers.






### **Dementie is meer dan vergeten**

Dinsdag 15 september 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: WZC Meulenbroek - Marktplein 23, 9220 Hamme  
Vergeten doen we allemaal wel eens, maar wanneer spreken we van dementie?

### **Zinvolle dagbesteding**

Dinsdag 17 november 2026, 19 tot 21 uur  
Adres: WZC Sint-Jozef - Molenstraat 11 9220 Moerzeke  
Tips om de dag door te brengen.

## Familiegroep Horebeke

 Gemeentehuis Horebeke - Polyvalente zaal, Kerkplein 1B,  
9667 Horebeke  
 Marika Hermie  
 055 23 18 00  
 horebeke@alzheimerligavlaanderen.be  
 alzheimerliga.be/horebeke

### **Liefde is... Samen dementie draagbaar houden.**

Maandag 16 februari 2026, 14 tot 16 uur

### **Dementie is meer dan vergeten.**

Maandag 20 april 2026, 14 tot 16 uur  
Adres: Campus Groendorp - Cafetaria 't Hoekske 20, Dorpsstraat 14A,  
9967 Horebeke

### **Alle ballen in de lucht. Over de verschillende rollen van de mantelzorger.**

Maandag 15 juni 2026, 14 tot 16 uur

### **Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigerig.**

Maandag 28 september 2026, 14 tot 16 uur

### **Vergeet je zelf nietje**

Maandag 16 november 2026, 14 tot 16 uur

## Ontmoetingscafé voor mantelzorgers Lede

-  Burgerhuis, Administratief Centrum 2, 9340 Lede
-  Eline Van De Velde, Karolien Meert en Karlien Putteman
-  053 80 20 22
-  [zorgloket@lede.be](mailto:zorgloket@lede.be)

Inschrijven niet verplicht.

### Zorgen voor iemand anders is mooi, maar het kan ook uitdagend zijn.

Daarom is er dit ontmoetingsmoment, speciaal voor mantelzorgers. Geniet van een kopje koffie en iets lekkers in een warme, gemoedelijke sfeer. Hier kun je even op adem komen en praten met mensen die je begrijpen.

Data:

- Woensdag 28 januari 2026, 14 tot 16 uur
- Woensdag 22 april 2026, 14 tot 16 uur
- Woensdag 1 juli 2026, 14 tot 16 uur in Park van Mesen in Lede
- Woensdag 25 november 2026, 14 tot 16 uur

### Dementievriendelijke wandeling

Dinsdag 23 juni 2026, 14 tot 16 uur

Startpunt: Marktplein (aan de kerk) in Lede

Samen wandelen door een vertrouwde omgeving, met aandacht voor herinneringen en verhalen. Een moment van verbinding, herkenning en rust voor mensen met dementie en wie hen begeleidt. Inschrijven is niet verplicht.

## Familiegroep Dementie Lochristi - Wachtebeke

-  Katelijne Verhelst
-  0479 51 53 80
-  [lochristi@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:lochristi@alzheimerligavlaanderen.be)
-  [alzheimerliga.be/lochristi-wachtebeke](http://alzheimerliga.be/lochristi-wachtebeke)

### Hygiëne, noodzaak en deugd

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC 't Fazantenhof, Bosdreef 5c, 9080 Lochristi

Hygiëne als basisbehoefte en blijk van liefdevolle zorg.

### Stellingenspel: Mijn gedacht?!

Donderdag 16 april 2026, 19 tot 21 uur

Adres: WZC Moervaartheem "Cafetaria 't Safarken" Meersstraat 31, 9185 Wachtebeke

Aan de hand van stellingen wisselen we ervaringen uit over dementie.

### Sleutels tot geluk

Donderdag 11 juni 2026, 15 tot 19 uur

Adres: WZC Moervaartheem "Cafetaria 't Safarken" Meersstraat 31, 9185 Wachtebeke

Ontmoetingsmoment voor mantelzorgers.

### Dementie draagbaar houden

Donderdag 13 augustus 2026, 19 tot 21 uur

Adres: DVC Sint-Eligius "Dagcentrum Robijn" Sint-Elooistraat 56, 9080 Lochristi

Liefde in tijden van dementie en wat kan humor daarin betekenen?

### Palliatieve zorg en dementie

Donderdag 8 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC 't Fazantenhof, Bosdreef 5c, 9080 Lochristi

Hoe geef je vorm aan goede palliatieve zorg bij mensen die steeds minder kunnen aangeven wat ze nodig hebben. Ondersteuning van een externe spreker.

### **Sociale en professionele ondersteuning**

Donderdag 10 december 2026, 19 tot 21 uur

Adres: WZC Moervaartheem "Cafetaria 't Safarken" Meersstraat 31, 9185

Wachtebeke

Wat als je het even niet meer weet als mantelzorger. In dialoog met elkaar zoeken we uit op welke instanties je een beroep kan doen.

## **Familiegroep Dementie Mariakerke**

 WZC Zuiderlicht, Zuidbroek 8, 9030 Mariakerke

 Oryza Parmentier

 09 266 47 78

 [mariakerke@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:mariakerke@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/mariakerke](https://alzheimerliga.be/mariakerke)

### **Vroeger praten over later**

Donderdag 8 januari 2026, 19 tot 21 uur

Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.

### **Zorgvolmacht en bewindvoering**

Donderdag 5 maart 2026, 19 tot 21 uur

Inleiding door externe spreker

### **Seksualiteit en intimiteit**

Donderdag 7 mei 2026, 19 tot 21 uur

### **Gezellig samenzijn om de vakantie goed in te zetten**

Donderdag 2 juli 2026, 19 tot 21 uur

### **Dementie, levend verlies**

Donderdag 3 september 2026, 19 tot 21 uur

### **Sleutels tot geluk**

Donderdag 5 november 2026, 19 tot 21 uur

## Praatcafé Dementie regio Meetjesland

**Gemeenten: Assenede, Eeklo, Evergem, Kaprijke, Sint-Laureins, Zelzate, Maldegem, Aalter en Lievegem**

 Stan De Smet

 09 376 97 11

 <https://praatcafedementie.be/waar/eeklo>

### **Praatcafé**

Dinsdag 3 februari 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Ter Leenen, Graaf Van Hoornestraat 26, 9850 Nevele

### **Praatcafé**

Dinsdag 7 april 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC De Piramide, Moestuinstraat 22, 9960 Assenede

### **Praatcafé**

Dinsdag 9 juni 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Oud St Jozef, Courtmanslaan 92, 9990 Maldegem

### **Praatcafé**

Dinsdag 6 oktober 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC De Linde, Schoolstraat 33, 9950 Lievegem

### **Praatcafé**

Dinsdag 1 december 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Sint-Elisabeth, Tieltseseenweg 25, 9900 Eeklo

## Familiegroep Dementie Melle - Merelbeke

 WZC Kannunik Triest, Kloosterstraat 33, 9090 Melle

 Ellen Ongena en Katrien Verstraeten

 09 252 60 56

 [melle@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:melle@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/melle-merelbeke](http://alzheimerliga.be/melle-merelbeke)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

### **Verschillende fasen van het dementieproces.**

Donderdag 22 januari 2026, 19 tot 21 uur

### **Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden.**

Donderdag 26 maart 2026, 19 tot 21 uur

### **Als eten en drinken moeilijker wordt.**

Donderdag 28 mei 2026, 19 tot 21 uur

### **Palliatieve zorg en dementie.**

Donderdag 24 september 2026; 19 tot 21 uur

### **Gevoelens van de mantelzorger.**

Donderdag 26 november 2026, 19 tot 21 uur

## Familiegroep Dementie Ninove

📍 WZC Klateringen - Zaal: Regenboog, Centrumlaan 173, 9400 Ninove  
👤 Evelien Matthys  
☎️ 0495 82 95 06  
✉️ [ninove@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:ninove@alzheimerligavlaanderen.be)  
🌐 [alzheimerliga.be/ninove](http://alzheimerliga.be/ninove)

### **Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde**

Woensdag 11 februari 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Sara Paelinck - Stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen  
Feestelijke start van het jaar met hapje en drankje.

### **Wat iedereen zou moeten weten over dementie**

Woensdag 1 april 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Dr Luc Tritsmans

### **Gezellig lunchmoment voor personen met dementie en hun mantelzorg(er)s, met aansluitend een Ninoofse stadswandeling**

Vrijdag 26 juni 2026 - 11u30

Inschrijven vóór 10 juni 2026 via overschrijving op rekeningnummer  
FG Ninove BE02 3632 3281 9440

Meer info via mail of telefoon.

### **Vroeger nadenken over later, over zorgvolmacht en vroegtijdige zorgplanning**

Dinsdag 6 oktober - 14u00 tot 16u00

Spreker: Els De Schrijver - palliatief deskundige

### **Ik en mijn dementie: getuigenis van een persoon met dementie**

Dinsdag 1 december 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Olivier Constant - Stafmedewerker Alzheimer Liga Vlaanderen  
We sluiten het jaar feestelijk af met een hapje en een drankje.

## Familiegroep Dementie Oudenaarde

📍 AZ Oudenaarde - Administratief Centrum, Minderbroederstraat 3, 9700 Oudenaarde  
👤 Katelijn Van de Velde  
☎️ 055 33 62 96  
✉️ [oudenaarde@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:oudenaarde@alzheimerligavlaanderen.be)  
🌐 [alzheimerliga.be/oudenaarde](http://alzheimerliga.be/oudenaarde)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

Je kan gratis parkeren op wandelafstand van het ziekenhuis op de parkings Gobelinstraat (Brand)woeker, Meerspoort, De Ham, Maagdendale of Sociaal Huis.

### **“Voltooid Verleden Tijd” - kortfilm van student Senne Willems.**

Maandag 26 januari 2026, 15 tot 17 uur

Een ontroerende en visueel ingetogen kortfilm over een oudere vrouw met dementie. Hoe maak ik dementie bespreekbaar met mijn familie? Hoe licht ik mijn kinderen en kleinkinderen in?

### **Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde.**

Maandag 23 maart 2026, 15 tot 17 uur

Wat is een zinvolle dagbesteding? Aan de hand van het spel “Angèle heeft u nodig” gaan we op zoek naar connectie met de persoon met dementie.

### **Vroegtijdige zorgplanning en dementie.**

Maandag 8 juni 2026, 15 tot 17 uur

Waarom nadenken over een vroegtijdige zorgplanning? Hoort palliatieve zorg bij dementie?

### **Rouw en schuldgevoel bij mantelzorgers als teken van betrokkenheid.**

Maandag 7 september 2025 - 15u00 tot 17u00

Waarom hebben mantelzorgers een schuldgevoel? Erkenning en rouw als groeiproces bij mantelzorgers.

### **Hoe kan je als mantelzorg(er) positief in het leven staan?**

Maandag 14 december 2026, 15 tot 17 uur

## Familiegroep Dementie Sint-Amandsberg

 Jenny Verstraeten

 09 266 33 78

 [sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:sintamandsberg@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/sint-amandsberg](http://alzheimerliga.be/sint-amandsberg)

### **Een relatie met iemand met dementie verandert.**

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Psychologe Trui Geernaert

Adres: WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, 9040 Sint-Amandsberg

Hoe ga je daarmee om als mantelzorger?

### **Bij het dementieproces komen tal van moeilijke beslissingen je pad op. Hoe maak je deze beslissingen?**

Donderdag 19 maart 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

Interactieve namiddag

### **Filmnamiddag Still Alice**

Donderdag 21 mei 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, 9040 Sint-Amandsberg

Met voor- en nabespreking

### **Belang van bewegen bij dementie.**

Donderdag 2 juli 2026, 14 tot 16 uur

Adres: LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

Uit onderzoek blijkt dat beweging helpt om geestelijke achteruitgang te vertragen. Hoe kunnen we mensen met dementie aanmoedigen om te bewegen?

Demonstratie stoelturnen

### **Hoe werkt muziek bij dementie?**

Maak kennis met de kracht van muziek en welke initiatieven bestaan er rond muziekherinneringen

Donderdag 24 september 2026, 14 tot 16 uur

Adres: WZC Heiveld, Antwerpsesteenweg 776, 9040 Sint-Amandsberg

### **Verkenning van het thema dementie op juridisch en neurologisch vlak**

Donderdag 19 november 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Neuroloog An Vakaet

Adres: LDC Wibier, Antwerpsesteenweg 768, 9040 Sint-Amandsberg

## Familiegroep Dementie Sint-Denijs-Westrem

 WZC Zonnehove - 'De Madelief', Loofblommestraat 4,  
9051 Sint-Denijs-Westrem

 Marijke Van Hove

 0486 15 88 10

 [sintdenijswestrem@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:sintdenijswestrem@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/sint-denijs-westrem](http://alzheimerliga.be/sint-denijs-westrem)

### **Nieuwjaarsdrink**

Maandag 9 februari 2026, 15 tot 17 uur

Samen klinken op het nieuwe jaar met een hapje en een drankje.

### **Samen herinneren, samen genieten**

Maandag 13 april 2026, 15 tot 17 uur

Samen staan we stil bij wat ons kracht en warmte geeft in het dagelijkse leven.

### **Sleutels tot geluk**

Maandag 8 juni 2026, 15 tot 17 uur

Over kleine momenten met grote waarde.

### **Stellingenspel 'mijn gedacht'**

Maandag 12 oktober 2026, 15 tot 17 uur

Aan de hand van stellingen wisselen we ervaringen over dementie uit.

### **Warme dementiezorg in de winter**

Maandag 14 december 2026, 15 tot 17 uur

Samen de feestdagen voorbereiden: rust, warmte en houvast voor jou en je naaste met dementie.

## Familiegroep Dementie Stekene

📍 Cultuurhuis – Foyer, Polenlaan 14, 9190 Stekene

👤 Julien De Witte

📞 0474 83 73 23

✉️ [stekene@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:stekene@alzheimerligavlaanderen.be)

🌐 [alzheimerliga.be/stekene](http://alzheimerliga.be/stekene)

### **Er is iets niet pluis**

Donderdag 5 februari 2026, 14 tot 16 uur

### **Gevoelens van de mantelzorger**

Donderdag 2 april 2026, 19 tot 21 uur

### **Omgaan met veranderend gedrag**

Donderdag 4 juni 2026, 14 tot 16 uur

### **Dementie is meer dan vergeten**

Donderdag 1 oktober 2026, 19 tot 21 uur

### **Wablieft? Over communiceren met en zonder woorden**

Donderdag 3 december 2026, 14 tot 16 uur

## Praatcafé Dementie Vlaamse Ardennen

### **Gemeenten: Regio Oudenaarde**

📍 Sociaal Huis Oudenaarde, Meerspoort 30, 9700 Oudenaarde

👤 Anneleen Van Daele

📞 055 39 05 67

✉️ [pcdementie.vlaamseardennen@gmail.com](mailto:pcdementie.vlaamseardennen@gmail.com)

### **Wat is dementie? Een heldere uitleg door een arts.**

Donderdag 12 februari 2026, 19.30 uur

Spreker: Dokter Janssens Wim (Geriatr AZ Oudenaarde en UZ Gent)

### **Vallen voorkomen bij dementie: wat kan ik doen?**

Donderdag 23 april 2026, 19.30 uur

Spreker: Freja Maenhout (zelfstandig ergotherapeut, Expert valpreventie)

### **Vergeet dementie: kom te weten wat je zelf kunt doen om dementie te voorkomen.**

Donderdag 11 juni 2026, 19.30 uur

Sprekers: VUB- professor Dr. Engelborghs (diensthoofd neurologie UZ Brussel) en Barbara Couleurs (journaliste en mantelzorger)

Adres: Theaterzaal De Brug, Brugzavel 25C, Kluisbergen.

### **Een open gesprek voor wie zorgt en vragen heeft.**

Donderdag 8 oktober 2026, 19.30 uur

Sprekers: Referentiepersonen van het praatcafé

### **Zorg voor later begint vandaag: over wilsverklaringen en zorgvolmachten.**

Donderdag 10 december 2026, 19u30.

Sprekers: Mark Cool (Palliatief Netwerk levens einde) en Marlies Eggermont (Advocaat Flow Law)

# Familiegroep Dementie Waasland

 LDC 't Lammeken, Lamstraat 23, 9100 Sint-Niklaas

 Francine Van Pottelberghe

 0496 26 77 63

 [waasland@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:waasland@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/waasland](http://alzheimerliga.be/waasland)

## **Voorstelling som+: een zorgproject voor kwetsbare ouderen.**

Donderdag 22 januari 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Camille De Jonghe - ergotherapeut

## **Als het kriebelt moet je sporten. Belang van bewegen bij dementie.**

Donderdag 19 februari 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Marie-Paule Van Hove - kinesiste

## **Hoe de zorg meer afstemmen op de behoeften en noden van de persoon met dementie?**

Donderdag 19 maart 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Leen Foubert - ergotherapeut

## **Sleutels tot geluk: over de kleine momenten met grote waarde.**

Donderdag 23 april 2026 -19u00 tot 21u30

## **Omgaan met veranderend gedrag bij jongdementie.**

Donderdag 21 mei 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Riet Waltens

Roger is kwaad op zijn dochter en zegt dat ze nooit langskomt! Is dit een probleem en voor wie? Wat doen we hiermee?

## **Wij verwelkomen de zomer met een deugddoende wandeling.**

### **Natuurlijk met een hapje en een drankje.**

Donderdag 18 juni 2026, 14 tot 16 uur

Praktische info volgt later.

## **'De trein van Edgard' - escaperoom**

Donderdag 24 september 2026, uren worden later meegedeeld

Samenwerking met LDC 't Lammeken en Samenouder

Beleef deze unieke escapegame en ervaar de veranderingen die dementie met zich mee kan brengen.

## **Kennismakingsbezoek aan het Dagverzorgingscentrum Jozemien.**

Donderdag 15 oktober 2026, 14.15 tot 15.45 uur

Spreker; Evy D'heer - coördinator centrum voor dagverzorging Jozemien en haar team

Adres: Tereken 14, 9100 Sint-Niklaas

## **Het elektronisch patiëntendossier.**

Donderdag 19 november 2026, 19 tot 21.30 uur

Spreker: Vlaams Patiëntenplatform

Het waarom en hoe gebruik ik het? Je kan na de infosessie thuis zelf aan de slag.

## **Gezellige babbelavond met een hapje en een drankje.**

Donderdag 17 december 2026, 19 tot 21.30 uur

We kijken terug op 2026 en reeds vooruit naar 2027!

## Praatcafé Dementie regio Waasland

**Gemeenten: Sint-Niklaas, Beveren, Stekene en Temse**

-  Caroline Van Laere
-  03 375 37 18 of 0494 51 42 35
-  caroline.vanlaere@zpw.be
-  <https://praatcafedementie.be/waar/sint-niklaas/>

### **Wat is dementie en hoe herken je het?**

Donderdag 12 februari 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Saskia De Block (Referentieverpleegkundige dementie Zorgpunt Waasland)

Adres: LDC De Griel, Oude Zandstraat 103, 9120 Beveren

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

### **Wat is dementie en hoe herken je het?**

Dinsdag 5 mei 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Jessica Engels (Centrumleider LDC De Vlasbloem)

Adres: WZC Zoetenaard, Kerkstraat 14A, 9190 Stekene

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

### **Wat is dementie en hoe herken je het?**

Donderdag 17 september 2026, 19.30 tot 21.30 uur

Spreker: Caroline Van Laere (Wijkverantwoordelijke gezinszorg en referentiepersoon dementie Zorgpunt Waasland)

Adres: Paterskerk, Truweelstraat 138, 9100 Sint-Niklaas

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

### **Wat is dementie en hoe herken je het?**

Woensdag 18 november 2026, 14 tot 16 uur

Spreker: Karen Buytaert

Adres: WZC De Reiger, Clement D'Hooghelaan 8, 9140 Temse

Dementie begrijpen: van signalen en diagnose tot preventie en praktische communicatietips.

## Familiegroep Dementie Wondelgem

-  Woonzorgcentrum "De Liberteyt" - cafetaria, Vroonstalledries 22, 9032 Wondelgem
-  Celien Scheire
-  09 216 19 69
-  [wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:wondelgem@alzheimerligavlaanderen.be)
-  [alzheimerliga.be/wondelgem](http://alzheimerliga.be/wondelgem)

### **Nieuwjaarssamenkomst**

Dinsdag 27 januari 2026, 19 tot 21 uur

Nieuwjaarssamenkomst en voorstelling jaarprogramma 2026.

### **Muziek, humor en dementie**

Dinsdag 24 februari 2026, 19 tot 21 uur

Hoe helpen humor en muziek op dagen vol zorgen?

### **De fasen van dementie**

Dinsdag 24 maart 2026, 19 tot 21 uur

Elke fase van dementie vraagt zijn specifieke aanpak.

### **Als het kriebelt, moet je sporten**

Dinsdag 28 april 2026, 19 tot 21 uur

De kracht van beweging bij personen met dementie.

### **Pleasant! Zinnvolle dagbesteding**

Dinsdag 26 mei 2026, 19 tot 21 uur

Een zinnvolle dagbesteding zit in de kleine dingen. Kan/mag de persoon met dementie nog participeren in het huishouden?

### **Brasserie in Compagnie**

Maandag 22 juni 2026, 11.30 tot 14.30 uur

Adres: Villa Ooievaar, Botestraat 133, 9032 Wondelgem

Personen met dementie en hun mantelzorgers gaan samen op restaurant.

### **Roesoerock**

September 2026 – doorlopend van 14 tot 22 uur

Rock Festival voor bewoners met dementie en hun mantelzorgers.

### **Tuin van Woonzorgcentrum “De Liberteit”**

Dinsdag 27 oktober 2026, 17 tot 19 uur

Spreker: Bavo Van Maercke

Rondleiding in het woonzorgcentrum door maatschappelijk werker Bavo.  
Nadien ruimte voor vragen en gesprek. Broodje en soep worden voorzien.

### **Omgaan met veranderend gedrag**

Dinsdag 24 november 2026, 19 tot 21 uur

De persoon verandert door zijn dementie. Hoe probeer je dit te accepteren?

## **Familiegroep Dementie Zwijnaarde**

 WZC Zonnebloem en LDC De Mantel, Hutsepotstraat 29,  
9052 Zwijnaarde

 Isabelle Vangaever

 09 266 96 33

 [zwijnaarde@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:zwijnaarde@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/zwijnaarde](http://alzheimerliga.be/zwijnaarde)

### **Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt**

Donderdag 29 januari 2026, 14 tot 16 uur

WZC Zonnebloem

### **Escape game: De trein van Edgard**

Donderdag 26 maart 2026, 19 tot 21 uur

LDC De Mantel

Beleef zelf hoe het kan zijn om te leven met dementie.

Inschrijven verplicht!

### **Gevoelens van de mantelzorger**

Donderdag 18 juni 2026, 19 tot 21 uur

WZC Zonnebloem

### **“Wabliedt” Over communiceren met of zonder woorden.**

Donderdag 24 september 2026, 14 tot 16 uur

LDC De Mantel

### **Lachen is gezond**

Donderdag 26 november 2026, 14 tot 16 uur

WZC Zonnebloem

Over humor in de zorg voor mensen met dementie.

# Familiegroep Dementie Zwijndrecht

 WZC De Regenboog, Regenbooglaan 14,  
2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

 Koen Dockx en Guido Mannaert

 03 252 54 72

 [zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:zwijndrecht@alzheimerligavlaanderen.be)

 [alzheimerliga.be/zwijndrecht](http://alzheimerliga.be/zwijndrecht)

## **Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.**

Maandag 19 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Babette Chavée - Referentiepersoon dementie WZC De Regenboog

## **Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.**

Maandag 16 februari 2026, 19 tot 21 uur

## **Wat je in je hart bewaart, raak je nooit meer kwijt. Over rouw en verliesverwerking bij dementie.**

Maandag 16 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Hilde Van Daele - Rouw- en verliescoach

## **Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.**

Maandag 20 april 2026, 19 tot 21 uur

## **Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.**

Maandag 18 mei 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Maura Vleeschouwer - Psycholoog WZC De Regenboog

## **Verrassingsactiviteit**

Maandag 20 juni 2026

## **Slaap wel, als nachtelijke onrust je wakker houdt.**

Maandag 21 september 2026, 19 tot 21 uur

Begeleider: Koen Dockx

## **Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.**

In samenwerking met Zorgpunt Waasland

Maandag 19 oktober 2026, 19 tot 21 uur

Adres: Dienstencentrum Houtmere, Houtmere 27, 2070 Beveren-Kruibeke-Zwijndrecht

## **Draagkracht en draaglast in balans.**

Maandag 16 november 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Riet Pauwels

Deze groep organiseert een ontmoetingscafé voor mantelzorgers en personen met dementie, waar je samen kan ontspannen of info vragen zonder dat iets moet.

## **Gezellig samenzijn en opening cafetaria met gezelschapsspelen.**

Maandag 21 december 2026, 19 tot 21 uur

# Provinciale lotgenotengroep Frontotemporale Dementie Oost-Vlaanderen

- 📍 Vergaderzaal CIB Oost-Vlaanderen, Industriepark 3A, 9052 Zwijnaarde
- 👤 Grietje Minjauw
- ☎ 0495 33 98 33
- ✉ [ftdoostvlaanderen@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:ftdoostvlaanderen@alzheimerligavlaanderen.be)
- 🌐 [alzheimerliga.be/ftd-oost-vlaanderen](http://alzheimerliga.be/ftd-oost-vlaanderen)

Laat je weten of je komt? Dat helpt ons bij de voorbereiding. De locatie kan wijzigen gedurende het werkjaar. Gelieve steeds de juiste locatie op voorhand na te vragen via telefoon of mail.

## **Gevoelens en stress bij de mantelzorgers**

Donderdag 19 februari 2026, 19.15 tot 21.15 uur

## **Zinnvolle dagbesteding (ook thuis!)**

Donderdag 2 april 2026, 19.15 tot 21.15 uur

## **Communiceren met personen met frontotemporale dementie**

Donderdag 11 juni 2026, 19.15 tot 21.15 uur

## **Moeilijke beslissingen**

Donderdag 8 oktober 2026, 19.15 tot 21.15 uur

## **Eten en drinken**

Donderdag 10 december 2026, 19.15 tot 21.15 uur

# Vlaamse lotgenotengroep Parkinson & Lewy Body Dementie

- 📍 Online via MS Teams, je kan inloggen van 18.30 uur
- 👤 Linda Vandeveire
- ☎ 0468 32 26 91
- ✉ [linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:linda.vandeveire@alzheimerligavlaanderen.be)
- 🌐 [alzheimerliga.be/lewybody-parkinsondementie](http://alzheimerliga.be/lewybody-parkinsondementie)

Laat je weten of je aanwezig bent? Dat helpt ons bij de voorbereiding.

## **Medische aspecten over Parkinson & Lewy Body Dementie.**

Maandag 26 januari 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Dr. Sara Van Mossevelde, Neuroloog

We bespreken hoe de diagnose en de ziekte verloopt. Mogelijke niet-medicamenteuze en medicamenteuze therapie. Een blik op de toekomst.

## **Zorg en omgaan met Parkinson & Lewy Body Dementie na de diagnose.**

Maandag 16 maart 2026, 19 tot 21 uur

Spreker: Annemie Verwimp, Klinisch neuropsycholoog

Op welke steun kan je als mantelzorger beroep doen na de diagnose van Parkinson & Lewy Body Dementie.

## **Vroeger praten over later. Over het belang van vroegtijdige zorgplanning.**

Maandag 11 mei 2026, 19 tot 21 uur

Vroegtijdige zorgplanning is een continu proces waarbij er dialoog is tussen de persoon met dementie, zijn naasten en de zorgverleners over hoe je wenst dat de zorg nu én later georganiseerd wordt. Vroegtijdig betekent dat je stilstaat bij je wensen, nog voor dat je de zorg nodig hebt.

## **Als een verhuis naar een woonzorgcentrum in zicht komt.**

Maandag 15 juni 2026, 19 tot 21 uur

Verhuizen naar een woonzorgcentrum is een ingrijpende verandering in het leven van zowel je naaste, als voor jou en je omgeving. Wat komt er allemaal bij kijken? Hoe kun je de verhuis zo prettig mogelijk laten verlopen? Tijdens deze bijeenkomst wordt er ingegaan op deze en andere vragen.

### **Sleutels tot geluk: over kleine momenten met grote waarde.**

Maandag 14 september 2026, 19 tot 21 uur

Wat een 'mooi' moment is, is voor iedereen en elke relatie anders. Wat verwacht je van je relatie? Bij het leven met personen met dementie verliezen we heel wat zaken. De wederkerigheid van bijvoorbeeld een partnerrelatie, of een ouder-kind relatie valt geleidelijk aan weg. Het kan ook zijn dat de dialoog tussen jullie verdwijnt, het advies waar je altijd op kon rekenen... Waaraan hechten we belang, welke kleine dingen maken ons nog gelukkig en geven kracht?

### **Nee, dank u. Over omgaan met zorgweigering.**

Maandag 23 november 2026, 19 tot 21 uur

Personen met Parkinson & Lewy Body dementie ondergaan een decorumverlies: de omgangs- en gedragvormen die men aangeleerd kreeg als kind, vervagen. Wanneer de normen rond hygiëne en zelfzorg worden aangetast, is dit voor ons heel aangrijpend. Je komt als het ware lijnrecht tegenover mekaar te staan. Jij wil dat je geliefde de medicatie neemt, en die wil dat niet. We gaan vandaag dieper in op wat er speelt, hoe we zaken anders kunnen bekijken en hoe we er creatief mee kunnen omgaan.

## **Inloophuis Dementie Gent**

Het Inloophuis Dementie Gent is er voor iedereen die vragen heeft rond dementie. Je kan er terecht voor ondersteuning, informatie of doorverwijzing.

 Meersemdries 4, 9050 Gent

**Contact:** 0478 93 25 73 of [dementievriendelijk@stad.gent](mailto:dementievriendelijk@stad.gent)

**Opening:** Elke donderdag houdt het inloophuis zitdag en kan je vrij binnenlopen tussen 13.30 en 16.30 uur. Op andere dagen ben je welkom op afspraak.

Het Inloophuis Dementie Gent is het resultaat van een breed netwerkoverleg tussen zorgpartners in Gent.

## **Inloophuis Dementie Waasland**

Inloophuis Dementie Waasland is een informatie- en ontmoetingspunt voor mensen met (een vermoeden van) dementie en hun naasten.

 WZC De Ark, Kalkstraat 48, 9100 Sint-Niklaas

**Opening:** Elke derde vrijdag van de maand vanaf 13.30 tot 16.30 uur. Je bent welkom zonder afspraak!

Dit inloophuis een gezamenlijk initiatief van Stad Sint-Niklaas, Samen Ouder, Zorgpunt Waasland en Companjong vzw, Vitaz, Alzheimer Liga Vlaanderen en Regionaal Expertisecentrum Dementie Meander.

## Dementievriendelijke petanque

### **Petanqueclub Stekene**

Elke tweede woensdag van de maand kan je terecht voor een dementievriendelijke sessie petanque, telkens van 14 tot 16 uur.

Meer info: <https://www.alzheimerliga.be/petanqueclub-stekene>

## Groepswerking ALFAK

ALFAK is een praat- en activiteitencafé in Ronse op initiatief van Info Alzheimer vzw. Elke eerste donderdag van de maand organiseren ze activiteiten voor personen met dementie en hun mantelzorgers waarbij ze voorrang geven aan thuiswonende mensen met dementie.

Meer info via 0473 89 48 01 of [infoalzheimerfla@gmail.com](mailto:infoalzheimerfla@gmail.com)

## Groepswerking Allez-Allez

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in en rondom Gent.

Meer info op [allez-allez.be](http://allez-allez.be)

## Groepswerking De Companjong

Deze groepswerking biedt personen met jongdementie en hun mantelzorgers een gevarieerd aanbod aan activiteiten van beweging, creatieve workshops tot het maken van uitstappen. De activiteiten vinden plaats op verschillende locaties in het Waasland.

Meer info op [decompanjong.be](http://decompanjong.be)

## Groepswerking Het Moment

Het Moment is een steunpunt voor mantelzorgers en mensen met (jong) dementie en organiseert maandelijks een gezellig moment in en rond Buggenhout.

Meer info via [het.moment@telenet.be](mailto:het.moment@telenet.be) of 0494 15 07 33

## Samen Lezen

Bibliotheek Utopia in Aalst organiseert 'Samen Lezen' voor mensen met een haperend geheugen. Een begeleider leest hardop korte verhalen of gedichten voor aan een kleine groep. Tijdens korte pauzes ontstaat er ruimte voor gesprek over wat de tekst raakt, maar luisteren zonder actief mee te praten kan ook. De sessies vinden tweemaal per maand plaats op vrijdag van 13.30 tot 15 uur. Deelname is gratis en vooraf inschrijven wordt aanbevolen.

Meer info bij Bibliotheek Utopia of via [info@utopia-aalst.be](mailto:info@utopia-aalst.be).

## Dementievriendelijk museumbezoek

**Huis van Alijn** in Gent biedt zintuiglijke rondleidingen voor personen met dementie aan. Samen met een gids bezoek je kamers in het museum van het dagelijks leven, waarbij foto's, objecten, geluid, geur en beeld worden ingezet om herinneringen op te halen en zintuigen te prikkelen. De interactie tussen begeleiders en mensen met dementie staat centraal, en de rondleiding is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. Maximaal 15 personen per groep.

Meer info en aanvraag via [huisvanalijn.be](http://huisvanalijn.be).

**MSK Gent** organiseert dementievriendelijke rondleidingen in het Museum voor Schone Kunsten. Onder leiding van een gids ontdek je in alle rust 4 à 5 zorgvuldig gekozen kunstwerken rond een vooraf gekozen thema, met aandacht voor interactie en beleving. Na afloop is er tijd voor een gezamenlijke koffie of drankje om na te praten. Vooraf reserveren is noodzakelijk.

Meer info op [mskgent.be](http://mskgent.be).

## Meer dementievriendelijke activiteiten

Het aanbod aan dementievriendelijke activiteiten blijft groeien. Jaar na jaar komen er nieuwe dementievriendelijke clubs, rondleidingen en groepswerkingen bij. Voor een actueel overzicht kan je terecht op de website van Alzheimer Liga Vlaanderen. Ook bij je eigen gemeente of naburige gemeenten vind je vaak een ruim aanbod aan initiatieven voor senioren, zoals dementievriendelijke wandelingen, lezingen of workshops.

Verschillende Gentse organisaties organiseren activiteiten, aangepast aan de noden en wensen van mensen met dementie en hun netwerk. Stad Gent bundelt deze activiteiten in hun **dementiekalender**.

Meer info op [stad.gent/dementie](http://stad.gent/dementie)



Behoefte aan een luisterend oor?

**Dementielijn**  
 **0800 15 225**

VU: Peter Van Houtven, Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout

The logo consists of the words 'ALZHEIMER' stacked vertically in a stylized, white, serif font on a dark blue square background. The letters are interconnected, with 'ALZ' on top, 'HEI' in the middle, and 'MER' at the bottom.

*Liga Vlaanderen*

**Alzheimer Liga Vlaanderen vzw** • Rubensstraat 104/4, 2300 Turnhout  
• T 014 43 50 60 • M [info@alzheimerligavlaanderen.be](mailto:info@alzheimerligavlaanderen.be)  
IBAN BEBE87 3101 0355 8094 • BIC BBRUBEBB • BTW 0456.804.573  
RPR Antwerpen, afd. Turnhout • [www.alzheimerliga.be](http://www.alzheimerliga.be)