



ALZ
HEM
MR

Liga Vlaanderen

Jaarverslag 2025

Inhoudstafel

Voorwoord	3 >
Dementie in Vlaanderen in 2025	4 >
Alzheimer Liga Vlaanderen in 2025	5 >
Dementievriendelijke activiteiten	6 >
Familiegroepen	11 >
Dementielijn	17 >
Inloophuizen	19 >
Lokaal verankerd en vertrouwd	20 >
Vrijwilligerswerking	21 >
Belangenvertegenwoordiging	22 >
Sensibilisering	26 >
Financiële middelen	33 >
Bestuur en team	35 >

Voorwoord

In Vlaanderen en Brussel leven meer dan 150.000 mensen met dementie. Achter dat cijfer schuilt een veel groter netwerk van mantelzorgers, familieleden en vrienden die dagelijks mee zorg dragen. Dementie raakt dus niet alleen individuen, maar hele families en de bredere gemeenschap.

In dit jaarverslag leest u hoe Alzheimer Liga Vlaanderen in 2025 verder bouwde aan ondersteuning voor iedereen die door dementie geraakt wordt. Nieuwe familiegroepen, inloophuizen en activiteiten brachten mensen samen, gaven ruimte aan ontmoeting en boden steun op momenten waarop dat het hardst nodig is. Tegelijk bleef de organisatie inzetten op correcte informatie, sensibilisering en belangenbehartiging, zodat de stem van mensen met dementie en hun naasten gehoord wordt.

Dit alles zou onmogelijk zijn zonder de inzet van onze vrijwilligers. Honderden mensen zetten zich elke dag in om anderen te ondersteunen, te luisteren en te verbinden. Hun betrokkenheid vormt het kloppende hart van onze organisatie. Ook onze partners

en schenkers spelen een onmisbare rol in het realiseren van onze missie.

De uitdaging waar we als samenleving voor staan, is groot. In het komende decennium zal dementie nog sterker op de maatschappelijke agenda komen te staan. De vergrijzing en de groeiende zorgnoden vragen om een samenleving die solidair, begripvol en voorbereid is. Net daarom is het zo belangrijk dat organisaties zoals Alzheimer Liga Vlaanderen blijven bouwen aan ondersteuning dicht bij mensen, aan correcte informatie en aan een samenleving waarin dementie bespreekbaar is. Tegelijk blijft structurele erkenning van onze werking noodzakelijk om deze rol duurzaam te kunnen opnemen.

Het voorbije jaar stond opnieuw in het teken van verbondenheid, groei en engagement. Voor Alzheimer Liga Vlaanderen, maar ook voor mij persoonlijk. 2025 was immers het jaar waarin ik de rol van algemeen directeur mocht opnemen. Tijdens mijn eerste jaar werd het meteen duidelijk hoe geëngageerd deze organisatie is. Elke dag zetten medewerkers en vrijwilligers

van Alzheimer Liga Vlaanderen zich met grote betrokkenheid in voor mensen met dementie en hun naasten. Dat engagement is vandaag meer dan ooit nodig. Ik nodig u uit om in dit jaarverslag kennis te maken met de vele initiatieven en verhalen die ons engagement zichtbaar maken.



Peter Van Houtven
*Algemeen directeur en afgevaardigd
bestuurder Alzheimer Liga Vlaanderen*



Dementie in Vlaanderen in 2025

In Vlaanderen en Brussel leefden in 2025 naar schatting 152.000 mensen met dementie, waarvan ongeveer 70% thuis woonden. Dat cijfer zal stijgen. Ondersteuning voor mantelzorgers en toegankelijke, lokale zorg zijn essentieel zodat mensen met dementie zo kwaliteitsvol mogelijk in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen.

De wetenschappelijke kennis rond dementie groeit snel en het fundamenteel onderzoek neemt een hoge vlucht. Recent onderzoek richt zich op bloedmerkers, die een vroege en nauwkeurigere opsporing van dementie mogelijk maken. Vroege detectie kan leiden tot betere zorgplanning en begeleiding van patiënten. Tegelijkertijd krijgt preventie veel maatschappelijke aandacht, met initiatieven die gezonde levensstijl, cognitieve stimulatie en bewustwording van risicofactoren promoten.

In 2025 werden ook op juridisch en ethisch vlak belangrijke stappen gezet. Het Belgisch Raadgevend Comité voor Bio-Ethiek publiceerde een nieuw advies over euthanasie bij gevorderde dementie. Hoewel het wetgevend kader hier nog niet op is aangepast, wordt hierover wel een breed maatschappelijk debat gevoerd.

De vooruitgang in wetenschap en de toenemende aandacht van beleidsmakers voor dementie bieden hoopvolle signalen voor de toekomst, maar de noden van mensen met dementie en hun naasten zijn vandaag al urgent. Alzheimer Liga Vlaanderen zet zich in om hun levenskwaliteit te verbeteren, hier en nu. Met een uitgebreid aanbod van informatie, ontmoetingen en belangenvertegenwoordiging ondersteunt de liga iedereen die door dementie geraakt wordt.



Alzheimer Liga Vlaanderen in 2025

17 nieuwe familiegroepen

Vlaanderen telt nu 115 familiegroepen. Ze brengen mensen samen die hetzelfde doormaken.

539 vrijwilligers

Zij maken met kleine gebaren een tastbaar verschil mantelzorgers en mensen met dementie.

10 webinars

De online vormingen boden toegankelijke, onderbouwde informatie en praktische tips over dementie.

4 nieuwe groepswerkingen

Dat brengt het totaal op 7 groepen die mensen met dementie meer welzijn, levensvreugde en verbondenheid bieden.

2.000 dementiedozen

De dozen boden families steun en informatie in de verwarrende eerste fase na de diagnose.

7 nieuwe medewerkers

De organisatie breidde uit om de toenemende vraag naar informatie en begeleiding beter op te vangen.

3 nieuwe Inloophuizen Dementie

Vlaanderen telt er nu 14. Ze bieden een warme, laagdrempelige plek voor vragen over dementie.

887 keer een luisterend oor

De Dementielijn biedt persoonlijke ondersteuning bij vragen en onzekerheid.



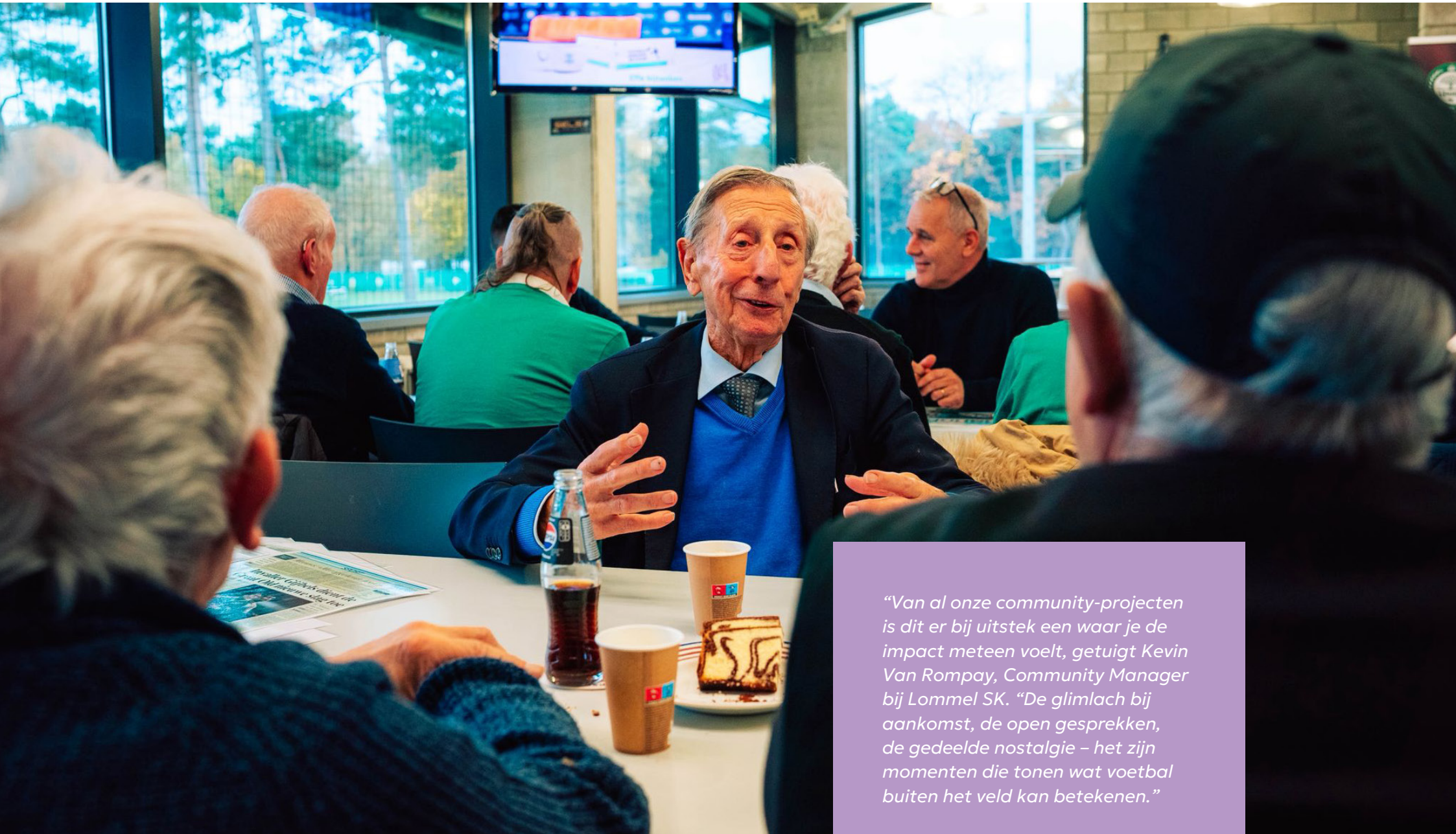
Dat waren tijden!

Football Memories: herinneringen die verbinden

Football Memories, een samenwerking tussen Alzheimer Liga Vlaanderen en de Pro League, brengt supporters met dementie samen rond hun liefde voor voetbal. Samen met buddy's halen herinneringen op aan memorabele voetbalmomenten van hun favoriete club. Mensen herkennen straffe momenten, spelers of het stadion en beginnen spontaan te vertellen — over hun eerste match, hun jeugdijaren of het supporterscafé.

In 2025 starten vier profclubs met hun Football Memories: **KV Kortrijk**, **KVC Westerlo**, **Lommel SK** en **OH Leuven**. Daarmee groeit het netwerk van clubs waar supporters met dementie zich opnieuw thuis kunnen voelen.





“Van al onze community-projecten is dit er bij uitstek een waar je de impact meteen voelt, getuigt Kevin Van Rompay, Community Manager bij Lommel SK. “De glimlach bij aankomst, de open gesprekken, de gedeelde nostalgie – het zijn momenten die tonen wat voetbal buiten het veld kan betekenen.”





Hier is het fantastisch spelen”

Petanqueclubs bieden dementievriendelijke speelgelegenheid

Wat begon bij Petanqueclub Technico Turnhout, kreeg in 2025 navolging bij heel wat andere clubs, dankzij de samenwerking met **Petanque Federatie Vlaanderen**. Zo bieden **petanqueclub De Bouchon in Jabbeke, Petanqueclub Lier en Petanqueclub Stekene** nu aangepaste, prikkelarme speelmomenten voor mensen met dementie aan, met daarvoor opgeleide begeleiders.

Clublid Frank, die leeft met dementie, reikte zelf het certificaat ‘dementievriendelijke club’ uit aan zijn petanqueclub. “Het is fantastisch om hier te komen spelen. Je wordt goed ontvangen en er is altijd iemand om te helpen”, vertelt hij ontroerd. De voorzitter van Petanqueclub Technico Turnhout, Frans Willemsen, verwoordde het zo: “Een club moet een plek zijn waar iedereen zich thuis voelt, ongeacht leeftijd of beperking.”

Alzheimer Liga Vlaanderen begeleidt heel wat sportclubs in het opzetten van een dementievriendelijk aanbod en om een dementievriendelijke club te worden. Sportclubs doorlopen een traject rond vier pijlers: dementie verankeren in het clubbeleid, een aangepast sportaanbod creëren, zorgen voor toegankelijke infrastructuur en clubleden opleiden over hoe je omgaat met dementie. Nadien ontvangen ze een certificaat. Het bijhorend label dient ter **erkenning** van de club en ter **herkenning** voor mensen met dementie en hun naasten.



Geef iedereen de kans om cultuur te beleven

Dementievriendelijke rondleidingen maken musea toegankelijk

Anno 2025 komen ook cultuur-liefhebbers met dementie aan hun trekken. Er bestaat een steeds rijker culturaanbod waar extra toegankelijkheid of begeleiding is voorzien voor mensen met dementie. Alzheimer Liga Vlaanderen faciliteert die cultuurconsumptie. Ze organiseerde in 2025 negen inclusieve cultuuruitstappen. Mensen met dementie die thuis wonen konden op die manier deelnemen aan rondleidingen die anders enkel voor reguliere groepen toegankelijk zijn.

Alzheimer Liga Vlaanderen adviseert en begeleidt musea

en culturele instellingen bij het uitwerken van een dementievriendelijke werking. Zo lanceerden in 2025 het **Provinciaal Hof in Brugge**, het **Bakkerijmuseum in Veurne** en de **Voeten Art Collection in Herentals** met succes hun dementievriendelijk aanbod, na een bezoek van de cultuurvrienden van Alzheimer Liga Vlaanderen.



Gids Jan Frederickx van Voeten Art Collection: “Voor mij gaat het simpelweg om inclusie. Of het nu gaat om mensen met dementie, asielzoekers, mensen met een beperking, kinderen en jongeren, laaggeschoolden of anderstaligen: zodra er interesse is, moet iedereen de kans krijgen om kunst te beleven en zich cultureel te verrijken.”

De familiegroep geeft ons de energie om door te gaan”

Lotgenotencontact verhoogt veerkracht

Lotgenotencontact is een fundament in het ondersteunend werk van Alzheimer Liga Vlaanderen. Het doorbreekt sociaal isolement en speelt een heel belangrijke rol in de informatiedeling. Paul, die zelf leeft met dementie en tevens voorzitter van de Vlaamse werkgroep van mensen met dementie, verwoordt het belang van contact met lotgenoten: “Veel mensen begrijpen dementie niet en sluiten je daarom buiten. Wij hebben ervaren dat je jouw vrienden ergens anders moet gaan zoeken.”

Joseph, mantelzorger en deelnemer aan een

familiegroep, vertelt hoe het lotgenotencontact hem help om de zorg vol te houden: “Ik wil de vrijwilligers graag bedanken voor hun geweldige en vaak onzichtbare steun aan ons, mantelzorgers. Zij brengen ons samen, als één familie, allemaal met dezelfde behoefte om elkaars bezorgdheden te delen. Dat is fantastisch. Het geeft ons de energie om door te gaan met de zorg voor onze lieve zorgbehoevenden.”



In 2025 starten **17 nieuwe familiegroepen** op. Daarmee komt de teller voor **Vlaanderen op 115**.

- **Antwerpen:** Malle-Zoersel, Berlaar en Rijkevorsel
- **Limburg:** Bocholt
- **Oost-Vlaanderen:** Hamme, Oudenaarde en Stekene
- **Vlaams-Brabant:** Hoeilaart-Overijse, Wezembeek-Oppem, Haacht en Liedekerke
- **West-Vlaanderen:** Ardoonie, Karmel Aurélys Waregem, Roeselare, Ruiselede, Tielt en Wingene – Zwevezele

De groepen in Roeselare en Hoeilaart-Overijse richten zich specifiek tot naasten van mensen met jongdementie. De groepen in Bocholt, Ruiselede en Malle-Zoersel zijn PLUS groepen. Zij hebben naast de gespreksgroep voor mantelzorgers ook een aanbod voor mensen met dementie. In de Brusselse randgemeente Wezembeek-Oppem is er dan weer de eerste tweetalige groep. Mantelzorgers kunnen kiezen tussen een deelname in het Nederlands of het Frans.



Beter ondersteunen én jezelf niet vergeten

Mantelzorg bij dementie is intens en vaak eenzaam. Een familiegroep biedt een plek om ervaringen te delen en even op adem te komen. Vrijwilliger Annelies uit Harelbeke licht de werking toe: “Elke bijeenkomst start met een thema, gevolgd door ruimte voor gesprek. De groep speelt in op de behoeften van de deelnemers, ongeacht het thema.”

Volgens Annelies zijn er vaak drempels om deel te nemen. “Veel mantelzorgers zetten zichzelf opzij en aarzelen hulp te vragen. Bij ons kunnen ze op hun eigen tempo luisteren of praten, in een warme, niet oordelende sfeer.”

Robert, al drie jaar deelnemer, vertelt over zijn eigen ervaring: “Sinds mijn vrouw frontotemporale dementie kreeg, moest ik het huishouden en de zorg combineren.” Hij kwam naar de groep om te leren hoe hij de best mogelijke zorg kon bieden. “In de groep leerde ik hoe ik haar beter kon ondersteunen én mezelf niet te vergeten.”

Een uitgebreid gesprek verscheen in het magazine van Stad Harelbeke.



Robert besluit: “Elke bijeenkomst vertrek ik met nieuwe inzichten of tips. Soms kan ik ook anderen steunen. Het geeft een gevoel van opluchting en verbondenheid dat je nergens anders vindt.”

Dertig jaar Familiegroep Gent

In 2025 vierde de Familiegroep Dementie Gent-Centrum, een van de oudste continu actieve groepen van Alzheimer Liga Vlaanderen, haar dertigste verjaardag. Jan Barbe, al 22 jaar vrijwilliger en een belangrijke spilfiguur in de regio, nam tijdens de viering ook afscheid als voorzitter.

Jan Barbe was een overtuigd pleitbezorger voor lotgenotencontact en ondersteuning aan mantelzorgers: “Thuis voor iemand met dementie zorgen is de beste optie, maar ook heel zwaar. Dan helpt het enorm om niet alles alleen te moeten doen. Alle ervaringen zijn anders, maar er is altijd een rode draad te vinden die voor herkenning zorgt. Wij kunnen, op basis van onze eigen ervaringen, opleidingen en al die gesprekken die we al voerden, advies aanreiken.”



Op 19 januari 2026 is Jan Barbe overleden, op 78 jarige leeftijd. Hier zien we Jan samen met zijn vrouw Jacqueline, eveneens jarenlang vrijwilliger bij de liga.



Eerst deelnemer in Dendermonde, nu vrijwilliger in Hamme

Toen haar partner – op 48-jarige leeftijd gediagnosticeerd met alzheimer – verhuisde naar een woonzorgcentrum, stond Gretl stil bij hoe verrijkend haar eigen traject was geweest. Jarelang probeerde ze als mantelzorger alles zelf te regelen. “In het begin ging dat nog,” vertelt ze, “maar na twee jaar werd het moeilijk om gepaste bezigheden te voorzien.”

Verhaal kwijt

Gretl voelde zich lokaal weinig ondersteund. Ze trok daarom naar de familiegroep in Dendermonde om er lotgenoten te ontmoeten. “Ik was de jongste en ik kwam daar voor mijn man, niet voor een ouder”, zegt ze. Toch voelde ze zich er meteen welkom. “Ik heb het onderscheid tussen jongdementie en dementie eigenlijk nooit zo gemerkt.” Wat ze er vooral vond, was een klankbord: “Ik had ineens een plek waar ik mijn verhaal kwijt kon. Dat had ik in mijn eigen omgeving niet.

Ik kreeg er ook praktische tips die mijn dagelijks leven met een partner met dementie echt lichter maakten.”

“Zonder die groep was ik op mijn eiland blijven zitten.” Vooral de sessie over financiële kopzorgen maakte een verschil. “Daar hebben ze mij richting gegeven. Instanties waar ik kon aankloppen, informatie over zorgverlof... Toen kon ik eindelijk hulp inschakelen zonder constant aan onze spaarpot te moeten zitten.”

Later hielp de groep haar ook bij de zoektocht naar een geschikte woonplek voor haar man. “Dat was een heel zwaar proces. Er is ook veel misgelopen in de zorg.” Bij de groep kon ze haar emoties en frustraties kwijt zonder schaamte. De voorzitter belde regelmatig om te vragen hoe het ging. “Die empathie die ik ervaren heb, dat deed me echt deugd.”

Energie door te delen

Precies daarom sloot Gretl zich begin 2025 als vrijwilliger aan bij een familiegroep in Hamme, waar ze woont. “Toentertijd heb ik weinig ondersteuning gekregen in mijn eigen buurt. Ik ben heel blij dat het nu wél dichtbij kan.” Samen met de andere vrijwilligers in hun groep wil ze anderen geven wat zij zelf zo nodig had. “Ik krijg veel energie van de kennis die ik nu kan delen. Ik ben aan de andere kant van de tafel gaan zitten.”

Familiegroepen zijn voor haar een verrijking. “Ik heb nu een vriendengroep van mijn werk, een vriendengroep van leeftijdsgenoten en dan nog een vriendengroep van lotgenoten. Het lotgenotencontact is zo’n verbreding van mijn leven geweest, dat ik het wil doorgeven.” Zonder die steun, zegt ze, “had ik veel minder sterk in mijn schoenen gestaan.”





Een luisterend oor, altijd en overal

Laagdrempelige ondersteuning via de telefoon

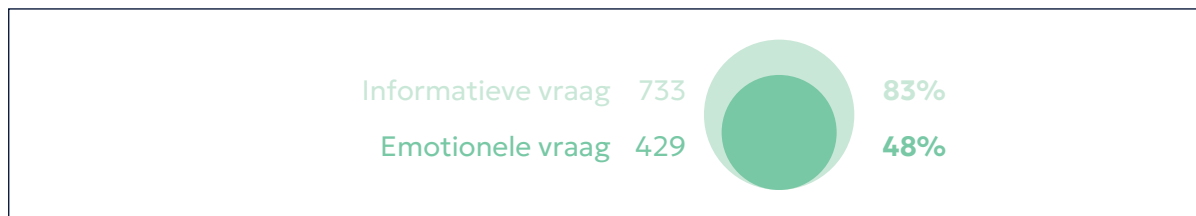
De Dementielijn beantwoordde in 2025 maar liefst **887 oproepen**. Ze biedt een laagdrempelige maar erg waardevolle vorm van ondersteuning. Het overgrote deel van de bellers komt rechtstreeks in aanraking met dementie.

Tijdens gesprekken worden vaak zowel informatieve vragen beantwoord als emotionele ondersteuning geboden. De meeste informatieve vragen gaan over hoe je omgaat met iemand met dementie. Dat benadrukt het belang aan praktische en emotionele begeleiding in de dagelijkse zorg.

Karl, vrijwilliger bij de Dementielijn, beschrijft het effect van de Dementielijn: “Bellen is voor veel mensen een enorme stap, maar eenmaal die stap gezet ontdooien ze vaak ook snel. Allicht omdat het een veilige ruimte is. Eén-op-één, zonder oordeel. Daar kunnen ze op rekenen en dan vertellen ze dingen die ze misschien nog aan niemand durfden te vertellen.”

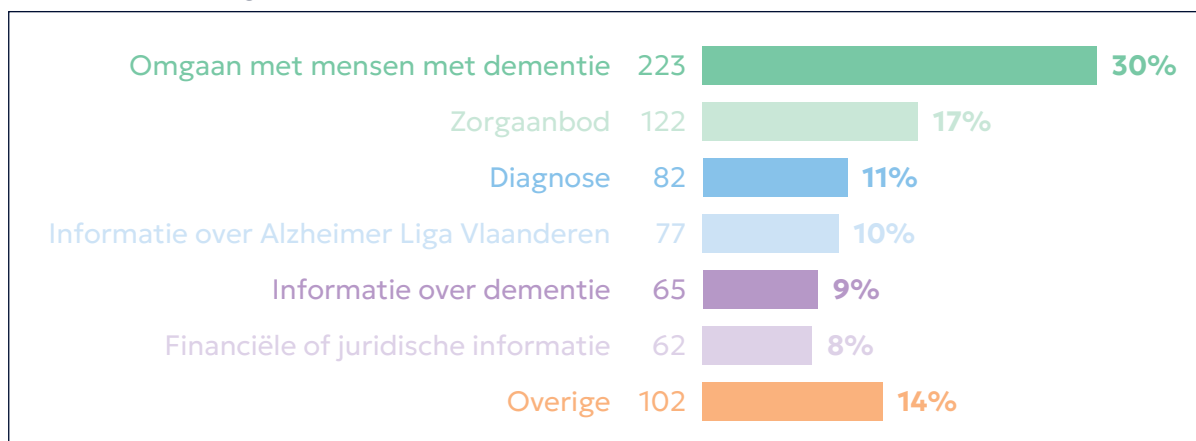
Type oproep

Aantal oproepen



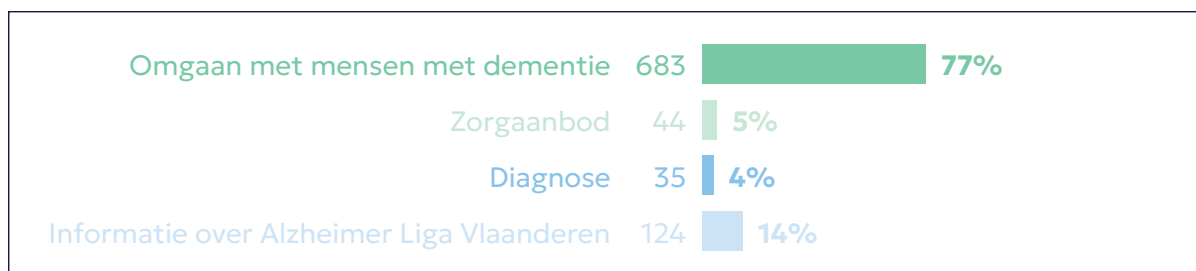
Informatieve vragen

Aantal oproepen



Bellers

Aantal oproepen



Overal in Vlaanderen toegankelijke ontmoetingsplaatsen

Inloophuizen Dementie

Een vermoeden van dementie brengt vaak vragen en emoties mee. Daarom opent Alzheimer Liga Vlaanderen samen met lokale partners in Vlaanderen de laagdrempelige Inloophuizen Dementie. Mensen kunnen ernaartoe, met of zonder diagnose, gratis en zonder afspraak.

Ervaren vrijwilligers ontvangen in een inloophuis de bezoekers en ondersteunen er het lotgenotencontact. Er zijn ook zorgprofessionals uit de regio aanwezig. Zij beantwoorden inhoudelijke vragen.

Een inloophuis is door de band genomen een samenwerking tussen Alzheimer Liga Vlaanderen en heel veel lokale partners. Denk aan het lokaal bestuur, het regionale ziekenhuis, thuiszorgorganisaties, woonzorgcentra, de eerstelijnszone en het Regionaal Expertisecentrum Dementie. Dankzij die sterke lokale verankering kunnen de Inloophuizen snel inspelen op diverse vragen en zorg dicht bij huis organiseren.

In 2025 breidde het netwerk verder uit met drie nieuwe Inloophuizen in **Beringen, Roeselare en Schoten**. Daarmee komt de teller voor **Vlaanderen op 14**.



Lokaal verankerd en vertrouwd

Samenwerking met lokale partners

De beste ondersteuning voor mensen met dementie gebeurt daar waar het leven zich afspeelt: in de eigen buurt, omringd door vertrouwde gezichten. Door de vergrijzing en de verdere vermaatschappelijking van de zorg groeit de nood aan lokale dementievriendelijke initiatieven. Daarom investeert Alzheimer Liga Vlaanderen doelgericht in sterke partnerschappen in elke regio. Ze versterken het bestaande zorgaanbod en verankeren nieuwe initiatieven duurzaam in de gemeenschap.

Een mooi voorbeeld van zo'n samenwerking vinden we in de gemeente Stekene. In 2025 werd de samenwerking binnen de stuurgroep Dementievriendelijk Stekene verder geïntensiveerd. “De expertise van de liga is het afgelopen jaar al een absolute meerwaarde geweest,” getuigt Marlies Van Gaver, deskundige Mens en Maatschappij bij de gemeente.

Bij de oprichting van een nieuwe Familiegroep Dementie werkten de liga en de gemeente complementair samen. De gemeente nam de praktische organisatie op zich, terwijl de liga zorgde voor de inhoudelijke ruggengraat. Die duidelijke rolverdeling resulteerde in een stevig fundament waarop vrijwilligers met vertrouwen konden verder bouwen.

Lokale verankering stopt niet bij zorg en ondersteuning. Ook ontspanning en ontmoeting maken het verschil. Eind 2025 opende de petanqueclub in Stekene haar deuren voor mensen met dementie. De liga ondersteunde met advies en vorming op maat. Zo kregen vrijwilligers en clubleden de nodige handvatten om mensen met dementie te verwelkomen.

“De liga is een organisatie die mensen met dementie en hun omgeving ondersteunt om hun plaats in de samenleving te behouden,” aldus Marlies Van Gaver.



Vijfhonderd vrijwilligers als dragende kracht

Vrijwilligers vormen het hart van Alzheimer Liga Vlaanderen. In 2025 zetten maar liefst **539 vrijwilligers** zich in voor de liga, een recordaantal passend bij het steeds groeiende aanbod.

De vrijwilligers zijn ware duizendpoten. Ze begeleiden activiteiten voor mensen met dementie, organiseren lotgenotencontact, ontvangen bezoekers in inloophuizen, beantwoorden vragen via de Dementielijn of helpen stafmedewerkers bij evenementen of administratie.

Alzheimer Liga Vlaanderen bood in 2025 meer dan vijftien interne vormingen aan, zodat vrijwilligers goed voorbereid aan de slag kunnen. Linda, vrijwilliger in een inloophuis en bij meerdere familiegroepen, vertelt hoe ze zich ondersteund voelt in haar vrijwilligerswerk: “Er is duidelijk ervaring met het werken met vrijwilligers. Er is een helder kader, genoeg coaching en ondersteuning, maar tegelijk ook vrijheid om met nieuwe initiatieven te komen. Dat maakt het werk waardevol én leerzaam.”

Over wat het vrijwilligerswerk haar persoonlijk geeft, voegt ze toe: “Het contact met mensen met dementie en hun mantelzorgers is wederkerig, op gelijk niveau. Samenwerken met gemotiveerde vrijwilligers en professionals geeft een warme energie waar iedereen beter van wordt.” Ze besluit: “Bij de liga kan ik bijdragen aan de geestelijke gezondheidszorg, op een niveau dat bij me past, én echt een verschil maken.”

Bij Alzheimer Liga Vlaanderen kunnen vrijwilligers hun talenten inzetten en groeien in hun rol. Dat resulteert in een warm, deskundig en betrokken netwerk.



Een stem voor patiënten en mantelzorgers in onderzoek

Lancering Patient Voice Database

In het najaar van 2025 werd in België het online platform Patient Voice Database gelanceerd. Via dit platform kunnen patiënten eenvoudig aangeven of ze wensen deel te nemen aan een wetenschappelijk onderzoek, een bevraging of een debat. Door hun ervaringen te delen, helpen patiënten en mantelzorgers mee de zorg van morgen vorm te geven.

Via de website van Alzheimer Liga Vlaanderen kunnen mensen met dementie en mantelzorgers zich inschrijven. De liga is een van de eerste Vlaamse patiëntenorganisaties die aan dit initiatief meewerkt.

Patient Voice Database is een samenwerking tussen de Belgische startup Curewiki en het Patient Expert Center, dat vrijwilligers uit patiëntenverenigingen versterkt als ervaringsdeskundigen.

Zoals voorzitter Stefan Gijssels zegt: “Dit is meer dan technologie, het is een beweging. Patiënten willen een beter leven en meer levenskwaliteit – voor zichzelf én hun naasten.”

Ervaringsdeskundigheid in internationale samenwerking

Alzheimer Europe

Alzheimer Liga Vlaanderen draagt haar missie niet alleen uit in Vlaanderen, maar ook internationaal. Via deelname aan Alzheimer Europe, Alzheimer's Disease International (ADI) en de Nationale Alzheimer Liga (LINAL) versterkt de liga de stem van mensen met dementie en hun mantelzorgers over de (taal)grenzen heen.

Tijdens de **Alzheimer Europe Conference in Bologna** in oktober 2025 was Alzheimer Liga Vlaanderen sterk vertegenwoordigd door mantelzorgers Annick Germeys en Lieve Pelgrims en stafmedewerkers Tine Kenens en Olivier Constant. Zij spraken over zorgtechnologie, de jongerenwerking en de Vlaamse werkgroep van mantelzorgers. Die internationale uitwisseling leidde tot ondersteuning van de Oekraïense organisatie Nezabutni bij de opstart van de eerste mantelzorgwerkgroep in Oekraïne. Expertise delen is méér dan inspiratie bieden: het is solidair bouwen aan betere zorg, wereldwijd.

Samen voor Dementie

Ook nationaal werd in 2025 een belangrijke stap gezet. Alzheimer Liga Vlaanderen is medeoprichter van *Samen voor Dementie – Ensemble Pour Alzheimer*, samen met Alzheimer Belgique, Expertisecentrum Dementie Vlaanderen, Baluchon Alzheimer en Stop Alzheimer. Deze koepel wil met één stem het maatschappelijke en politieke debat versterken en meer aandacht en middelen mobiliseren voor dementiezorg en -onderzoek. Naast medische vooruitgang ligt de focus daarbij ook op levenskwaliteit, psychosociale ondersteuning en begeleiding van mantelzorgers en families.



Een uitnodiging om te praten over medicatie

Nieuwe brochure

Mantelzorgers willen vaak meer betrokken worden bij de zorg voor hun naaste met dementie, zeker tijdens een opname of verblijf in een woonzorgcentrum. Alzheimer Liga Vlaanderen ondersteunt dit door hen beter te informeren, zodat ze actief kunnen meedenken en meepraten over de zorg.

Daarom verscheen eind 2025 de brochure *De rol van medicatie bij veranderend gedrag*. Deze praktische gids, mee ontwikkeld met mantelzorgers, legt uit wat psychofarmaca zijn, wat de voor- en nadelen zijn en hoe je erover in gesprek gaat met zorgverleners. Met getuigenissen en praktische tips helpt de brochure mantelzorgers om zich sterker op te stellen als partner in de zorg.



Mantelzorgers dragen bij aan lokaal beleid

Werkgroep schreef inspiratiegids

Alzheimer Liga Vlaanderen wil - samen met haar partners - lokale besturen inspireren om een dementievriendelijk beleid te voeren. Mantelzorgers spelen hierin een cruciale rol, omdat zij uit eerste hand weten waar het in de praktijk hapert. Hun inzichten hebben geleid tot de ontwikkeling van een **praktische gids voor steden en gemeenten**, waarmee lokale besturen worden ondersteund om engagement om te zetten in concrete acties. Naar aanleiding van de publicatie ging de Vlaamse werkgroep van mantelzorgers van mensen met dementie bovendien actief in dialoog met verschillende steden en gemeenten.

Alzheimer Liga Vlaanderen laat met deze publicatie de stem van mantelzorgers duidelijk horen. Effectief dementiebeleid vertrekt vanuit de dagelijkse realiteit van mensen met dementie en hun naasten.



Wij geloven dat je dementie samen draaglijker maakt

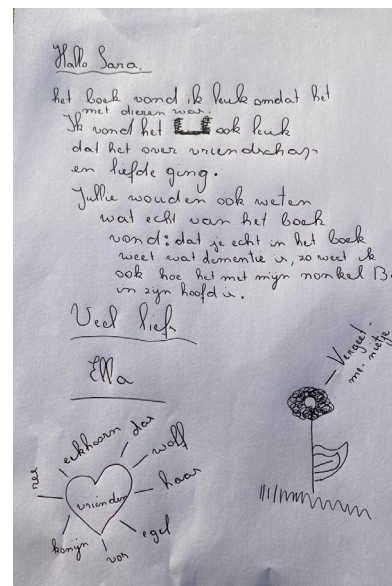
Kop Vol Gaatjes: over dementie spreken met kinderen

Met het **prentenboek Kop Vol Gaatjes** wordt een doelgroep bereikt die vaak weinig aandacht krijgt in gesprekken rond dementie: jonge kinderen. Alzheimer Liga Vlaanderen droeg daarom zowel inhoudelijk als financieel bij aan de totstandkoming van het boek.

Het verhaal gaat over Egel en Eekhoorn, al jaren beste vrienden. Wanneer Eekhoorn last krijgt van de “gaatjes” in haar hoofd, raakt ze steeds vaker in de war. Egel voelt zich verdrietig als hij merkt dat zijn vriendin steeds meer vergeet. Gelukkig blijven ze er voor elkaar, en worden ze ondersteund door hun bosvrienden.

Zoals stafmedewerker Krisje Tordoir het verwoordt: “Wij geloven dat je dementie samen draaglijker maakt. Ook jonge kinderen kunnen daarin een rol kunnen spelen, gewoon door zichzelf te zijn. Vriendschap verwarmt ieder hart, ook dat van mensen met dementie.”

Kop Vol Gaatjes, geschreven door Brigitte Minne en geïllustreerd door An Candaele, is verkrijgbaar in de boekhandel en via Alzheimer Liga Vlaanderen. Het boek is geschikt voor kinderen in de lagere school.



Met de musical hoop ik een stem te geven aan dementie

Lichtgevoelig: een musical die duizenden mensen bereikte

De **musical Lichtgevoelig** bracht een herkenbaar en menselijk verhaal over dementie naar een breed publiek. Alzheimer Liga Vlaanderen gaf feedback op het script, bracht de makers in contact met mensen met dementie en mantelzorgers en ondersteunde de productie zowel financieel als promotioneel.

Jens Goossens, schrijver en producent, getuigt: “Bij iedereen kwamen er verhalen naar boven. Ik was zelf verbaasd hoeveel mensen met dementie in aanraking komen. Toch blijft het vaak onder de oppervlakte. Ik hoop met deze productie dat er een stem aan dementie gegeven wordt.”

De voorstelling bereikte een groot publiek:

- Als eerste Vlaamse musical speelde ze op het Fringe Festival in Edinburgh.
- In Vlaanderen woonden 14.328 bezoekers de voorstelling live bij.
- De captatie op het streamingplatform van Proximus werd 52.850 keer bekeken.
- Via sociale media bereikte de musical minstens 280.000 mensen.

In totaal kwamen honderdduizenden mensen op een toegankelijke en emotioneel sterke manier in aanraking met het thema dementie.

De grote vraag vanuit culturele centra, eerstelijnszones en zorgorganisaties leidde bovendien tot een herneming van de voorstelling in 2026. Dat toont aan hoe groot de maatschappelijke behoefte aan dit soort initiatieven is.





Alzheimer Liga Vlaanderen op bezoek bij Ann en Daan

In september 2025 ontving Alzheimer Liga Vlaanderen Ann en Daan van Radio 2 voor een twee uur durende uitzending over dementie. De uitzending werd ook op televisie uitgezonden en bereikte zo meer dan een miljoen luisteraars. Tijdens het programma kwamen verschillende stemmen aan bod: stafmedewerker Laura Weyns, Jan, een persoon met dementie, en vrijwilliger Roos. Samen gaven zij een genuanceerd beeld van dementie en van de ondersteuning die de liga biedt.

Daarnaast werkte Alzheimer Liga Vlaanderen in 2025 samen met content creator Henok Dekaezemaker, bekend van het personage **“Georgette”**. In twee korte video’s bracht hij het thema jongdementie op een toegankelijke en herkenbare manier. De video’s bereikten het equivalent van 230 klaslokalen vol jongeren.



Voltooid Verleden Tijd, verbinding in beeld



Kortfilm opgenomen in een woonzorgcentrum

Voltooid Verleden Tijd is een kortfilm van Senne Willems, gemaakt tijdens zijn studie, maar allesbehalve een kleinschalig project. Met hoofdrollen voor Sien Eggers en Femke Verschueren, en een bijrol voor Dirk Van Dijk, vertelt de film een duidelijk verhaal: verbinding schuilt soms in kleine dingen.

Het verhaal is geïnspireerd op de persoonlijke ervaringen van de maker, wiens grootmoeder alzheimer had. Veel scènes werden opgenomen in woonzorgcentra, waardoor dementie op een authentieke en herkenbare manier in beeld werd gebracht.

Alzheimer Liga Vlaanderen ondersteunde de productie financieel. De film toont wat nog wél kan en is daardoor een bijzonder waardevol instrument om dialoog op gang te brengen.

Al 30 jaar dichtbij

Een tour door Vlaanderen

Ter gelegenheid van haar dertigjarig bestaan trok Alzheimer Liga Vlaanderen met een trailer langs de vijf Vlaamse provincies. Deze **mobiele ontmoetingsplek** maakte de liga zichtbaar en bood burgers, mantelzorgers, studenten en beleidsmakers de kans om in gesprek te gaan.

Bezoekers konden een VR-ervaring over beginnende dementie beleven, de belevingskeuken uitproberen en ideeën achterlaten om de samenleving dementievriendelijker te maken. Vooral de VR-beleving maakte indruk: Een bezoeker verwoordde het zo: “Ik besepte pas echt hoe het voelt om plots afhankelijk te zijn van anderen en hoe cruciaal mijn eigen gedrag als mantelzorger is. Dit zou iedereen die met dementie in aanraking komt, moeten ervaren.”

De tour zorgde voor zichtbaarheid in het straatbeeld en de pers en bracht waardevolle gesprekken op gang met lokale beleidsmakers en toekomstige zorgprofessionals.



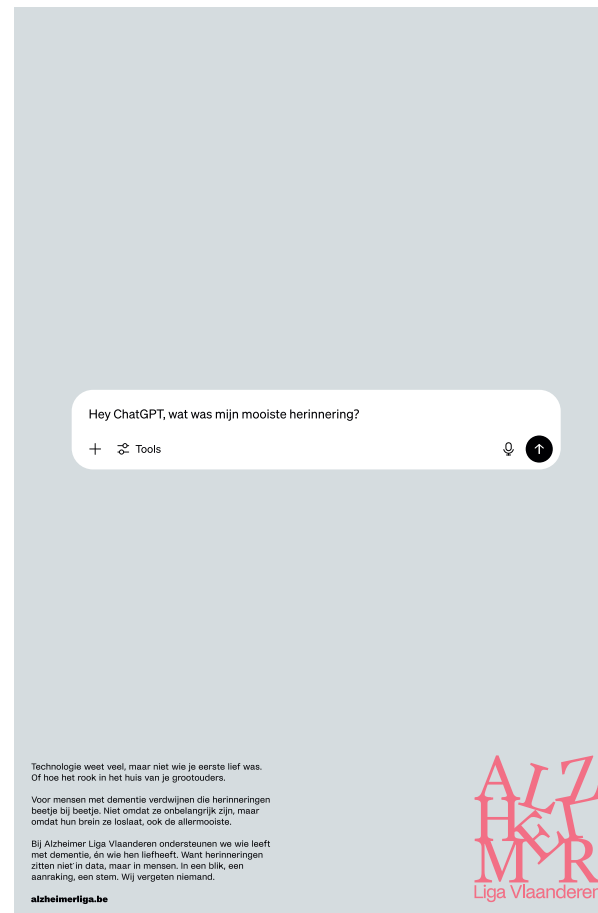
Wat was mijn mooiste herinnering?

De Solidariteitsprijs: sensibilisering aan de ontbijttafel

Alzheimer Liga Vlaanderen werd in 2025 genomineerd voor Solidariteitsprijs van De Standaard. Op 19 augustus verscheen de advertentie van de liga paginagroot op de achterzijde van de krant.

De advertentie kwam tot stand in samenwerking met het creatieve bureau Fightclub. Het herkenbare beeld van de ChatGPT-website nodigde lezers uit om stil te staan bij de nood aan zorg, voor en door mensen.

De Solidariteitsprijs biedt elk jaar non-profitorganisaties een platform om boodschappen van hoop en maatschappelijke betrokkenheid te verspreiden. Voor Alzheimer Liga Vlaanderen betekende de selectie een waardevolle erkenning én een kans om een groot publiek te bereiken. De Standaard wordt dagelijks gelezen door 600.000 lezers en een nominatie vertegenwoordigt een mediabudget ter waarde van 25.000 euro.



Financiële middelen

In 2025 bleven legaten veruit de belangrijkste inkomstenbron voor Alzheimer Liga Vlaanderen. De impact van de afschaffing van het duo-legaat wordt wel steeds duidelijker voelbaar. Hierdoor wordt het voor Alzheimer Liga Vlaanderen noodzakelijk om andere vormen van fondsenwerving verder uit te bouwen.

Naast legaten vormen giften en solidariteitsacties een belangrijke pijler van de financiële basis van de organisatie. Tal van initiatieven – van persoonlijke sportieve uitdagingen tot grotere acties – brachten middelen samen voor de werking van de liga. Achter deze initiatieven schuilen vaak persoonlijke verhalen: mensen die zich engageren vanuit hun betrokkenheid bij een familielid met dementie of vrijwilligers die hun netwerk mobiliseren. Naast financiële steun dragen deze acties ook bij aan sensibilisering rond dementie en aan de verdere bekendheid van Alzheimer Liga Vlaanderen.

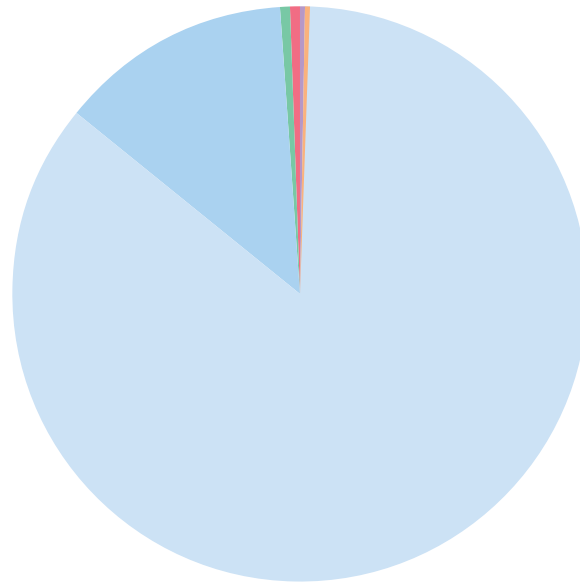
De overige inkomstenbronnen blijven relatief beperkt in vergelijking met legaten en giften. Dat benadrukt hoe sterk Alzheimer Liga Vlaanderen afhankelijk is van de vrijgevigheid van individuele schenkers en geëngageerde organisaties. Opvallend is ook dat de liga slechts in beperkte mate structurele subsidies ontvangt. Als patiëntenorganisatie die dagelijks ondersteuning biedt aan mensen met dementie en hun mantelzorgers, blijft Alzheimer Liga Vlaanderen pleiten voor meer structurele

erkenning en ondersteuning. De bijdrage die de liga levert aan het welzijn van duizenden families in Vlaanderen verdient een sterkere verankering binnen het beleid.

Aan de uitgavenzijde sluiten de belangrijkste kostenposten nauw aan bij de kerntaken en projecten die in dit jaarverslag worden beschreven. De middelen worden in de eerste plaats ingezet voor ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers, belangenbehartiging en maatschappelijke sensibilisering. De overkoepelende werkingskosten namen in 2025 toe door de sterke uitbreiding van het team. Deze groei was nodig om het toenemende aantal vragen naar informatie, begeleiding en activiteiten op te vangen. Een groter team maakt het mogelijk om nog meer mensen met dementie en hun naasten te bereiken, te informeren en met elkaar te verbinden.



Inkomsten



Legaten	€ 2.719.391,00
Giften	€ 415.149,00
Andere	€ 14.939,00
Subsidies	€ 13.750,00
Verkoop dienstverlening	€ 8.074,00
Lidgelden	€ 7.835,00
Totaal	€ 3.179.138,00

Bestuursorgaan

Ann Demeulemeester

Voorzitter

Mieke Vogels

Secretaris

Stef Heylen

Bestuurder

Annick Germeys

Bestuurder

Stefan Gijssels

Bestuurder

Peter Van Houtven

Afgevaardigd bestuurder

Directie

Peter Van Houtven

Algemeen directeur

Alzheimer Liga Vlaanderen vzw

Rubenstraat 104/4

2300 Turnhout

014 43 50 60

info@alzheimerligavlaanderen.be

Team

Gitta De Nutte

Office manager

Brenda Schellekens

Polyvalent administratief medewerker

Jessica De Boeck

Stafmedewerker communicatie

Piet Desmet

Stafmedewerker communicatie

Roel Berens

Event manager

Laura Weyns

Stafmedewerker educatie provincie Antwerpen

Lin Smets

Stafmedewerker educatie provincie Antwerpen en Dementielijn

Joke Lauwers

Stafmedewerker educatie provincie Limburg

Lore De Roo

Stafmedewerker educatie Meetjesland en Noord-West-Vlaanderen

Sara Paelinck

Stafmedewerker educatie provincie Oost-Vlaanderen

Tine Kenens

Stafmedewerker educatie provincie Vlaams-Brabant

Krisje Tordoir

Stafmedewerker educatie provincie West-Vlaanderen

Els De Coster

Stafmedewerker buddywerking en sport



ALZ
HE
MER

Liga Vlaanderen